# Albuterol

Esta hoja trata sobre la exposición a albuterol en el embarazo y durante la lactancia. Esta información no debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

## *¿Qué es el albuterol?*

El albuterol (también llamado salbutamol) es un medicamento utilizado para el tratamiento del asma. Pertenece a una clase de medicamentos llamados agonistas beta2. Los agonistas beta2 se denominan broncodilatadores, lo que significa que ayudan a abrir las vías respiratorias en los pulmones. El albuterol se usa en inhaladores de acción rápida para el tratamiento del asma.

En ocasiones, cuando las personas descubren que están embarazadas, piensan en cambiar la forma de tomar sus medicamentos o dejar de tomarlos por completo. Sin embargo, es importante hablar con sus proveedores de atención de salud antes de realizar cambios en la forma en que toma este medicamento. Sus proveedores de atención de salud pueden hablar con usted sobre los beneficios de tratar su afección y los riesgos de una enfermedad no tratada durante el embarazo. El asma no tratada aumenta la probabilidad de complicaciones tanto para la mujer embarazada como para el bebé. Para obtener más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby sobre el asma en https://mothertobaby.org/fact-sheets/asthma-and-pregnancy/ .

## *Tomo albuterol. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?*

No se sabe si el albuterol puede dificultar el embarazo. Los estudios en animales no han demostrado ningún efecto sobre la fertilidad.

## *¿Tomar albuterol aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?*

El aborto espontáneo puede ocurrir en cualquier embarazo. Se desconoce si el albuterol aumenta la probabilidad de aborto espontáneo.

## *¿Tomar albuterol aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?*

Cada embarazo comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un defecto de nacimiento. Esto se conoce como riesgo de fondo. Aunque los datos son limitados, los estudios no sugieren una mayor probabilidad de defectos de nacimiento con el uso de albuterol inhalado durante el embarazo.

Un estudio analizó el uso de cinco broncodilatadores agonistas beta2 inhalados diferentes en el primer trimestre del embarazo. Este estudio no encontró un aumento en el número de defectos de nacimiento con el uso de cualquiera de estos medicamentos. De las 259 personas que estaban embarazadas en este estudio, 20 de ellas tomaron albuterol. Otro estudio encontró un vínculo entre el uso de albuterol y varios tipos de defectos de nacimiento. Sin embargo, este estudio no pudo descartar la influencia del asma. Otros estudios no respaldan la sugerencia de que el albuterol provoque una mayor probabilidad de un patrón de defectos de nacimiento.

El albuterol se considera una buena opción de medicamento para el asma cuando se necesita un inhalador de acción rápida para los síntomas inmediatos. Es importante tratar el asma durante el embarazo. Debido a que el albuterol se inhala, se absorbe en el cuerpo en cantidades más bajas en comparación con el medicamento en forma de píldoras/comprimidos. Se desconoce la cantidad de medicamento que llega al bebé en desarrollo, si es que lo hace. La investigación sugiere que la cantidad es probablemente pequeña. El uso de un inhalador de albuterol de acción rápida más de dos días a la semana puede ser una señal de que los síntomas del asma pueden no estar bien controlados. Si es así, hable con su proveedor de atención de salud sobre la mejor manera de tratar su asma.

## *¿Tomar albuterol durante el embarazo aumenta la probabilidad de sufrir otros problemas relacionados con el embarazo?*

El albuterol se ha utilizado en el segundo y tercer trimestre del embarazo para prevenir el parto prematuro (parto antes de las 37 semanas de embarazo). Para el tratamiento del parto prematuro, se administró albuterol en altas dosis orales (por la boca). El tratamiento con altas dosis orales se ha asociado a un aumento de la frecuencia cardíaca materna y fetal y a una disminución de la presión arterial materna. Estos efectos son temporales. No se han informado

efectos a largo plazo del aumento de la frecuencia cardíaca fetal. No se ha demostrado que el tratamiento con albuterol inhalado en las dosis prescritas cause estos efectos.

### *¿Tomar albuterol durante el embarazo afecta el comportamiento o aprendizaje futuro del niño?*

No se sabe si el albuterol puede causar problemas de comportamiento o aprendizaje.

### *Lactancia al mismo tiempo que se toma albuterol:*

No se han realizado estudios de personas que toman albuterol durante la lactancia. Sin embargo, se cree que el uso de un inhalador de albuterol no causa niveles lo suficientemente altos en el torrente sanguíneo de la persona como para pasar a la leche materna en grandes cantidades. Los broncodilatadores inhalados generalmente se consideran aceptables para su uso durante la lactancia. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

### *Si un hombre toma albuterol, ¿podría afectar la fertilidad (capacidad de embarazar a su pareja) o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?*

No hay datos que sugieran que el uso de albuterol por parte del padre o del donante de esperma en el momento de la concepción aumente la probabilidad de defectos de nacimiento. En general, es poco probable que las exposiciones de padres o donantes de esperma aumenten los riesgos del embarazo. Para más información, lea la hoja informativa de MotherToBaby sobre las exposiciones paternas en https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/.

***MotherToBaby actualmente está realizando un estudio sobre el asma y los medicamentos utilizados para tratar el asma durante el embarazo. Si desea obtener más información, llame al 1-877-311-8972 o visite https://mothertobaby.org/join-study/.***

**Por favor haga clic aquí para ver las referencias.**



Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 1 de mayo de 2023.