Enfermedad cardíaca reumática

Esta hoja trata sobre la enfermedad cardíaca reumática en el embarazo y durante la lactancia. Esta información se basa en la literatura publicada disponible. No debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué es la enfermedad cardíaca reumática (cardiopatía reumática)?

La enfermedad cardíaca reumática es una afección en la que las válvulas del corazón se dañan permanentemente por la inflamación y la cicatrización causadas por la fiebre reumática. Esto puede causar un estrechamiento o una fuga de la válvula cardíaca, lo que dificulta que el corazón funcione como de costumbre. Las personas con enfermedad cardíaca reumática pueden padecer estenosis mitral (estrechamiento de las dos cavidades izquierdas del corazón), estenosis aórtica (estrechamiento de la conexión entre el corazón y uno de los vasos sanguíneos principales), regurgitación mitral (cuando la sangre fluye hacia atrás dentro de las áreas del corazón) o regurgitación aórtica (cuando la sangre fluye hacia atrás hacia el corazón desde la aorta). La enfermedad cardíaca reumática puede aumentar la probabilidad de derrame cerebral, cambios en el ritmo cardíaco e infecciones en la válvula cardíaca.

¿Cómo se contrae la enfermedad cardíaca reumática?

La enfermedad cardíaca reumática puede ocurrir cuando una persona tiene una infección por estreptococos del grupo A no tratada o no tratada suficientemente que pasa a los órganos. Cuando esto sucede, el sistema inmunitario ataca al cuerpo en lugar de atacar a la infección. MotherToBaby tiene una hoja informativa sobre las infecciones por estreptococos del grupo A aquí:
https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/infecciones-por-estreptococos-del-grupo-a/

Tengo enfermedad cardíaca reumática. ¿De qué debo hablar con mi equipo de atención de salud antes de quedar embarazada?

Es importante hablar con su equipo de atención de salud sobre los planes para tratar su afección antes y durante el embarazo, así como durante y después del parto. Si es posible, hable con su equipo de atención de salud antes de quedar embarazada. Si su embarazo no es planeado, comuníquese con sus proveedores de atención de salud tan pronto como se entere de que está embarazada.

Las cosas que discutir con su equipo de atención de salud incluyen:

- Formas de controlar el embarazo y manejar los síntomas de la enfermedad cardíaca reumática.
- Cualquier medicamento, vitamina, suplemento u otras exposiciones que tenga.
- Cualquier otra pregunta o inquietud que tenga.

Las personas con enfermedad cardíaca reumática a menudo necesitan tomar medicamentos para controlar mejor su salud. A veces, cuando las mujeres se enteran de que están embarazadas, piensan en cambiar la forma en que toman sus medicamentos o suspenderlos por completo. Sin embargo, es importante hablar con sus proveedores de atención de salud antes de realizar cualquier cambio en la forma en que toma sus medicamentos. Sus proveedores de atención de salud pueden hablar con usted sobre los beneficios de tratar su afección y los riesgos de enfermedades no tratadas durante el embarazo.

Tengo enfermedad cardíaca reumática. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?

Se desconoce si la enfermedad cardíaca reumática puede dificultar el embarazo.

¿Afectará el embarazo mis síntomas de enfermedad cardíaca reumática?

El cuerpo de una mujer pasa por muchos cambios durante el embarazo. Algunos de estos cambios incluyen aumentos en la velocidad con la que late el corazón y la cantidad de sangre que bombea. Una mujer con enfermedad cardíaca reumática puede tener cambios en sus síntomas debido al esfuerzo adicional que necesita el corazón durante el

embarazo.

¿Tener enfermedad cardíaca reumática aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?
El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. No se han realizado estudios para ver si la enfermedad cardíaca reumática aumenta la posibilidad de aborto espontáneo.

¿Tener enfermedad cardíaca reumática aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?
Los defectos de nacimiento pueden ocurrir en cualquier embarazo por diferentes razones. De todos los bebés que nacen cada año, aproximadamente 3 de cada 100 (3 %) tendrán un defecto de nacimiento. Analizamos estudios de investigación para intentar comprender si una exposición, como la enfermedad cardíaca reumática, podría aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento en un embarazo. No se han realizado estudios para ver si la enfermedad cardíaca reumática aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento.

¿Tener enfermedad cardíaca reumática durante el embarazo aumentaría la probabilidad de otros problemas relacionados con el embarazo?
No se sabe si la enfermedad cardíaca reumática aumenta la probabilidad de otros problemas relacionados con el embarazo, como parto prematuro (parto antes de la semana 37) o bajo peso al nacer (que pesa menos de 5 libras, 8 onzas [2500 gramos] al nacer). Sin embargo, las complicaciones de la enfermedad cardíaca reumática, como la estenosis de la válvula aórtica, la estenosis mitral, la regurgitación mitral o la regurgitación aórtica, se han asociado con parto prematuro, bajo peso al nacer y restricción del crecimiento intrauterino (RCIU) (el feto no crece como se espera durante el embarazo). También puede haber arritmias (cambios en los latidos del corazón) e insuficiencia cardíaca en la mujer embarazada.

En raras ocasiones, se ha informado que la enfermedad cardíaca reumática podría aumentar la probabilidad de problemas graves relacionados con el embarazo, incluida la muerte de la mujer embarazada o del feto. También hay estudios que no han encontrado un aumento en la probabilidad de estos problemas. Tener enfermedad cardíaca reumática tratada o controlada y ser monitoreada por un equipo médico que esté al tanto de su afección puede ayudar a disminuir la posibilidad de problemas graves relacionados con el embarazo. Es importante hablar con sus proveedores de atención de salud sobre el manejo de su afección para su salud y la salud de su embarazo.

¿Tener enfermedad cardíaca reumática durante el embarazo afecta el comportamiento o aprendizaje futuro para el niño?
No se han realizado estudios para ver si la enfermedad cardíaca reumática puede causar problemas de comportamiento o aprendizaje para el niño.

Lactancia materna mientras tener enfermedad cardíaca reumática:
No se espera que tener enfermedad cardíaca reumática afecte la capacidad para amamantar. Las personas que tienen enfermedad cardíaca reumática pueden estar tomando diferentes medicamentos para controlar su afección. Es importante hablar con su proveedor de atención de salud y con el pediatra de su hijo sobre su afección, sus medicamentos y sus planes de amamantar. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

Si un hombre tiene enfermedad cardíaca reumática, ¿podría afectar la fertilidad o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?
No se han realizado estudios para ver si la enfermedad cardíaca reumática podría afectar la fertilidad de un hombre (capacidad de embarazar a una mujer) o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento. En general, es poco probable que las exposiciones de hombres aumenten los riesgos de un embarazo. Para más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby acerca de Exposiciones Paternas en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/.

Por favor haga clic aquí para ver las referencias.

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en MotherToBaby.org .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 1 de noviembre de 2024.