Esclerosis múltiple

Esta hoja trata sobre tener esclerosis múltiple en el embarazo y durante la lactancia. Esta información se basa en la literatura publicada disponible. No debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué es la esclerosis múltiple?

La esclerosis múltiple (EM) es una condición que afecta el cerebro, la médula espinal y los nervios ópticos y cómo se comunican con el resto del cuerpo. Los síntomas pueden incluir pérdida del equilibrio, entumecimiento, problemas de visión, espasmos musculares, hormigueo, cambios de humor, problemas de memoria, dolor, fatiga y/o parálisis. Los síntomas pueden variar de persona a persona y pueden ser temporales o duraderos.

Tengo esclerosis múltiple. ¿Qué debo hablar con mi equipo de atención de salud antes de quedar embarazada?

Es importante hablar con su equipo de atención de salud (incluido su obstetra, reumatólogo y neurólogo) sobre los planes para tratar su afección antes y durante el embarazo, durante el parto y después del parto. Si es posible, hable con su equipo de atención de salud antes de quedar embarazada. Si su embarazo no es planificado, comuníquese con sus proveedores de atención de salud tan pronto como sepa que está embarazada.

Los temas que debe hablar con su equipo de atención de salud incluyen:

- Formas de controlar su embarazo y los síntomas de su enfermedad
- ¿Qué medicamentos debe tomar durante el embarazo?
- Recibir todas las vacunas necesarias antes y durante el embarazo. Se pueden administrar muchas vacunas durante el embarazo. Para obtener más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby sobre vacunas en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/las-vacunas/
- ¿Alguna otra pregunta o inquietud que tenga?

Tengo esclerosis múltiple. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?

Dos estudios informaron tasas más bajas de fertilidad (capacidad de quedar embarazada) en mujeres con esclerosis múltiple en comparación con la población general. Algunas mujeres con EM pueden experimentar disfunción sexual, como disminución del deseo sexual o aumento de sequedad vaginal. Estos síntomas pueden hacer que sea más difícil quedar embarazada.

¿Tener esclerosis múltiple aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes.

Un estudio descubrió que la tasa de abortos espontáneos entre mujeres con esclerosis múltiple es similar a la tasa de abortos espontáneos en la población general.

¿Tener esclerosis múltiple aumenta el riesgo de defectos de nacimiento?

Los defectos de nacimiento pueden ocurrir en cualquier embarazo por diferentes razones. De todos los bebés que nacen cada año, aproximadamente 3 de cada 100 (3 %) tendrán un defecto de nacimiento. Analizamos estudios de investigación para intentar comprender si una exposición, como a la esclerosis múltiple, podría aumentar el riesgo de defectos de nacimiento en un embarazo. No se espera que tener esclerosis múltiple aumente la probabilidad de defectos de nacimiento.

¿Tener esclerosis múltiple aumenta la posibilidad de tener otros problemas relacionados con el embarazo?

No se ha demostrado que tener esclerosis múltiple aumente el riesgo de sufrir problemas relacionados con el

embarazo, como parto prematuro (nacimiento antes de la semana 37). Un estudio mostró un pequeño aumento en la probabilidad de bajo peso al nacer (pesar menos de 5 libras y 8 onzas (2500 gramos) al nacer). En casos raros, una mujer con síntomas severos de EM puede necesitar ayuda durante el parto si está demasiado débil para superar las contracciones.

¿Tener esclerosis múltiple durante el embarazo afecta el comportamiento futuro o el aprendizaje del niño?

La información de dos estudios pequeños sugiere que tener EM durante el embarazo no aumenta la posibilidad de problemas de desarrollo a largo plazo para el niño.

La lactancia materna mientras tengo esclerosis múltiple:

Las mujeres con esclerosis múltiple pueden amamantar con éxito. La posibilidad de una recaída puede aumentar después del parto, así que hable con su proveedor de atención de salud sobre su esclerosis múltiple y la lactancia. Para obtener información sobre el uso de medicamentos específicos durante la lactancia, consulte nuestras hojas informativas en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/ o comuníquese con un especialista de MotherToBaby. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

Si un hombre tiene esclerosis múltiple, ¿puede afectar la fertilidad o aumentar el riesgo de defectos de nacimiento?

Para algunos hombres con esclerosis múltiple, problemas como la disfunción sexual o la baja calidad del esperma pueden dificultar la concepción de un embarazo. En general, es poco probable que las exposiciones de padres o donantes de esperma aumenten los riesgos del embarazo. Para obtener más información, lea la hoja informativa de MotherToBaby sobre las exposiciones paternas en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/.

> ***MotherToBaby está realizando actualmente un estudio que analiza la esclerosis múltiple y los medicamentos utilizados para tratar la esclerosis múltiple durante el embarazo. Si está interesado en participar en este estudio, llame al 1-877-311-8972 o regístrese en https://mothertobaby.org/es/unirse-a-un-estudio/.***

Haga clic aquí para acceder a las referencias.

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 1 de junio de 2024.