

# Staphylococcus aureus (Staph infection)

---

Esta hoja habla sobre la exposición a **Staphylococcus aureus** e infecciones por estafilococos en un embarazo y durante la lactancia. Esta información no debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

## **¿Qué es Staphylococcus aureus / una infección por estafilococos?**

Staphylococcus aureus (Staph) es un tipo de bacteria (germen). La bacteria estafilococo se encuentra comúnmente en la piel o en la nariz. Si la bacteria estafilococo crece fuera de control o ingresa al cuerpo a través de un corte o una llaga, esto podría provocar una infección por estafilococo. Las infecciones por estafilococos pueden causar forúnculos o ampollas en la piel; o infecciones en los pulmones (neumonía), torrente sanguíneo (sepsis), o en una herida. El S. aureus resistente a la meticilina, comúnmente conocido como MRSA, es un tipo de Staphylococcus aureus que puede ser difícil de tratar porque es resistente a los antibióticos.

Las personas con una mayor probabilidad de contraer una infección por estafilococos incluyen: personas enfermas en hospitales, personas que se recuperan de cirugías u otros procedimientos médicos, personas que viven en condiciones de hacinamiento (refugios o prisiones), niños en guarderías, usuarios de drogas intravenosas (IV), personas con sistemas inmunitarios debilitados, personas con enfermedades crónicas (como diabetes o cáncer), atletas y personal militar.

## **¿Puedo sufrir una intoxicación alimentaria por estafilococos si como alimentos infectados?**

La bacteria estafilococo produce toxinas que pueden causar una enfermedad gastrointestinal (GI) si se ingieren alimentos contaminados. La bacteria estafilococo se puede matar cocinando, pero las toxinas que producen pueden sobrevivir y causar enfermedades. La mejor manera de evitar infectar los alimentos es practicar buenas prácticas de manipulación de alimentos. Las personas que portan Staph pueden contaminar los alimentos si no se lavan las manos antes de tocarlos. La intoxicación alimentaria por estafilococos puede comenzar de 30 minutos a 8 horas después de comer alimentos contaminados. Los síntomas pueden ser náuseas, vómitos, dolor de estómago y diarrea. Este tipo de infección con la bacteria estafilococo generalmente no es grave y generalmente no dura más de un día.

## **¿Puedo contraer una infección por estafilococos a través de mi trabajo?**

Hay ocupaciones en las que las infecciones por estafilococos pueden ocurrir con más frecuencia, como profesionales de la salud, trabajadores que preparan alimentos, veterinarios y personal de rescate. Para prevenir o reducir la posibilidad de infecciones por estafilococos, es importante lavarse las manos, seguir todos los protocolos de seguridad para el trabajo y usar equipo de protección cuando sea necesario.

## **Estoy embarazada. Si mi pareja, otro miembro de la familia o un amigo tiene una infección cutánea por estafilococo confirmada, ¿qué puedo hacer para reducir mis posibilidades de contraer la infección?**

- No toque las llagas, cortes o vendajes de la persona.
- Lávese las manos con agua y jabón con frecuencia, y siempre lávese las manos después del contacto directo con cualquier persona que tenga alguna infección en la piel.
- No comparta toallas, jabón, maquinillas de afeitarse, pinzas u otros artículos personales.
- Si necesita lavar la ropa de una persona con una infección por estafilococo, lávela a la temperatura más cálida recomendada por las instrucciones del fabricante y seque bien la ropa.

## **Tengo una infección por estafilococos. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?**

No se sabe si una infección por estafilococo puede dificultar el embarazo.

## **¿Tener/contraer una infección por estafilococos aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?**

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. Según los estudios revisados, no se sabe si una infección por estafilococo podría aumentar la probabilidad de aborto espontáneo.

### ***¿Tener/contracer una infección por estafilococos aumenta el riesgo de defectos de nacimiento?***

Cada embarazo comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un defecto de nacimiento. Esto se conoce como riesgo de fondo. Según los estudios revisados, las infecciones por estafilococos no se han relacionado con una mayor probabilidad de anomalías congénitas. Sin embargo, las infecciones por estafilococos que llegan o entran en la sangre pueden causar fiebre. Las fiebres de 101 grados o más pueden aumentar la posibilidad de algunos defectos de nacimiento. Consulte nuestra hoja informativa sobre la hipertermia en <https://mothertobaby.org/fact-sheets/hyperthermia-pregnancy/> para obtener más información sobre la fiebre.

### ***¿Tener/contracer una infección por estafilococos podría causar otras complicaciones en el embarazo?***

Si el líquido amniótico (líquido que rodea al bebé) se infectara con estafilococo, esto podría causar un parto prematuro (tener el bebé antes de las 37 semanas). Los bebés también pueden contraer infecciones por estafilococos de sus madres en el momento del nacimiento. La mayoría de las veces esto no causa problemas al bebé, pero a veces puede causar enfermedades en el recién nacido.

### ***¿Tener/contracer una infección por estafilococos durante el embarazo causa problemas a largo plazo para el niño?***

No se han realizado estudios para ver si tener una infección por estafilococos durante el embarazo podría causar problemas a largo plazo para el niño.

### ***¿Puedo amamantar mientras tengo una infección por estafilococos?***

Las infecciones por estafilococos son una causa común de infecciones de mastitis en el seno. Según la Academia Estadounidense de Pediatría, las personas que tienen mastitis pueden continuar amamantando.

Es posible que una infección por estafilococo se propague a un niño lactante durante la lactancia por contacto directo con la piel. Si tiene una infección de la piel por estafilococos, es importante mantener la herida cubierta con vendajes para que el bebé no toque la herida ni ninguna secreción. Esto es importante incluso si actualmente no está amamantando. El bebé también podría infectarse por el contacto con la ropa, la ropa de cama u otros materiales que contengan la bacteria.

Además, hay algunos informes de bebés que contrajeron una infección por estafilococos a través de la leche materna extraída (bombeada) que estaba contaminada por el equipo de extracción o los recipientes de almacenamiento. Por lo tanto, es importante lavar y esterilizar minuciosamente el equipo de extracción y los recipientes de almacenamiento, así como las manos cuando extraiga leche materna.

No todas las infecciones por estafilococos requieren tratamiento. Sin embargo, si está recibiendo tratamiento, puede comunicarse con MotherToBaby para hablar sobre sus medicamentos específicos durante la lactancia. Asegúrese de aclarar sus dudas sobre la lactancia materna con su proveedor de atención de salud.

### ***Si un hombre tiene una infección por estafilococos, ¿podría afectar la fertilidad (capacidad de embarazar a su pareja) o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?***

Algunos estudios han sugerido que una infección por estafilococos podría afectar el espermatozoides y la fertilidad. En general, es poco probable que las exposiciones de padres o donantes de espermatozoides aumenten los riesgos del embarazo. Para obtener más información, lea la hoja informativa de MotherToBaby sobre las exposiciones paternales en <https://mothertobaby.org/fact-sheets/paternal-exposures-pregnancy/>.

**Por favor haga clic [aquí](#) para las referencias.**

**DISCLAIMER** This fact sheet provides general information only. For specific advice about your baby or your healthcare needs, you should seek advice from your health professional. The Royal Women's Hospital does not accept any responsibility for loss or damage arising from your reliance on this fact sheet instead of seeing a health professional. If

you or your baby require urgent medical attention, please contact your nearest emergency department © The Royal Women's Hospital, 2016 - 2018