Staphylococcus aureus (infección por estafilococo)

Esta hoja trata sobre la exposición al Staphylococcus aureus y de las infecciones por estafilococos en el embarazo y durante la lactancia. Esta información se basa en la literatura publicada disponible. No debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué es el Staphylococcus aureus? ¿Qué es una infección por estafilococo?

El Staphylococcus aureus (estafilococo) es un tipo de bacteria (germen). La bacteria estafilococo se encuentra comúnmente en la piel o en la nariz. Una infección por estafilococo puede ocurrir cuando las bacterias estafilocócicas crecen sin control o ingresan al cuerpo a través de un corte o una llaga en la piel. Las infecciones por estafilococos pueden causar forúnculos o ampollas en la piel. También pueden causar infecciones en los pulmones (neumonía), en el torrente sanguíneo (sepsis) o en una herida. El S. aureus resistente a la meticilina, comúnmente conocido como SARM, es un tipo de Staphylococcus aureus que puede ser difícil de tratar porque es resistente a los antibióticos (la infección no responde al tratamiento con antibióticos).

Entre las personas con una mayor probabilidad de contraer una infección por estafilococos se encuentran los enfermos hospitalizados, las personas que se recuperan de cirugías u otros procedimientos médicos, las personas que viven en condiciones de hacinamiento (refugios o prisiones), los niños en guarderías, los usuarios de drogas intravenosas (IV), las personas con sistemas inmunitarios debilitados, las personas con enfermedades crónicas (como diabetes o cáncer), los atletas y el personal militar.

¿Puedo sufrir una intoxicación alimentaria si consumo alimentos contaminados con estafilococos?

Las personas que portan estafilococos pueden contaminar los alimentos si no se lavan las manos antes de tocarlos. La bacteria estafilococo produce toxinas que pueden causar una enfermedad gastrointestinal (GI) si se ingieren alimentos contaminados. Aunque las bacterias estafilococos presentes en los alimentos pueden eliminarse mediante la cocción, las toxinas que producen pueden sobrevivir al calor y aun así pueden causar enfermedades. La intoxicación alimentaria por estafilococos puede comenzar entre los 30 minutos y las 8 horas después de comer alimentos contaminados. Los síntomas pueden ser náuseas, vómitos, dolor de estómago y diarrea. La intoxicación alimentaria por estafilococo no suele ser grave y no suele durar más de un día. La mejor manera de evitar contaminar los alimentos con estafilococos es adoptar buenas prácticas de manipulación de alimentos, incluido el lavado de manos.

¿Puedo contraer una infección por estafilococos a través de mi trabajo?

Algunos trabajadores tienen más probabilidades de estar expuestos al estafilococo que otros, incluidos los profesionales de la salud, los veterinarios, el personal de rescate y los trabajadores que preparan alimentos. Para reducir la posibilidad de una infección por estafilococo, es importante lavarse las manos y seguir todos los protocolos de seguridad para el trabajo, incluido el uso de equipo de protección cuando sea necesario.

Estoy embarazada. Si estoy en contacto cercano con alguien que tiene una infección cutánea confirmada por estafilococo, ¿cómo puedo reducir mis probabilidades de contraer la infección?

- No toque las llagas, cortes o vendajes de la persona.
- Lávese las manos con agua y jabón con frecuencia, y siempre lávese las manos después del contacto directo con cualquier persona que tenga alguna infección en la piel.
- No comparta toallas, jabón, maquinillas de afeitar, pinzas u otros artículos personales.
- Si necesita lavar la ropa de una persona con una infección por estafilococo, use la temperatura del agua más cálida recomendada por las instrucciones del fabricante y seque bien la ropa.

Tengo una infección por estafilococos. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?
No se sabe si una infección por estafilococo puede dificultar el embarazo.

¿Tener/contraer una infección por estafilococos aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?
El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. Se desconoce si la infección por estafilococos aumenta la probabilidad de aborto espontáneo.

¿Tener/contraer una infección por estafilococos aumenta el riesgo de defectos de nacimiento?
Cada embarazo comienza con un 3-5 % de probabilidad de tener un defecto de nacimiento. Esto se conoce como riesgo de fondo. Las infecciones por estafilococos no se han relacionado con un mayor riesgo de defectos de nacimiento. Sin embargo, algunas infecciones por estafilococos pueden causar fiebre. Una fiebre alta en el primer trimestre puede aumentar el riesgo de ciertos defectos de nacimiento. Para obtener más información sobre la fiebre, consulte la hoja informativa de MotherToBaby en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/la-hipertermia/.

¿Tener/contraer una infección por estafilococos podría causar otras complicaciones en el embarazo?
Si el líquido amniótico (líquido que rodea al feto) se infecta con estafilococo, podría causar un parto prematuro (nacimiento antes de la semana 37). El estafilococo también puede transmitirse a un bebé de un padre infectado en el momento del parto. La mayoría de las veces esto no causa problemas al bebé, pero a veces provoca infecciones cutáneas u otras enfermedades en el recién nacido.

¿Tener/contraer una infección por estafilococos durante el embarazo causa problemas a largo plazo para el niño?
No se han realizado estudios para determinar si tener una infección por estafilococo durante el embarazo puede causar problemas de aprendizaje o de comportamiento en el niño.

Amamantar mientras tengo una infección por estafilococo:
Las infecciones por estafilococos son una causa frecuente de mastitis (infección en el seno). La Academia Estadounidense de Pediatría afirma que las mujeres que tienen mastitis pueden seguir amamantando a sus hijos.

Una infección cutánea por estafilococo podría transmitirse a un niño a través del contacto directo con la piel o mediante el contacto con la ropa, la ropa de cama u otros materiales que tengan la bacteria. Si tiene una infección en la piel por estafilococo, es importante mantener la herida cubierta con vendajes para que el bebé no toque la herida ni ninguna secreción que salga de ella, y mantener limpias las mantas y otros elementos. Esto es importante durante la lactancia e incluso si actualmente no está amamantando.

Hay informes de bebés que contrajeron infecciones por estafilococos a través de leche materna extraída (bombeada) que se contaminó debido a una limpieza inadecuada del equipo de extracción o de los recipientes de almacenamiento. Es importante lavar y esterilizar minuciosamente el equipo de extracción y los recipientes de almacenamiento, así como las manos cuando extraiga la leche materna.

No todas las infecciones por estafilococos requieren tratamiento. Sin embargo, si está recibiendo tratamiento con un medicamento, puede comunicarse con MotherToBaby para hablar sobre sus medicamentos específicos durante la lactancia. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención médica acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

Si un hombre tiene una infección por estafilococo, ¿podría afectar la fertilidad o aumentar el riesgo de defectos de nacimiento?
Algunos estudios han sugerido que una infección por estafilococo en el tracto genital de un hombre podría afectar la cantidad, el movimiento y la forma de los espermatozoides y disminuir la fertilidad (capacidad de dejar embarazada a una mujer). En general, es poco probable que las exposiciones de padres o donantes de esperma aumenten los riesgos del embarazo. Para obtener más información, lea la hoja informativa de MotherToBaby sobre las exposiciones paternas

en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/.

Haga clic aquí para acceder a las referencias.

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en MotherToBaby.org .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 1 de agosto de 2024.