Estatinas

Esta hoja trata sobre la exposición a las estatinas en el embarazo y durante la lactancia. Esta información se basa en la literatura publicada disponible. No debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué son las estatinas?

Las estatinas son una clase de medicamentos que se usan para tratar los niveles altos de colesterol. Las estatinas no dejan que el hígado produzca colesterol, y ayudan el hígado a eliminar el colesterol del lípido de baja densidad (LDL) (conocido como colesterol “malo”) de la sangre.

Algunos medicamentos de esta clase son atorvastatina (Lipitor®), fluvastatina (Lescol®), lovastatina (Mevacor®), pitavastatina (Livalo®), pravastatina (Pravachol®), rosuvastatina (Crestor®) y simvastatina (Zocor®).

A veces, cuando las personas se enteran de que están embarazadas, piensan en cambiar la forma de tomar sus medicamentos o dejar de tomarlos por completo. Sin embargo, es importante hablar con sus proveedores de atención de salud antes de realizar cambios en la forma en que toma su medicamento. Sus proveedores de atención de salud pueden hablar con usted sobre los beneficios de tratar su afección y los riesgos de enfermedad no tratada durante el embarazo.

La etiqueta del producto de su estatina podría recomendar que no la use durante el embarazo. Esto se debe a que el embrión/feto (bebé en desarrollo) necesita colesterol para desarrollarse, y la probabilidad de que una persona que deja de tomar estatinas durante el embarazo desarrolle problemas de salud es generalmente baja. Sin embargo, para algunas personas, los beneficios de seguir tomando una estatina durante parte o todo el embarazo pueden superar los riesgos del medicamento para el bebé en desarrollo. Su proveedor de atención de salud puede hablar con usted sobre su estatina, su salud y qué tratamiento es mejor para usted.

Tomo una estatina. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?

No se han realizado estudios para ver si tomar estatinas puede dificultar el embarazo.

¿Tomar una estatina aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. La mayoría de los estudios no han encontrado una mayor probabilidad de aborto espontáneo en personas que toman estatinas durante el embarazo. Sin embargo, no se han estudiado todas las estatinas. Para saber si el medicamento que está tomando ha sido estudiado, comuníquese con MotherToBaby.

¿Tomar una estatina aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?

Cada embarazo comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un defecto de nacimiento. Esto se conoce como riesgo de fondo. La mayoría de los estudios no han encontrado una mayor probabilidad de defectos de nacimiento sobre el riesgo de fondo cuando se usan estatinas en el primer trimestre del embarazo. Para saber si el medicamento que está tomando ha sido estudiado, comuníquese con MotherToBaby.

¿Tomar una estatina durante el embarazo aumenta la probabilidad de otros problemas relacionados con el embarazo?

No se espera que el uso de una estatina durante el embarazo aumente la probabilidad de otras complicaciones del embarazo, como parto prematuro (parto antes de la semana 37) o bajo peso al nacer (que pesa menos de 5 libras, 8 onzas [2500 gramos] al nacer). Para las personas con ciertas condiciones de salud, tomar una estatina durante el embarazo puede ayudar a prevenir complicaciones del embarazo que podrían resultar de no tratar su condición de salud.

¿Tomar una estatina durante el embarazo afecta el comportamiento o aprendizaje futuro

para el niño?
No se han realizado estudios para ver si tomar estatinas en el embarazo causa problemas de comportamiento o aprendizaje en el niño.

La lactancia mientras se toma una estatina:
Algunos datos limitados muestran que las estatinas pueden pasar a la leche materna en cantidades pequeñas. No se han informado efectos secundarios en bebés amamantados debido a la exposición a las estatinas en la leche materna. Sin embargo, dado que el colesterol es importante para el desarrollo continuo del cerebro de un bebé, actualmente no se recomiendan las estatinas durante la lactancia. Hable con su proveedor de atención de salud o comuníquese con un especialista en MotherToBaby sobre su medicamento específico. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

Si un hombre toma una estatina, ¿podría afectar la fertilidad o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?
Algunos estudios han sugerido que el uso de estatinas podría afectar la fertilidad masculina (capacidad de embarazar a la pareja). Sin embargo, no está claro si el uso de las estatinas u otros factores como la edad, el tiempo y el tipo de tratamiento, o cualquier problema médico subyacente también puede haber afectado la fertilidad. En general, es poco probable que las exposiciones que tienen los padres o donantes de esperma aumenten los riesgos de un embarazo. Para más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby acerca de Exposiciones Paternas en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/.

Haga clic aquí para las referencias

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en MotherToBaby.org .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, julio 1, 2023.