Estatinas

Esta hoja trata sobre la exposición a las estatinas en el embarazo y durante la lactancia. Esta información se basa en estudios de investigación publicados. No debe usarse como un sustituto de la atención médica o el asesoramiento de su proveedor de atención de salud.

¿Qué son las estatinas?

Las estatinas son una clase de medicamentos que se usan para tratar los niveles altos de colesterol. Las estatinas impiden que el hígado produzca colesterol y lo ayuda a eliminar el colesterol del lípido de baja densidad (LDL) (conocido como colesterol "malo") de la sangre.

Algunos medicamentos de esta clase son atorvastatina (Lipitor®), fluvastatina (Lescol®), lovastatina (Mevacor®), pitavastatina (Livalo®), pravastatina (Pravachol®), rosuvastatina (Crestor®) y simvastatina (Zocor®).

En ocasiones, cuando las mujeres descubren de que están embarazadas, piensan en cambiar la forma de tomar sus medicamentos o dejar de tomarlos por completo. Sin embargo, es importante hablar con sus proveedores de atención de salud antes de realizar tales cambios. Sus proveedores de atención de salud pueden hablar con usted sobre los beneficios de tratar su afección y los riesgos de una enfermedad no tratada durante el embarazo.

La etiqueta del producto de estatinas podría recomendar no usarlas durante el embarazo. Sin embargo, para algunas mujeres los beneficios de seguir tomando una estatina durante parte o todo el embarazo pueden superar los riesgos del medicamento para el feto. Su proveedor de atención de salud puede hablar con usted sobre su estatina, su salud y qué tratamiento es mejor para usted.

Tomo una estatina. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?

Se desconoce si el uso de estatinas puede hacer más difícil quedar embarazada. Algunos medicamentos de esta clase tienen información sobre la fertilidad, mientras que otros no. Por ejemplo, un estudio que analizó el uso de pravastatina en mujeres no informó problemas de fertilidad, mientras que no se han realizado estudios sobre la lovastatina y la producción de hormonas o la salud reproductiva en mujeres. Para saber si el medicamento que está tomando ha sido estudiado, comuníquese con un especialista de MotherToBaby.

¿Tomar una estatina aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. La mayoría de los estudios no han encontrado una mayor probabilidad de aborto espontáneo en mujeres que toman estatinas durante el embarazo. Sin embargo, no se han estudiado todas las estatinas. Para saber si el medicamento que está tomando ha sido estudiado, comuníquese con MotherToBaby.

¿Tomar una estatina aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?

Los defectos de nacimiento pueden ocurrir en cualquier embarazo por diferentes razones. De todos los bebés que nacen cada año, aproximadamente 3 de cada 100 (3 %) tendrán un defecto de nacimiento. Analizamos estudios de investigación para intentar comprender si una exposición, como a las estatinas, podría aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento en un embarazo.

La mayoría de los estudios no han encontrado una mayor probabilidad de defectos de nacimiento cuando se usan estatinas en el primer trimestre del embarazo. Para saber si el medicamento que está tomando ha sido estudiado, comuníquese con un especialista de MotherToBaby.

¿Tomar una estatina durante el embarazo aumenta la probabilidad de sufrir otros problemas relacionados con el embarazo?

Se han reportado complicaciones del embarazo como parto prematuro (nacimiento antes de la semana 37) o bajo peso al nacer (peso menor a 5 libras y 8 onzas [2500 gramos] al nacer) en algunos estudios sobre el uso de estatinas en el embarazo, pero no en otros.

Algunos estudios han sugerido que el uso de estatinas durante el embarazo podría aumentar el riesgo de bajo peso al nacer y parto prematuro. Por ejemplo, un estudio de 469 embarazos mostró un mayor riesgo de ambos, mientras que otro con más de 1.000 embarazos encontró un mayor riesgo de bajo peso al nacer. Sin embargo, otras investigaciones no han demostrado una relación con el parto prematuro, e incluso se han estudiado ciertas estatinas para prevenirlo. Además, el propio hipercolesterolemia durante el embarazo se ha asociado con el parto prematuro.

Para las personas con ciertas condiciones de salud, tomar una estatina durante el embarazo puede ayudar a prevenir las complicaciones del embarazo que podrían resultar si no trata su condición de salud.

¿Tomar una estatina durante el embarazo afecta el comportamiento futuro o aprendizaje para el niño?

Un estudio grande analizó más de 2,400 embarazos expuestos a estatinas durante el primer trimestre. Los niños fueron controlados durante hasta 9 años y el estudio no encontró ningún aumento en el riesgo de trastornos mentales o de conducta.

Lactancia materna mientras toma una estatina:

Existen recomendaciones para evitar el uso de estatinas durante la lactancia, principalmente debido a la falta de información sobre los posibles efectos secundarios en el lactante. Otros recomiendan que la decisión de amamantar mientras se usan estatinas se tome después de una discusión entre el paciente y su proveedor de atención médica. Hable con su proveedor de atención médica o comuníquese con un especialista de MotherToBaby sobre su medicamento específico. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia materna.

Si un hombre toma una estatina, ¿podría afectar la fertilidad o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?

Algunos estudios han sugerido que el uso de estatina podría reducir la fertilidad masculina (capacidad de embarazar a su pareja). Sin embargo, no está claro si el uso de estatinas u otros factores como la edad, el tiempo y el tipo de tratamiento, o cualquier problema médico subyacente también pueden haber afectado la fertilidad. En general, es poco probable que las exposiciones de los hombres aumenten los riesgos del embarazo. Para obtener más información, lea la hoja informativa de MotherToBaby acerca de exposiciones paternas en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/.

Haga clic aquí para acceder a las referencias.

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 1 de octubre de 2025.