

# Estazolam (Prosom®)

---

Esta hoja trata sobre la exposición a estazolam en el embarazo y durante la lactancia. Esta información se basa en la literatura publicada disponible. No debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

## ***¿Qué es el estazolam?***

El estazolam es un medicamento utilizado para tratar el insomnio (dificultad para conciliar el sueño o quedarse dormido). Perteneció a una clase de medicamentos llamados benzodiazepinas. Una marca de estazolam es Prosom®.

A veces, cuando las personas se enteran de que están embarazadas, piensan en cambiar la forma de tomar sus medicamentos o suspenderlos por completo. Sin embargo, es importante hablar con sus proveedores de atención de salud antes de hacer cualquier cambio en la forma en que toma su medicamento. Sus proveedores de atención de salud pueden hablar con usted sobre los beneficios de tratar su afección y los riesgos de enfermedad no tratada durante el embarazo.

## ***Tomo estazolam. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?***

Se desconoce si el estazolam puede dificultar el embarazo.

## ***¿Tomar estazolam aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?***

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. No se han realizado estudios para ver si el estazolam aumenta la posibilidad de aborto espontáneo.

## ***¿Tomar estazolam aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?***

Cada embarazo comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un defecto de nacimiento. Esto se conoce como riesgo de fondo. No se han realizado estudios para ver si el estazolam aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento.

## ***¿Tomar estazolam durante el embarazo aumenta la probabilidad de otros problemas relacionados con el embarazo?***

No se han realizado estudios para ver si el estazolam aumenta la probabilidad de problemas relacionados con el embarazo, como parto prematuro (parto antes de la semana 37) o bajo peso al nacer (que pesa menos de 5 libras, 8 onzas [2500 gramos] al nacer).

## ***Necesito tomar estazolam durante todo mi embarazo. ¿Causará síntomas de abstinencia en mi bebé después del parto?***

El uso de estazolam durante el embarazo puede causar síntomas temporales en los recién nacidos poco después del nacimiento. Estos síntomas a veces se denominan abstinencia. Los síntomas pueden incluir bajo tono muscular, dificultad para alimentarse, demasiado sueño, dificultad para respirar, irritabilidad, inquietud, temblores, y llanto excesivo. No todos los bebés expuestos a estazolam tendrán estos síntomas. Es importante que sus proveedores de atención de salud sepan que está tomando estazolam para que, si se presentan síntomas, su bebé pueda recibir la mejor atención.

## ***¿Tomar estazolam durante el embarazo afecta el comportamiento o aprendizaje futuro para el niño?***

No se han realizado estudios para ver si el estazolam puede causar problemas en el comportamiento o aprendizaje para el niño.

## ***La lactancia mientras se toma estazolam:***

No se ha estudiado bien el uso del estazolam durante la lactancia. La etiqueta del producto para estazolam recomienda que las personas que están amamantando no usen este medicamento. Pero los beneficios de usar estazolam pueden superar los posibles riesgos. Sus proveedores de atención de salud pueden hablar con usted sobre

el uso de estazolam y qué tratamiento sea mejor para usted. Si sospecha que el bebé tiene algún (demasiado sueño, mala alimentación, y/o poco aumento de peso), comuníquese con el proveedor de atención de salud del niño. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

***Si un varón toma estazolam, ¿podría afectar la fertilidad o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?***

No se han realizado estudios para ver si el estazolam podría afectar la fertilidad masculina (capacidad de embarazar a la pareja) o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento por encima del riesgo de fondo. En general, es poco probable que las exposiciones que tienen los padres o donantes de esperma aumenten los riesgos de un embarazo. Para más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby acerca de Exposiciones Paternas en <https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/>.

**Por favor haga clic [aquí](#) para ver las referencias.**

**¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://mothertobaby.org) .**

---

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, abril 1, 2023.