Estazolam (Prosom®)

Esta hoja trata sobre la exposición a estazolam en el embarazo y durante la lactancia. Esta información se basa en estudios de investigación publicados. No debe usarse como un sustituto de la atención médica o el asesoramiento de su proveedor de atención de salud.

¿Qué es el estazolam?

El estazolam es un medicamento utilizado para tratar el insomnio (dificultad para conciliar el sueño o permanecer dormido). Pertenece a una clase de medicamentos llamados benzodiazepinas. Se comercializa bajo la marca Prosom®.

En ocasiones, cuando las mujeres descubren de que están embarazadas, piensan en cambiar la forma de tomar sus medicamentos o en dejar de tomarlos por completo. Sin embargo, es importante hablar con sus proveedores de atención de salud antes de realizar tales cambios. Sus proveedores de atención de salud pueden hablar con usted sobre los beneficios de tratar su afección y los riesgos de una enfermedad no tratada durante el embarazo.

Tomo estazolam. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?

No se sabe si el alprazolam puede hacer más difícil quedar embarazada.

¿Tomar estazolam aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. No se han realizado estudios para ver si el estazolam puede aumentar la posibilidad de aborto espontáneo.

¿Tomar estazolam aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?

Los defectos de nacimiento pueden ocurrir en cualquier embarazo por diferentes razones. De todos los bebés que nacen cada año, aproximadamente 3 de cada 100 (3 %) tendrán un defecto de nacimiento. Analizamos estudios de investigación para intentar comprender si una exposición, como al estazolam, podría aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento en un embarazo. No se han realizado estudios para ver si el estazolam puede aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento.

¿Tomar estazolam durante el embarazo aumenta la probabilidad de sufrir otros problemas relacionados con el embarazo?

No se han realizado estudios para ver si el estazolam puede aumentar la probabilidad de problemas relacionados con el embarazo, como parto prematuro (parto antes de la semana 37) o bajo peso al nacer (que pesa menos de 5 libras, 8 onzas [2500 gramos] al nacer).

Necesito tomar estazolam durante todo mi embarazo. ¿Causará síntomas de abstinencia en mi bebé después del parto?

El uso de estazolam durante el embarazo puede causar síntomas temporales en los recién nacidos poco después del nacimiento. Estos síntomas a veces se denominan abstinencia. Los síntomas pueden incluir tono muscular bajo, dificultad para alimentarse, demasiado sueño, dificultad para respirar, irritabilidad, inquietud, temblores y llanto excesivo. No todos los bebés expuestos al estazolam tendrán estos síntomas. Es importante que sus proveedores de atención de salud sepan que está tomando estazolam para que, si se presentan síntomas, su bebé pueda recibir la atención que sea mejor para él.

¿Tomar estazolam durante el embarazo afecta el comportamiento futuro o aprendizaje para el niño?

No se han realizado estudios para ver si el estazolam puede aumentar la posibilidad de problemas de comportamiento o aprendizaje en el niño.

Lactancia materna mientras toma estazolam:

No se ha estudiado bien el uso de estazolam durante la lactancia. Si sospecha que el bebé presenta algún síntoma (demasiado sueño, mala alimentación o escaso aumento de peso), póngase en contacto con el proveedor de atención médica del niño. La etiqueta del producto de estazolam recomienda que las mujeres que amamantan no utilicen este medicamento. Sin embargo, el beneficio de usar estazolam puede superar los posibles riesgos. Su proveedor de atención médica puede hablar con usted sobre el uso del estazolam y el tratamiento más adecuado para usted. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia materna.

Si un hombre toma estazolam, ¿podría afectar la fertilidad o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?

No se han realizado estudios para ver si el estazolam podría afectar la fertilidad de un hombre (capacidad de embarazar a una mujer) o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento. En general, es poco probable que las exposiciones de los hombres aumenten los riesgos del embarazo. Para obtener más información, lea la hoja informativa de MotherToBaby acerca de exposiciones paternas en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/.

Haga clic aquí para acceder a las referencias.

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 1 de marzo de 2025.