

Estazolam (Prosom®)

Esta hoja habla sobre la exposición al estazolam en el embarazo y durante la lactancia. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de salud.

¿Qué es el estazolam?

Estazolam es un medicamento que se ha utilizado para tratar el insomnio (dificultad para dormir o quedarse dormido). Estazolam pertenece a la clase de medicamentos conocidos como benzodiazepinas. Una marca de estazolam es Prosom®. MotherToBaby tiene una hoja informativa general sobre las benzodiazepinas en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/benzodiazepina/pdf/>.

Tomo estazolam. ¿Puede hacerlo más difícil embarazarme?

No hay estudios que analicen si el estazolam puede hacerlo más difícil para las mujeres embarazarse.

¿Debo dejar de tomar estazolam una vez que me entere que estoy embarazada?

Hable con sus proveedores de salud antes de hacer cualquier cambio en este medicamento. Si usted toma este medicamento de forma regular y luego de repente deje de tomarlo, usted podría tener síntomas de abstinencia. No sabemos qué efectos podría tener la abstinencia en un embarazo. Sus proveedores de salud pueden ayudar a suspender gradualmente este medicamento si planea dejar de usar estazolam durante un embarazo.

¿Tomar estazolam aumenta la posibilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo puede ocurrir en cualquier embarazo. No hay estudios que analicen si el estazolam aumenta la posibilidad de aborto espontáneo.

¿Tomar estazolam aumenta la probabilidad de tener un bebé con defectos de nacimiento?

En cada embarazo, una mujer comienza con un 3-5% de posibilidades de tener un bebé con un defecto de nacimiento. Esto es llamado su riesgo imprevisible. No hay estudios que analicen si el estazolam aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento.

¿Tomar estazolam puede causar otras complicaciones del embarazo?

Sí. Si una mujer está tomando una benzodiazepina cerca del momento del parto, entonces el recién nacido podría tener síntomas de abstinencia, los cuales son tratables. Si se utiliza estazolam al final del embarazo, el bebé puede ser monitoreado para el síndrome de “muñeco de trapo” (disminución del tono muscular) y dificultades de alimentación. No todos los bebés expuestos a estazolam tendrán síntomas de abstinencia.

¿Tomar estazolam en el embarazo afectará el comportamiento de mi bebé o causará problemas del aprendizaje?

Estazolam no ha sido estudiado para ver si tomarlo durante un embarazo afectaría el comportamiento o aprendizaje del niño.

¿Puedo amamantar mientras tomo estazolam?

Estazolam no ha sido bien estudiado para su uso durante la lactancia. Dado que estazolam permanece en el cuerpo durante mucho tiempo, hable con su proveedor de salud para ver si otro medicamento mejor estudiado funcionaría para usted mientras esté amamantando. Hable con su proveedor de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia materna.

¿Si un hombre toma estazolam, podría afectar su fertilidad (capacidad para embarazar a su pareja) o aumentar la posibilidad de defectos de nacimiento?

Estazolam no se ha estudiado para su uso en hombres que están tratando de concebir un embarazo con una pareja. En general, es poco probable que las exposiciones que tienen los padres aumenten los riesgos para un embarazo. Para obtener más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby de Exposiciones Paternas y el Embarazo en

<https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/>.

Referencias Seleccionadas:

- Product labeling. 12/2018.
<https://dailymed.nlm.nih.gov/dailymed/fda/fdaDrugXsl.cfm?setid=a1e3b4bf-22e9-430a-a768-4d86ae886c9e&type=display>

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://mothertobaby.org) .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, abril 17, 2020.