

# Exposiciones Paternas

---

Esta hoja habla sobre las exposiciones paternas en el embarazo y durante la lactancia. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de salud.

## ***¿Qué es una exposición paterna?***

Una exposición paterna es a todo lo que el padre del bebé esté expuesto antes o durante del embarazo de su pareja. Esto incluye cosas como el alcohol, tabaco y otros fármacos, tratamientos de quimioterapia o radiación (para condiciones como el cáncer), exposiciones en el lugar de trabajo y prescripciones o medicamentos sin receta médica.

## ***¿Las exposiciones paternas podrían hacerlo más difícil para una pareja embarazarse?***

Algunas exposiciones pueden afectar la habilidad de un hombre de engendrar un hijo al disminuir su deseo sexual, reducir su habilidad de tener relaciones sexuales o al cambiar directamente el esperma. Estos cambios incluyen el tamaño o forma del espermatozoide, el número de éstos que se producen o cómo funcionan. Tales cambios podrían causar que un hombre no pueda embarazar a su pareja (infertilidad) o que le tome más tiempo embarazar a su pareja.

## ***¿Las exposiciones paternas pueden aumentar el cambio de defectos de nacimiento en el embarazo de una pareja?***

En cada embarazo, una mujer comienza con un 3-5% de posibilidades de tener un bebé con un defecto de nacimiento. Esto se llama su riesgo imprevisible.

Un padre no comparte una conexión de sangre con un embarazo, por lo que los medicamentos o productos químicos que están en su torrente sanguíneo no llegan al bebé en desarrollo. Las sustancias a las que está expuesto un padre pueden estar presentes en pequeñas cantidades en su semen. Sin embargo, para la mayoría de las exposiciones, no es esperada que las relaciones sexuales durante el embarazo aumenten la posibilidad de defectos de nacimiento. Esto se debe a que la cantidad de sustancia o la exposición que está presente en el semen generalmente no es lo suficientemente grande como para causar problemas al bebé en desarrollo.

## ***¿De qué otra forma podría afectar la salud de un padre un embarazo?***

Si un hombre está infectado con un virus, es posible que su semen también contenga el virus. El virus de su semen se puede transmitir a su pareja sexual durante las relaciones sexuales. Si una mujer está infectada con un virus durante el coito, puede transmitirle el virus a su bebé en desarrollo durante el embarazo. Los efectos adversos en el bebé pueden ocurrir si el bebé se infecta.

Uno de esos ejemplos es el virus Zika. Si un hombre está infectado con el virus Zika, es posible que pueda transferir el virus a su pareja sexual durante las relaciones sexuales. Si una mujer está infectada con el virus Zika durante el embarazo, existe la posibilidad de que el virus pase al bebé en desarrollo. Si esto sucede, puede aumentar la posibilidad de un patrón de defectos de nacimiento causados por la infección por Zika en el embarazo. Para obtener más información sobre el virus Zika y el embarazo, consulte la hoja informativa de Zika MotherToBaby en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/virus-de-zika/pdf/>. El virus Zika no es la única infección que un hombre puede transmitir a una mujer embarazada que podría causar resultados negativos en el embarazo. Llame a MotherToBaby para discutir cualquier exposición que le preocupa.

## ***¿Podrían la quimioterapia o la radiación para los tratamientos contra el cáncer administrados al padre afectar mi embarazo?***

La habilidad del hombre para producir esperma (producción) a veces es afectada por el tratamiento del cáncer. La producción de esperma puede volver a la normalidad después de ciertos tratamientos de quimioterapia o radiación, pero existe la posibilidad de que no lo haga. Los hombres que se enfrentan al tratamiento contra el cáncer pueden hablar con su proveedor de salud sobre la congelación de esperma y su almacenamiento para uso futuro (almacenamiento de esperma) antes de comenzar el tratamiento.

Debido a que los diferentes tipos de cáncer necesitan diferentes formas de tratamiento, no hay recomendaciones generales sobre el tratamiento del cáncer y el embarazo. Antes de intentar quedar embarazada, hable con su

proveedor de salud sobre cuándo es el mejor momento para comenzar. En este momento, no hay estudios que muestren un aumento en los defectos de nacimiento en niños cuyos padres fueron tratados por cáncer.

***¿Podría el uso de alcohol, tabaco u otras sustancias de abuso por parte del padre afectar mi embarazo?***

Estas sustancias pueden afectar a los espermatozoides, pero no se ha demostrado que ninguno cause una más alta probabilidad de defectos de nacimiento.

***¿Podrían las exposiciones laborales del padre afectar mi embarazo?***

Se han realizado varios estudios que analizan la salud reproductiva de los hombres que están expuestos a sustancias en el lugar de trabajo, como plomo, solventes orgánicos, pesticidas y radiación. Algunos estudios sugieren que tales exposiciones pueden estar asociadas con una menor producción de esperma, más altas anomalías de los espermatozoides, disminución de la fertilidad y un aumento en la probabilidad de aborto espontáneo en las parejas de estos trabajadores. La mayoría de las exposiciones en el lugar de trabajo en los hombres no se han asociado con un aumento en la probabilidad de defectos de nacimiento.

***¿De qué otra forma podría la exposición laboral de un padre afectar un embarazo?***

Los hombres expuestos a metales pesados y otras sustancias químicas en el lugar de trabajo pueden llevar estos agentes en su ropa y zapatos al automóvil y a la casa. Esto puede causar exposición directa a sus parejas antes o durante el embarazo. No hay datos disponibles en este momento con respecto a cualquier aumento en defectos de nacimiento después de tales exposiciones. Para tener cuidado, los padres que están expuestos a metales pesados o productos químicos en el lugar de trabajo pueden considerar cambiarse de ropa y zapatos antes de subirse al automóvil y volver a casa.

**Las referencias disponibles baja solicitud.**

**[¿Preguntas? Llame al 866.626.6847](tel:866.626.6847) | [Texto 855.999.3525](tel:855.999.3525) | [Correo electrónico o chat en MotherToBaby.org](mailto:MotherToBaby.org) .**

---

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, octubre 4, 2019.