Fentermina

Esta hoja trata sobre la exposición a la fentermina en el embarazo y durante la lactancia. Esta información se basa en la bibliografía publicada disponible. No debe usarse como un sustituto de la atención médica y los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué es la fentermina?

La fentermina es un medicamento que se ha utilizado como supresor del apetito para tratar la obesidad. Algunas marcas de fentermina son Adipex®, Fastin®, Ionamin®, Lomaira™ ® o Zantryl®. La combinación de fentermina y topiramato se vende bajo la marca Qsymia®. MotherToBaby tiene una hoja informativa sobre el topiramato aquí: https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/topiramato/.

En ocasiones, cuando las personas descubren que están embarazadas, piensan en cambiar la forma de tomar sus medicamentos o dejar de tomarlos por completo. Sin embargo, es importante hablar con sus proveedores de atención de salud antes de realizar cambios en la forma en que toma este medicamento. Sus proveedores de atención de salud pueden hablar con usted sobre los beneficios de tratar su afección y los riesgos de una enfermedad no tratada durante el embarazo.

Las etiquetas de los productos de fentermina y la combinación de fentermina y topiramato recomiendan que las personas embarazadas no utilicen estos medicamentos. El beneficio de usar fentermina durante el embarazo puede superar los posibles riesgos. Sus proveedores de atención de salud pueden hablar con usted sobre el uso de la fentermina y el tratamiento más adecuado para usted.

La obesidad puede dificultar el embarazo y aumentar las posibilidades de aborto espontáneo, defectos de nacimiento u otras complicaciones del embarazo. MotherToBaby tiene una hoja informativa sobre la obesidad en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/obesidad/.

Estoy recibiendo inyecciones de fentermina, pero me gustaría dejarlas antes de quedar embarazada. ¿Cuánto tiempo permanece el medicamento en mi cuerpo?

El tiempo que tarda el cuerpo en metabolizar (procesar) los medicamentos no es el mismo para todos. En personas adultas sanas y no embarazadas, la mayor parte de la fentermina tarda hasta 8 días, en promedio, en desaparecer del cuerpo.

Tomo fentermina. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?

No se han realizado estudios para determinar si tomar fentermina podría dificultar el embarazo.

¿Tomar fentermina aumenta la probabilidad de sufrir un aborto espontáneo?

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. No se han realizado estudios para determinar si la fentermina aumenta la probabilidad de aborto espontáneo.

¿Tomar fentermina aumenta la posibilidad de defectos de nacimiento?

Los defectos de nacimiento pueden ocurrir en cualquier embarazo por diferentes razones. De todos los bebés que nacen cada año, aproximadamente 3 de cada 100 (3 %) tendrán un defecto de nacimiento. Analizamos datos publicados para intentar comprender si una exposición, como la fentermina, podría aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento en un embarazo. Hay poca información sobre la exposición a la fentermina durante el embarazo temprano. Los datos disponibles no sugieren una mayor probabilidad de anomalías congénitas.

¿Tomar fentermina durante el embarazo aumenta la probabilidad de sufrir otros problemas relacionados con el embarazo?

No se han realizado estudios para determinar si la fentermina aumenta la probabilidad de problemas relacionados con el embarazo, como parto prematuro (nacimiento antes de la semana 37) o bajo peso al nacer (pesar menos de 5 libras y 8 onzas [2500 gramos] al nacer).

¿Tomar fentermina durante el embarazo afecta el comportamiento o aprendizaje futuro del niño?

No se han realizado estudios para determinar si la fentermina puede causar problemas de comportamiento o de aprendizaje en el niño.

Lactancia materna mientras toma fentermina:

No se han realizado estudios sobre la fentermina durante la lactancia. Las etiquetas de los productos de fentermina y la combinación de fentermina y topiramato recomiendan que las personas que están amamantando no utilicen estos medicamentos. Sin embargo, el beneficio de usar fentermina puede superar los posibles riesgos. Sus proveedores de atención de salud pueden hablar con usted sobre el uso de la fentermina y el tratamiento más adecuado para usted. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

Si un hombre toma fentermina, ¿podría afectar la fertilidad o aumentar el riesgo de defectos de nacimiento?

No se han realizado estudios para ver si la fentermina podría afectar la fertilidad masculina (capacidad de dejar embarazada a su pareja) o aumentar el riesgo de defectos de nacimiento. En general, es poco probable que las exposiciones de padres o donantes de esperma aumenten los riesgos del embarazo. Para obtener más información, lea la hoja informativa de MotherToBaby sobre las exposiciones paternas en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/.

Haga clic aquí para acceder a las referencias.

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 1 de junio de 2024.