Finasterida

Esta hoja trata sobre la exposición a finasterida en el embarazo y durante la lactancia. Esta información se basa en la literatura publicada disponible. No debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué es la finasterida?

La finasterida es un medicamento que se ha utilizado para tratar la pérdida de cabello de patrón masculino y la hiperplasia prostática benigna (próstata agrandada). La finasterida oral (una pastilla que se toma por vía oral) ha sido aprobada por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) de los EE. UU. para uso en hombres. La finasterida no está aprobada para su uso en mujeres, pero ha sido usada "por fuera de lo indicado" en mujeres para tratar la caída del cabello y el hirsutismo (crecimiento adicional de vello en áreas del cuerpo como la cara, el pecho y la espalda). Algunas marcas de finasterida son Propecia® y Proscar®.

La finasterida tópica (utilizada en la piel) no ha sido aprobada por la FDA de los EE. UU., pero ha sido utilizada para tratar patrones de pérdida de cabello en hombres y mujeres. Esta hoja informativa se centrará en el uso de la finasterida oral. No se recomienda el uso de finasterida en ninguna de sus formas durante el embarazo.

En ocasiones, cuando las mujeres descubren de que están embarazadas, piensan en cambiar la forma de tomar sus medicamentos o dejar de tomarlos por completo. Sin embargo, es importante hablar con sus proveedores de atención de salud antes de realizar cambios en la forma en que toma sus medicamentos. Sus proveedores de atención de salud pueden hablar con usted sobre los beneficios de tratar su afección y los riesgos de una enfermedad no tratada durante el embarazo.

Estoy tomando finasterida, pero me gustaría dejar de tomarla antes de quedar embarazada. ¿Cuánto tiempo permanece el medicamento en mi cuerpo?

El tiempo que tarda el cuerpo en metabolizar (procesar) los medicamentos no es el mismo para todos. En personas adultas sanas y no embarazadas, la mayor parte de la finasterida tarda hasta 2 días, en promedio, en desaparecer del cuerpo.

Tomo finasterida. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?

No se sabe si la finasterida puede hacer más difícil quedar embarazada.

Me acabo de enterar de que estoy embarazada. ¿Debo dejar de tomar finasterida?

No se recomienda el uso de finasterida durante el embarazo. Si está tomando finasterida y descubre que está embarazada, comuníquese con su proveedor de atención de salud para hablar sobre su exposición.

¿Tomar finasterida aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. No se han realizado estudios para ver si tomar finasterida podría aumentar la posibilidad de un aborto espontáneo.

¿Tomar finasterida aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?

Los defectos de nacimiento pueden ocurrir en cualquier embarazo por diferentes razones. De todos los bebés que nacen cada año, aproximadamente 3 de cada 100 (3 %) tendrán un defecto de nacimiento. Analizamos estudios de investigación para intentar comprender si una exposición, como a la finasterida, podría aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento en un embarazo.

Los estudios en animales han sugerido que la exposición a grandes dosis de finasterida cuando los órganos sexuales fetales se están desarrollando (8 a 12 semanas de embarazo) podría aumentar la probabilidad de que se presenten algunos defectos de nacimiento de los órganos sexuales en un feto masculino. Los estudios en animales han informado hipospadias (cuando la abertura del pene está en la parte inferior del pene en lugar de en la punta), una distancia más corta del ano a los genitales (distancia anogenital) y un menor peso de la próstata y vesículas seminales (glándulas que ayudan a producir semen).

¿Tomar finasterida durante el embarazo aumenta la probabilidad de otros problemas relacionados con el embarazo?

Se recomienda a las mujeres embarazadas que no manipulen las tabletas de finasterida que estén trituradas o rotas como medida de precaución. El recubrimiento de los comprimidos sin triturar o sin romper debe evitar el contacto con la finasterida durante la manipulación normal. Si toca o manipula tabletas de finasterida trituradas o rotas, lávese las manos. Es poco probable que una cantidad suficiente del medicamento penetre en la piel y aumenten los riesgos durante el embarazo.

Las personas que deben trabajar con finasterida como parte de su trabajo deben usar guantes, limpiar las superficies donde se manipulan las píldoras y lavarse las manos. Los trabajadores deben discutir la manipulación y el almacenamiento adecuados con sus superiores responsables de la seguridad ocupacional. Para obtener más información sobre las exposiciones en el lugar de trabajo, consulte la hoja informativa de MotherToBaby aquí: https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/peligros-en-la-salud-reproductiva-en-el-lugar-de-trabajo/

¿Tomar finasterida durante el embarazo aumenta la probabilidad de otros problemas relacionados con el embarazo?

No se han realizado estudios en humanos para ver si la finasterida puede aumentar la probabilidad de tener problemas relacionados con el embarazo, como parto prematuro (nacimiento antes de la semana 37) o bajo peso al nacer (pesar menos de 5 libras, 8 onzas [2500 gramos] al nacer).

Los estudios experimentales en animales sugieren que la exposición a finasterida durante el embarazo podría aumentar la probabilidad de parto pretérmino y podría afectar la capacidad de los testículos del bebé para moverse hacia abajo a la posición adecuada en el escroto (la bolsa de piel que cuelga debajo del pene). Este proceso se llama descenso testicular y generalmente ocurre por sí solo en la mayoría de los hombres poco después de su nacimiento.

¿Tomar finasterida durante el embarazo afecta el comportamiento futuro o aprendizaje para el niño?

No se han realizado estudios en seres humanos para determinar si la finasterida puede aumentar la probabilidad de sufrir problemas de comportamiento o aprendizaje en el niño. Un estudio en animales informó que el uso de finasterida durante el embarazo podría afectar la memoria en algunas crías expuestas.

Lactancia materna mientras toma finasterida:

No se han realizado estudios sobre el uso de finasterida durante la lactancia. No hay información disponible sobre su transferencia a la leche humana. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia materna.

Si un hombre está tomando finasterida, ¿debería dejar de tomar finasterida antes de intentar embarazar a su pareja?

Los hombres que toman finasterida deben analizar los beneficios y las limitaciones de tomar el medicamento con su proveedor de atención de salud, especialmente antes de decidir suspender el tratamiento.

Si un hombre toma finasterida, ¿podría afectar la fertilidad o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?

Se han informado problemas con la función sexual en hombres que toman finasterida. Se han reportado recuentos bajos de espermatozoides en hombres que toman finasterida. Los niveles de esperma mejoraron cuando se suspendió el medicamento.

Un estudio en ratas no mostró una mayor posibilidad de defectos de nacimiento en las crías de ratas hembra que se habían apareado con ratas macho a quienes se les había dado finasterida.

Ha habido preocupaciones sobre una mayor posibilidad de defectos de nacimiento que involucran los órganos sexuales de los bebés varones si un hombre y una mujer tuvieron relaciones sexuales sin protección durante el momento crítico del embarazo cuando los órganos sexuales se están desarrollando (8 a 12 semanas de embarazo). Sin embargo, la cantidad de finasterida que se encuentra en el semen es pequeña. Si la exposición fetal a la droga es solo a través del semen mediante sexo vaginal, no se espera que la cantidad de finasterida en el semen sea suficiente para causar un problema al bebé en desarrollo. Hay estudios de casos de embarazos con exposición paterna documentada a la

finasterida antes o durante el embarazo que resultó en el nacimiento de bebés a término sin defectos de nacimiento informados.

En general, es poco probable que las exposiciones de los hombres aumenten los riesgos del embarazo. Para obtener más información, lea la hoja informativa de MotherToBaby acerca de exposiciones paternas en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/.

Haga clic aquí para acceder a las referencias.

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 1 de mayo de 2024.