Flurazepam (Dalmane®)

Esta hoja trata sobre la exposición al flurazepam en el embarazo y durante la lactancia. Esta información se basa en estudios de investigación publicadas. No debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué es el flurazepam?

El flurazepam es un medicamento que se ha utilizado para tratar el insomnio (dificultad para conciliar el sueño o permanecer dormido) y pertenece a una clase de medicamentos llamados benzodiazepinas. Una marca comercial de flurazepam es Dalmane®.

En ocasiones, cuando las mujeres descubren que están embarazadas, piensan en cambiar la forma en que toman sus medicamentos o en dejar de tomarlos por completo. Sin embargo, es importante hablar con sus proveedores de atención médica antes de realizar tales cambios. Sus proveedores de atención de salud pueden hablar con usted sobre los beneficios de tratar su afección y los riesgos de una enfermedad no tratada durante el embarazo.

Dejar de tomar flurazepam repentinamente podría provocar síntomas de abstinencia. Se desconoce si la abstinencia puede afectar al embarazo o cómo lo hace. Se sugiere que cualquier reducción de flurazepam se realice lentamente y bajo la dirección de su proveedor de atención de salud.

Tomo flurazepam. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?

No se han realizado estudios para determinar si tomar flurazepam puede dificultar el embarazo.

¿Tomar flurazepam aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. No se han realizado estudios para determinar si tomar flurazepam puede aumentar la posibilidad de aborto espontáneo.

¿Tomar flurazepam aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?

Los defectos de nacimiento pueden ocurrir en cualquier embarazo por diferentes razones. De todos los bebés que nacen cada año, aproximadamente 3 de cada 100 (3 %) tendrán un defecto de nacimiento. Analizamos estudios de investigación para intentar comprender si una exposición, como el flurazepam, podría aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento en un embarazo.

No se han realizado estudios en humanos para ver si tomar flurazepam puede aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento. Los estudios en animales no encontraron una mayor probabilidad de defectos de nacimiento debido a la exposición al flurazepam.

¿Tomar flurazepam durante el embarazo aumenta la probabilidad de sufrir otros problemas relacionados con el embarazo?

No se han realizado estudios para determinar si tomar flurazepam aumenta la probabilidad de problemas relacionados con el embarazo, como parto prematuro (parto antes de la semana 37) o bajo peso al nacer (que pesa menos de 5 libras, 8 onzas [2500 gramos] al nacer).

Necesito tomar flurazepam durante todo mi embarazo. ¿Causará síntomas en mi bebé después del parto?

El uso de flurazepam durante el embarazo puede causar síntomas temporales en los recién nacidos poco después del nacimiento. Estos síntomas a veces se denominan abstinencia. Si se usa flurazepam al final del embarazo, conviene monitorear al bebé para detectar el «síndrome del niño hipotónico» (tono muscular deficiente) y dificultad para alimentarse. No todos los bebés expuestos al flurazepam tendrán síntomas. Es importante que sus proveedores de atención médica sepan que está tomando flurazepam para que, si se presentan síntomas, su bebé pueda recibir la atención que sea mejor para él.

¿Tomar flurazepam durante el embarazo afecta el comportamiento o aprendizaje futuro para el niño?

No se han realizado estudios para determinar si tomar flurazepam puede causar problemas de comportamiento o aprendizaje en el niño.

Lactancia materna mientras tomar flurazepam:

No se han realizado estudios sobre el uso del flurazepam durante la lactancia. Hay un informe de caso de somnolencia (mucho sueño) en un bebé que estuvo expuesto al flurazepam y otros tres medicamentos a través de la leche materna. No se sabe si el flurazepam, otro medicamento, la combinación de medicamentos u otros factores provocaron que el bebé tuviera demasiado sueño.

La etiqueta del producto de flurazepam recomienda que las mujeres que están amamantando no usen este medicamento. Sin embargo, los beneficios de amamantar y tomar flurazepam pueden superar los posibles riesgos. Si toma flurazepam mientras amamanta y sospecha que el bebé tiene algún síntoma (como somnolencia, mala alimentación o poco aumento de peso), comuníquese con el proveedor de atención médica del niño. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia materna.

Si un hombre toma flurazepam, ¿podría afectar la fertilidad o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?

No se han realizado estudios para determinar si el flurazepam podría afectar la fertilidad de un hombre (capacidad de dejar embarazada a una mujer) o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento. En general, es poco probable que las exposiciones de los hombres aumenten los riesgos del embarazo. Para obtener más información, lea la hoja informativa de MotherToBaby acerca de exposiciones paternas en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/.

Por favor haga clic aquí para ver las referencias.

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 1 de diciembre de 2024.