# Estreñimiento funcional

Esta hoja trata sobre el estreñimiento funcional en el embarazo o durante la lactancia. Esta información se basa en estudios de investigación. No debe usarse como un sustituto de la atención médica y los consejos de su proveedor de atención de salud.

### *¿Qué es el estreñimiento funcional?*
El estreñimiento (dificultad para evacuar el intestino) es la dolencia más común del sistema digestivo. Existen diferentes tipos de estreñimiento. El estreñimiento funcional es un tipo de estreñimiento crónico que debe ser diagnosticado por un proveedor de atención de salud siguiendo un conjunto de criterios de diagnóstico. Si está tomando medicamentos para el estreñimiento funcional, comuníquese con MotherToBaby para hablar sobre sus medicamentos específicos.

### *Tengo estreñimiento funcional. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?*
Se desconoce si el estreñimiento funcional puede hacer más difícil quedar embarazada.

### *¿Tener estreñimiento funcional aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?*
El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. No se han realizado estudios para determinar si el estreñimiento funcional aumenta la probabilidad de aborto espontáneo.

### *¿Tener estreñimiento funcional aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?*
Los defectos de nacimiento pueden ocurrir en cualquier embarazo por diferentes razones. De todos los bebés que nacen cada año, aproximadamente 3 de cada 100 (3 %) tendrán un defecto de nacimiento. Analizamos estudios de investigación para intentar comprender si una exposición, como el estreñimiento funcional, podría aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento en un embarazo. No se han realizado estudios para determinar si el estreñimiento funcional aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento.

### *¿Tener estreñimiento funcional aumentaría la posibilidad de otros problemas relacionados con el embarazo?*
Esto no ha sido bien estudiado. Un estudio reveló una mayor probabilidad de cesárea entre 221 personas con estreñimiento funcional. Otros factores, como el IMC, la edad y un estilo de vida menos activo, también podrían haber contribuido a una mayor probabilidad de cesárea entre las personas de este estudio.

### *¿Tener estreñimiento funcional durante el embarazo afecta el comportamiento o aprendizaje futuro del niño?*
No se han realizado estudios para determinar si el estreñimiento funcional puede aumentar la probabilidad de sufrir problemas de comportamiento o aprendizaje en el niño.

### *Lactancia al mismo tiempo que se padece de estreñimiento funcional:*
Es poco probable que el estreñimiento funcional interfiera con la lactancia. Comuníquese con MotherToBaby para hablar sobre cualquier medicamento específico que esté tomando. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

### *Si un hombre tiene estreñimiento funcional, ¿puede esto afectar su fertilidad o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?*
No se han realizado estudios para determinar si el estreñimiento funcional podría afectar la fertilidad de un hombre (capacidad de embarazar a una mujer) o aumentar las probabilidades de defectos de nacimiento. En general, es poco probable que las exposiciones de padres o donantes de esperma aumenten los riesgos del embarazo. Para obtener más información, lea la hoja informativa de MotherToBaby sobre las exposiciones paternas en

https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/ exposiciones-paternas/.

**MotherToBaby actualmente está realizando un estudio sobre el estreñimiento funcional durante el embarazo. Si desea obtener más información, llame al 1-877-311-8972 o visite https://mothertobaby.org/join-study/.**

**Por favor haga clic aquí para ver las referencias.**



Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 1 de abril de 2025.