

# Gabapentina

---

Esta hoja trata sobre la exposición a gabapentina en el embarazo y durante la lactancia. Esta información no debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

## **¿Qué es la gabapentina?**

La gabapentina es un medicamento que se usa para prevenir y controlar las convulsiones parciales, tratar algunas formas de dolor nervioso y tratar el síndrome de piernas inquietas de moderado a grave. Algunas marcas son Horizant®, Gralise® y Neurontin®.

En ocasiones, cuando las personas descubren que están embarazadas, piensan en cambiar la forma de tomar sus medicamentos o dejar de tomarlos por completo. Sin embargo, es importante hablar con sus proveedores de atención de salud antes de realizar cambios en la forma en que toma este medicamento. Sus proveedores de atención de salud pueden hablar con usted sobre los beneficios de tratar su afección y los riesgos de una enfermedad no tratada durante el embarazo.

## **Tomo gabapentina. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?**

No se sabe si la gabapentina puede dificultar el embarazo. Se ha informado disfunción sexual (incluida la pérdida del deseo de tener relaciones sexuales y la pérdida de la capacidad de tener un orgasmo) entre las personas que toman gabapentina.

## **¿Tomar gabapentina aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?**

El aborto espontáneo puede ocurrir en cualquier embarazo. Según los estudios revisados, no se sabe si la gabapentina aumenta la probabilidad de aborto espontáneo en humanos. Los estudios en animales informaron una mayor probabilidad de aborto espontáneo.

## **¿Tomar gabapentina aumenta la posibilidad de defectos de nacimiento?\***

Cada embarazo comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un defecto de nacimiento. Esto se conoce como riesgo de fondo. Los estudios pequeños y controlados no han sugerido una mayor probabilidad de anomalías congénitas por encima del riesgo de fondo, y tampoco existe un patrón conocido de anomalías congénitas asociado con el uso de gabapentina en el embarazo.

Se realizó un estudio para observar los resultados del embarazo de personas que recibieron recetas de gabapentina. Al observar los resultados de todos los participantes del estudio, la exposición a la gabapentina durante el embarazo temprano no parece aumentar la posibilidad de defectos de nacimiento por encima del riesgo de fondo. Cuando los autores solo observaron los datos de los participantes que obtuvieron al menos dos recetas de gabapentina en el primer trimestre, no se pudo descartar una mayor probabilidad de defectos cardíacos. Los estudios basados en recetas no pueden determinar si una persona tomó el medicamento, por lo que es difícil saber si los resultados están relacionados con el medicamento que se está estudiando o con otros factores.

La gabapentina podría reducir los niveles de ácido fólico en las personas que toman este medicamento. Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), los Institutos Nacionales de Salud (NIH) y el Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de Estados Unidos (USPSTF): Las personas que podrían quedar embarazadas o que ya están embarazadas deben consumir suficiente ácido fólico, una vitamina B. Hable con su proveedor de atención médica sobre la cantidad de ácido fólico adecuada para usted. Consulte nuestra hoja informativa de MotherToBaby y el blog para bebés sobre ácido fólico/folato en <https://mothertobaby.org/fact-sheets/folic-acid/> y <https://mothertobaby.org/baby-blog/folic-acid-is- más-realmente-mejor/>.

## **¿Tomar gabapentina durante el embarazo aumenta la probabilidad de sufrir otros problemas relacionados con el embarazo?**

Se han informado problemas relacionados con el embarazo, como parto prematuro (nacimiento antes de la semana 37) o bajo peso al nacer (pesar menos de 5 libras, 8 onzas [2500 gramos] al nacer). Sin embargo, es difícil saber si estos problemas se deben a la gabapentina, a las condiciones de salud subyacentes que se están tratando u otros

factores.

### ***Necesito tomar gabapentina durante todo mi embarazo. ¿Causará síntomas de abstinencia en mi bebé después del nacimiento?***

Hay informes sobre el uso de gabapentina durante el embarazo y síntomas temporales en recién nacidos poco después del nacimiento. Estos síntomas a veces se denominan abstinencia. En los casos informados, los bebés con síntomas también estuvieron expuestos a otros medicamentos durante el embarazo (incluidos los opioides). Si se usa gabapentina durante el embarazo, se puede vigilar al bebé para detectar síntomas de abstinencia, como movimientos inusuales de los ojos, la lengua y/o los músculos, inquietud de brazos y piernas y arqueamiento de la espalda después del nacimiento.

### ***¿Tomar gabapentina durante el embarazo afecta el comportamiento o aprendizaje futuro del niño?***

Un estudio que analizó a 378 niños expuestos a la gabapentina durante el embarazo no encontró una mayor probabilidad de afecciones que afecten el funcionamiento del cerebro (trastornos del neurodesarrollo), afecciones que causen habilidades sociales y de comunicación (trastornos generalizados del desarrollo), discapacidad intelectual o comunicación. trastornos relacionados.

### ***Lactancia mientras toma gabapentina:***

La gabapentina pasa a la leche materna en niveles bajos. Los análisis de sangre en bebés amamantados encontraron niveles bajos o niveles demasiado bajos para ser detectados. Los informes de 8 bebés que fueron amamantados no encontraron efectos secundarios con un seguimiento a corto plazo. Si sospecha que el bebé tiene algún síntoma, como somnolencia o dificultad para aumentar de peso, comuníquese con el proveedor de atención médica del niño. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

### ***Si un hombre toma una gabapentina, ¿podría afectar la fertilidad (capacidad de embarazar a su pareja) o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?***

La disfunción sexual, como la pérdida del deseo de tener relaciones sexuales y la pérdida de la capacidad de tener una erección, eyacular y/o tener un orgasmo, se ha informado en personas que usan gabapentina. En general, es poco probable que las exposiciones de padres o donantes de esperma aumenten los riesgos del embarazo. Para obtener más información, lea la hoja informativa de MotherToBaby sobre las exposiciones paternas en <https://mothertobaby.org/fact-sheets/paternal-exposures-pregnancy/>.

**Haga clic aquí para ver las referencias.**

**¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://mothertobaby.org) .**

---

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). *OTIS/MotherToBaby fomenta el lenguaje inclusivo y centrado en la persona. Si bien nuestro nombre todavía contiene una referencia a las madres, estamos actualizando nuestros recursos con términos más inclusivos. El uso del término madre o materna se refiere a una persona que está embarazada. El uso del término padre o paterno se refiere a una persona que contribuye esperma.* Copyright de OTIS, abril 1, 2023.