

Guaifenesina

Esta hoja habla sobre la exposición a la guaifenesina en un embarazo y durante la lactancia. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de sus proveedores de salud.

¿Qué es la guaifenesina?

La guaifenesina es un medicamento oral llamado expectorante. Las expectorantes son utilizadas para aflojar la mucosidad en la garganta y los pulmones. Este proceso facilita la expulsión y la eliminación de la mucosidad del cuerpo. La guaifenesina es el único expectorante aprobado por la Administración de Medicamentos y Alimentos (FDA, por sus siglas en inglés) y puede ser encontrada en la venta libre de medicamentos para la tos y resfriado.

¿Tomando la guaifenesina puede hacerlo más difícil embarazarme?

No hay evidencia que sugiera que tomando guaifenesina puede hacerlo más difícil embarazarse.

¿Tomando la guaifenesina durante mi embarazo puede causar malformaciones congénitas?

En cada embarazo, una mujer comienza con un 3 a 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con una malformación congénita. Esto se llama su riesgo imprevisible. Es poco probable que la guaifenesina incremente esta posibilidad. La mayoría de los estudios sugiere que la guaifenesina no está asociada con un aumento de malformaciones congénitas.

¿Puedo amamantar mientras estoy tomando guaifenesina?

No se ha estudiado el uso de guaifenesina durante la lactancia. Esto significa que no se sabe si la guaifenesina puede afectar al bebé lactado. Las madres que amamantan deben hablar con su proveedor de salud antes de tomar cualquier medicamento.

¿Qué hay si el padre del bebé toma la guaifenesina?

El uso de un hombre de la guaifenesina no ha sido investigado para efectos en el embarazo. En general, las exposiciones que tienen los padres no aumentan el riesgo a un embarazo. Para obtener más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby [Las exposiciones paternas y el embarazo](https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/) en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/>.

Las referencias seleccionadas:

- Check, J, et al. 1982. Improvement of cervical mucus factor with guaifenesin. *Fertility and Sterility*, 37(5): 707-708.
- Dicipinigattis, P. & Gayke, Y. 2003. Effects of guaifenesin on cough reflex and sensitivity. *Chest Journal*, 126(6): 2178-2181.
- Heinonen, O.P., et al. 1977. *Birth defects and drugs in pregnancy*. Littleton, MA: Publishing Sciences Group.
- Means, G., et al. 2010. Guaifenesin and increased sperm motility: a preliminary case report. *Int J Gen Med*, 4: 13-14.
- Shaw, G., et al. 1998. Maternal illness, including fever, and medication use as risk factors for neural tube defects. *Teratology*, 57: 1-7.
- Silva, R., Lee, J., & Tweed, E. 2007. Is guaifenesin safe during pregnancy? *Family Practice* 56 (8): 669-670.
- Briggs GG, et al. 2017. Drugs in pregnancy and lactation: a reference guide to fetal and neonatal risk. 11th

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://www.MotherToBaby.org) .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, julio 27, 2019.