Guaifenesina

Esta hoja trata sobre la exposición a la guaifenesina en el embarazo y durante la lactancia. Esta información se basa en la literatura publicada disponible. No debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué es la guaifenesina?

La guaifenesina es un expectorante. Los expectorantes se usan para diluir y aflojar la mucosidad en la garganta y los pulmones. Esto facilita la expectoración y la eliminación de la mucosidad del organismo. La guaifenesina se puede encontrar en muchos productos diferentes. Una marca común es Mucinex®. La guaifenesina también se encuentra en combinación con otros medicamentos en preparados de venta libre contra la tos y el resfriado.

En ocasiones, cuando las mujeres descubren que están embarazadas, piensan en cambiar la forma de tomar sus medicamentos o dejar de tomarlos por completo. Sin embargo, es importante hablar con sus proveedores de atención médica antes de realizar cambios en la forma en que toma este medicamento. Sus proveedores de atención de salud pueden hablar con usted sobre los beneficios de tratar su afección y los riesgos de una enfermedad no tratada durante el embarazo.

Tomo guaifenesina. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?

Según los estudios revisados, no se espera que la guaifenesina dificulte quedar embarazada.

¿Tomar guaifenesina aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. Se desconoce si la guaifenesina aumenta la probabilidad de aborto espontáneo.

¿Tomar guaifenesina aumenta la probabilidad de que aparezcan defectos de nacimiento?

Los defectos de nacimiento pueden ocurrir en cualquier embarazo por diferentes razones. De todos los bebés que nacen cada año, aproximadamente 3 de cada 100 (3 %) tendrán un defecto de nacimiento. Analizamos estudios de investigación para intentar comprender si una exposición, como la guaifenesina, podría aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento en un embarazo.

No se espera que la guaifenesina aumente considerablemente el riesgo de defectos de nacimiento. Hay algunos estudios que sugieren una mayor probabilidad de sufrir algunos defectos de nacimiento. Sin embargo, la mayoría de la información disponible sugiere que, si la guaifenesina aumenta el riesgo de defectos de nacimiento, se espera que ese aumento sea bajo.

¿Tomar guaifenesina durante el embarazo aumenta la probabilidad de sufrir otros problemas relacionados con el embarazo?

No se han realizado estudios para determinar si la guaifenesina aumenta la probabilidad de problemas relacionados con el embarazo, como parto prematuro (nacimiento antes de la semana 37) o bajo peso al nacer (pesar menos de 5 libras y 8 onzas [2500 gramos] al nacer).

¿Tomar guaifenesina durante el embarazo afecta el comportamiento o aprendizaje futuro del niño?

No se han realizado estudios para determinar si la guaifenesina puede causar problemas de comportamiento o aprendizaje en el niño.

Lactancia al mismo tiempo que se toma guaifenesina:

No se ha estudiado el uso de guaifenesina durante la lactancia. No se sabe si la guaifenesina pasa a la leche materna o qué efecto (si lo hubiera) podría tener en un niño amamantado. Según la etiqueta del producto, cuando se usa según las instrucciones, no se espera que la guaifenesina cause efectos secundarios en un niño amamantado. Si se utiliza un producto que contiene guaifenesina durante el embarazo o la lactancia, éste debe estar libre de alcohol. Asegúrese de

hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

Si un hombre toma guaifenesina, ¿podría afectar la fertilidad o aumentar el riesgo de defectos de nacimiento?

No se sabe si la guaifenesina podría afectar la fertilidad de un hombre (capacidad de embarazar a una mujer) o aumentar el riesgo de defectos de nacimiento por encima del riesgo de fondo. Existe un informe de caso en el que se observó una mejoría en el recuento y el movimiento (movilidad) de los espermatozoides después del tratamiento con guaifenesina. En general, es poco probable que las exposiciones de hombres aumenten los riesgos del embarazo. Para obtener más información, lea la hoja informativa de MotherToBaby sobre las exposiciones paternas en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/.

Haga clic aquí para acceder a las referencias.

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 1 de diciembre de 2024.