

Hepatitis A

Esta hoja trata de la exposición a hepatitis A en el embarazo y durante la lactancia. Esta información no debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué es la hepatitis A?

La hepatitis A es un virus que se propaga muy fácilmente entre las personas. El virus infecta el hígado. Después de entrar en contacto con el virus de la hepatitis A, la enfermedad suele tardar entre 15 y 50 días en desarrollarse. Los síntomas de la infección incluyen fatiga, náuseas, vómitos, fiebre, dolor abdominal, orina de color oscuro, síntomas parecidos a los de la gripe e ictericia (coloración amarilla de la piel y el blanco de los ojos). Los síntomas suelen ser leves en los niños, pero pueden ser más graves en las personas que contraen la infección por primera vez en la edad adulta. A diferencia de otras formas de hepatitis, la hepatitis A no causa problemas crónicos (a largo plazo) del hígado.

¿Cómo se contrae la hepatitis A?

El virus de la hepatitis A se transmite por contacto con las heces de una persona infectada. Las fuentes comunes de infección son los utensilios de cocina/comida contaminados, los juguetes contaminados y los alimentos y el agua contaminados. Las personas que trabajan en guarderías o que viven en hogares con familiares afectados tienen una mayor probabilidad de contraer el virus. La hepatitis A es la causa más común de ictericia en las personas embarazadas.

¿Cómo puedo reducir la probabilidad de contraer hepatitis A?

La vacuna contra la hepatitis A brinda la mejor protección contra el virus. MotherToBaby tiene una hoja informativa acerca de la vacuna contra la hepatitis A en: <https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/vacuna-contra-la-hepatitis-a/>. Además, una buena higiene puede reducir las posibilidades de infección. Esto incluye lavarse las manos con agua y jabón después de ir al baño, después de cambiar un pañal y antes de preparar y comer alimentos. Asimismo, hervir los alimentos o el agua contaminados durante un minuto puede matar el virus.

Tengo hepatitis A. ¿Puede hacer que sea más difícil quedar embarazada?

Se desconoce si la hepatitis A puede dificultar el embarazo. Es posible que estar enferma podría afectar temporalmente el ciclo menstrual.

¿Tener hepatitis A aumenta la posibilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. No se espera que tener hepatitis A aumente la posibilidad de aborto espontáneo.

¿Tener hepatitis A durante el embarazo aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?

Cada embarazo comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un defecto de nacimiento. Esto se conoce como riesgo de fondo. Los estudios no han demostrado una mayor probabilidad de defectos de nacimiento tras la exposición a la hepatitis A en el embarazo.

¿Tener hepatitis A durante el embarazo aumenta la probabilidad de otros problemas relacionados con el embarazo?

La mayoría de las personas que contraen la hepatitis A durante el embarazo no experimentan complicaciones graves. Los estudios han demostrado una mayor probabilidad de parto prematuro (el que se inicia antes de las 37 semanas de embarazo) tras una infección por hepatitis A durante el embarazo; esto es más común cuando hay fiebre. También se han informado problemas con la placenta. Existen casos raros en los que el virus pasa al bebé en desarrollo y provoca una inflamación del hígado del bebé después del parto (hepatitis neonatal).

¿Tener hepatitis A en el embarazo afecta el futuro comportamiento o aprendizaje para el niño?

No se espera que la hepatitis A en el embarazo cause problemas a largo plazo.

La lactancia y la hepatitis A:

La mayoría de las personas que están amamantando pueden continuar mientras tienen la infección de hepatitis A. Hay anticuerpos en la leche que pueden proteger al bebé contra la infección. Si la persona se enferma gravemente o tiene ictericia, es posible que deban dejar de amamantar hasta que se recuperen. El bebé puede necesitar inyecciones de inmunoglobulina para protegerse del virus. Las personas que contraen la hepatitis A durante la lactancia materna deben lavarse bien las manos y adoptar otras medidas de higiene. También deben hablar con el proveedor de atención de salud de su bebé sobre las mejores formas de protegerlo del virus.

Si un varón tiene hepatitis A, ¿podría afectar la fertilidad (capacidad para embarazar a su pareja) o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?

No se han realizado estudios sobre los efectos de la hepatitis A en la fertilidad masculina. Las parejas no pueden transmitir la hepatitis A directamente al bebé durante el embarazo. Sin embargo, una pareja infectada puede transmitir el virus a la persona embarazada a través del contacto sexual o al compartir alimentos, bebidas o utensilios. Ambos deben lavarse bien las manos y tener una buena higiene. En general, es poco probable que las exposiciones de padres o donantes de esperma aumenten los riesgos del embarazo. Para obtener más información, lea la hoja informativa de MotherToBaby sobre las exposiciones paternas en <https://mothertobaby.org/fact-sheets/paternal-exposures-pregnancy/>.

Por favor haga clic aquí para las referencias.

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://mothertobaby.org) .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). *OTIS/MotherToBaby fomenta el lenguaje inclusivo y centrado en la persona. Si bien nuestro nombre todavía contiene una referencia a las madres, estamos actualizando nuestros recursos con términos más inclusivos. El uso del término madre o materna se refiere a una persona que está embarazada. El uso del término padre o paterno se refiere a una persona que contribuye esperma.* Copyright de OTIS, septiembre 1, 2022.