Hepatitis C

Esta hoja trata sobre la hepatitis C en el embarazo y durante la lactancia. Esta información se basa en estudios de investigación publicados. No debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué es la hepatitis C?

La hepatitis C es un tipo de enfermedad del hígado causada por la infección del virus de hepatitis C. Este virus muchas veces se denomina VHC. Se puede tener hepatitis C aguda (de corto plazo) o crónica (de largo plazo).

La hepatitis C aguda se produce durante los 6 meses posteriores a la exposición de una persona al VHC. Algunas personas no presentan síntomas, mientras que otras pueden presentar algunos o todos los siguientes: orina de color oscuro, heces rojizas, sensación de cansancio, dolor en las articulaciones, náuseas, dolor de estómago, fiebre e ictericia (coloración amarillenta de la piel y los ojos).

La hepatitis C crónica es una enfermedad de largo plazo que ocurre si el VHC permanece en el cuerpo durante largo tiempo. La hepatitis C crónica puede causar insuficiencia hepática y cáncer de hígado. No todas las personas infectadas con VHC contraerán hepatitis C crónica.

¿Cómo se contrae hepatitis C?

La hepatitis C se transmite principalmente por la sangre u otros líquidos corporales que la contienen. Compartir elementos infectados con VHC (como agujas, maquinillas de afeitar, cortaúñas, o equipos para tatuajes o perforaciones corporales) o entrar en contacto con líquidos corporales infectados con VHC mediante relaciones sexuales, donación de sangre o exposición en el lugar de trabajo (como un hospital) puede hacer que una persona contraiga hepatitis C.

¿Cómo puedo saber si estoy infectado con hepatitis C?

Para saber si tiene hepatitis C, su proveedor de atención médica le tomará una muestra de sangre y analizará si tiene anticuerpos contra el VHC (proteínas producidas por su sistema inmunológico después de una infección). Si se detecta que tiene anticuerpos contra el VHC, se le realizará una prueba para detectar si tiene una infección activa del virus.

El Colegio Estadounidense de Obstetras y Ginecólogos (ACOG) y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) han recomendado que todas las mujeres embarazadas se realicen la prueba de hepatitis C. Si se la han diagnosticado, es importante que hable con su proveedor de atención médica lo antes posible sobre las opciones de tratamiento.

Las personas que tienen hepatitis C podrían no sentirse ni verse enfermas. Es importante recibir tratamiento para las infecciones de hepatitis C lo antes posible para prevenir la enfermedad crónica y otras complicaciones.

¿Se puede transmitir la hepatitis C al feto durante el embarazo o en el momento del parto?

La hepatitis C se puede transmitir al feto cuando alguien tiene una infección activa por VHC. Puede ocurrir durante el embarazo o en el momento del parto.

Cuando una mujer transmite una infección al feto durante el embarazo, se denomina transmisión vertical. Puede producirse en cualquier momento durante el embarazo, pero en general es más probable que tenga lugar cuando alguien contrae la infección cerca del momento del parto.

Algunos niños que contraen infecciones por VHC durante el embarazo eliminarán el virus por sí solos. Otros tendrán VHC, pero no presentarán síntomas de infección (asintomáticos). Algunos niños desarrollarán síntomas de hepatitis C, incluidos hepatomegalia (hígado más grande de lo esperado), fiebre, diarrea y náuseas.

Tengo hepatitis C, ¿qué debería hablar con mi equipo de atención médica antes de quedar embarazada?

Es importante conversar (con su obstetra, médico de atención primaria y hepatólogo) sobre los planes para tratar su

afección antes y durante el embarazo, durante el parto y después del nacimiento. Si es posible, hable con su equipo de atención de salud antes de quedar embarazada. Si su embarazo no fue planificado, comuníquese con sus proveedores de atención de salud tan pronto como conozca su estado.

Estos son los temas que debe hablar con su equipo de atención de salud:

- Formas de monitorear su embarazo y síntomas de su hepatitis C.
- Medicamentos o vitaminas que debería tomar.
- Vacunas necesarias antes y durante el embarazo. Se pueden administrar muchas vacunas durante el embarazo. Para obtener más información, consulte la hoja de datos de MotherToBaby sobre vacunas en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/las-vacunas/pdf
- Alguna otra pregunta o inquietud que tenga.

Tengo hepatitis C. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?

En un estudio de 27.000 mujeres con infecciones por VHC, hubo una mayor probabilidad de infertilidad (dificultad para quedar embarazada) cuando alguien tenía una infección por VHC.

¿Tener hepatitis C aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. Se desconoce si la hepatitis C aumenta la probabilidad de aborto espontáneo. En un estudio de 36 mujeres con infecciones por VHC, no se informó aumento alguno en la probabilidad de aborto espontáneo. En otro estudio con 100 mujeres con infecciones por VHC, se informó un aumento en la probabilidad de aborto espontáneo.

¿Tener hepatitis C aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?

Los defectos de nacimiento pueden ocurrir en cualquier embarazo por diferentes razones. De todos los bebés que nacen cada año, aproximadamente 3 de cada 100 (3 %) tendrán un defecto de nacimiento. Analizamos estudios de investigación para intentar comprender si una exposición, como la hepatitis C, podría aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento en un embarazo. Se desconoce si la hepatitis C aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento.

¿Tener hepatitis C durante el embarazo aumenta la probabilidad de sufrir otros problemas relacionados con el embarazo?

Hay estudios en los que se ha informado que tener una infección de hepatitis C durante el embarazo puede aumentar las probabilidades de parto prematuro (nacimiento antes de la semana 37), bajo peso al nacer (menos de 5 libras y 8 onzas [2500 gramos]), bebés pequeños para la edad gestacional (que miden menos de lo esperado para su edad), preeclampsia (presión arterial alta y problemas con órganos, como los riñones), lo que puede provocar convulsiones (lo que se llama eclampsia) y bebés que pasan más tiempo en la unidad de cuidados intensivos neonatales (UCIN).

¿Tener hepatitis C durante el embarazo afecta el comportamiento futuro o aprendizaje para el niño?

En un estudio se informó un posible vínculo entre tener una infección de hepatitis C y una mayor probabilidad de que un niño tenga una afección neurológica (cerebral), incluidos problemas de alimentación, cefalohematoma (acumulación de sangre debajo del cuero cabelludo), convulsiones, sangrado en el cerebro y problemas para obtener suficiente oxígeno. Tener estos síntomas podría afectar el comportamiento o el aprendizaje en el futuro.

¿Qué exámenes o pruebas están disponibles para ver si mi embarazo tiene defectos de nacimiento u otros problemas?

Se pueden usar ecografías prenatales para detectar algunos defectos de nacimiento. La ecografía también se puede utilizar para monitorear el desarrollo del embarazo. Hable con su proveedor de atención de salud sobre los exámenes o pruebas prenatales que tiene disponibles. No existen pruebas disponibles durante el embarazo que puedan indicar cuánto efecto podría tener sobre el comportamiento futuro o el aprendizaje.

Lactancia materna y la hepatitis C:

El VHC en general no pasa a la leche materna. La mayoría de las mujeres pueden seguir amamantando mientras tienen hepatitis C. Los CDC recomiendan que se suspenda en forma temporal la lactancia materna si se tienen pezones o areolas agrietados y sangrantes. Sin embargo, no se sabe si el VHC puede pasar de la sangre de la madre al lactante por los pezones secos o agrietados. Los CDC tienen una página sobre lactancia materna con hepatitis C aquí: https://www.cdc.gov/breastfeeding-special-circumstances/hcp/illnesses-conditions/hepatitis-b-c.html. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia materna.

Si un hombre tiene hepatitis C, ¿podría afectar la fertilidad o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?

La infección por hepatitis C puede reducir la cantidad de espermatozoides producidos, cambiar su forma y disminuir su motilidad (lo bien que se mueven). Tener hepatitis C también podría reducir los niveles de testosterona. Estos cambios podrían afectar la fertilidad de un hombre (capacidad de dejar embarazada a una mujer). No se han realizado estudios para determinar si la infección por hepatitis C podría aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento. En general, es poco probable que las exposiciones de los hombres aumenten los riesgos del embarazo. Para obtener más información, lea la hoja informativa de MotherToBaby acerca de exposiciones paternas en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/.

Haga clic aquí para acceder a las referencias.

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 1 de julio de 2025.