Heroína

Esta hoja trata sobre la exposición a heroína en el embarazo y durante la lactancia. Esta información se basa en la literatura publicada disponible. No debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué es la heroína?

La heroína es un opioide. Los opioides a veces se llaman narcóticos. La heroína puede ser fumada, inhalada, o inyectada. Algunos nombres populares para la heroína (en español e inglés) incluyen golpe (smack), droga (dope), barro mexicano (mud), caballo (horse), scag, basura, hierro viejo (junk), H, alquitrán (black tar) y mofeta (skunk), entre otros. En los Estados Unidos, la heroína es una sustancia ilegal y no está disponible con receta médica.

Acabo de enterarme de que estoy embarazada. ¿Debería dejar de consumir heroína?

Si ha estado consumiendo heroína, por favor busque ayuda lo más pronto posible. Es importante dejar de consumir la heroína durante el embarazo, pero no se debería suspender repentinamente (también llamado «de golpe»). Suspender un opioide repentinamente podría causarle abstinencia. No se sabe si la abstinencia podría afectar un embarazo o cómo lo hará. Se sugiere que cualquier reducción de heroína se haga lentamente y bajo la dirección de su proveedor de atención de salud.

Consumo heroína. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?

No se ha realizado estudios para ver si el consumo de heroína puede dificultar el embarazo.

¿Consumir heroína aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. No se ha realizado estudios para ver si el consumo de heroína aumenta la posibilidad de aborto espontáneo.

¿Consumir heroína aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?

Cada embarazo comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un defecto de nacimiento. Esto se conoce como riesgo de fondo. Los estudios de heroína no sugieren un aumento de probabilidad de defectos de nacimiento. Sin embargo, la heroína a menudo es combinada con otras drogas, medicamentos, e incluso productos químicos que podrían aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento. Esto hace que sea difícil saber las exposiciones verdaderas y los riesgos para cada persona que consume heroína.

¿Consumir heroína durante el embarazo aumenta la probabilidad de otros problemas relacionados con el embarazo?

Los estudios que involucran a personas que consumen heroína o abusan de otros opioides durante el embarazo (tomarlos sin receta o en cantidades más altas o durante más tiempo de lo recetado por los proveedores de atención de salud) han encontrado una mayor probabilidad de problemas relacionados con el embarazo, incluido el crecimiento fetal deficiente, muerte fetal, parto prematuro (nacimiento antes de la semana 37), niveles bajos de líquido amniótico (líquido que rodea al feto en el útero), y una mayor probabilidad de una cesárea. El consumo de heroína cerca del momento del parto puede provocar síntomas de abstinencia en el bebé (consulte la sección de esta hoja informativa sobre el síndrome de abstinencia neonatal). Compartir agujas para inyectarse opioides aumenta la posibilidad de contraer infecciones como la hepatitis C y/o el VIH, que pueden atravesar la placenta e infectar al feto.

¿Tendrá mi bebé abstinencia (síndrome de abstinencia neonatal) si continúo consumiendo heroína?

Los estudios han informado de una mayor probabilidad de síndrome de abstinencia neonatal (SAN) con algunos opioides, incluida la heroína. El síndrome de abstinencia neonatal (NAS) es el término utilizado para describir los síntomas de abstinencia en los recién nacidos a causa de medicamentos opioides o sustancias que una persona toma durante el embarazo. Los síntomas del NAS pueden incluir dificultad para respirar, irritabilidad, llanto, estornudos, congestión nasal, falta de sueño, somnolencia extrema (mucho cansancio), bostezos, mala alimentación, sudoración,

temblores, convulsiones, vómitos y diarrea. En la mayoría de los casos, los síntomas del NAS aparecen 2 días después del nacimiento y pueden durar más de 2 semanas. La probabilidad de que ocurra el NAS depende de la frecuencia, el tiempo y las dosis de heroína que se usaron durante el embarazo. También depende de si se tomaron otros medicamentos o sustancias, si el bebé nació prematuro y/o el tamaño del bebé al nacer.

La mayoría de los bebés pueden recibir tratamiento para la abstinencia mientras están en el hospital. Si consumió heroína u otros opioides durante el embarazo, es importante informar a los proveedores de atención de salud de su bebé para que puedan detectar síntomas de NAS y brindarle la mejor atención a su recién nacido.

¿ Consumir heroína durante el embarazo afecta el comportamiento o aprendizaje futuro para el niño?

Un pequeño estudio encontró medidas más pequeñas de la cabeza y el volumen cerebral en bebés expuestos a la heroína durante el embarazo. Algunos estudios sobre los opioides como grupo general inclusivo la heroína han encontrado más problemas con el aprendizaje y comportamiento en niños expuestos durante un largo período de tiempo durante el embarazo. Es difícil saber si esto se debe a la exposición a los opioides u otros factores que podrían aumentar las posibilidades de estos problemas.

La heroína y la lactancia:

Una vez en el cuerpo, la heroína se descompone en morfina. La morfina puede pasar a la leche materna. La heroína a menudo se combina con otros medicamentos, drogas o sustancias químicas que también podrían ingresar a la leche materna. El uso de algunos opioides durante la lactancia puede hacer que los bebés estén muy somnolientos, tengan problemas para prenderse o pueden causar problemas para respirar.

La Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés) recomienda que no se consuma heroína durante la lactancia debido a la preocupación de que la droga pueda acumularse a niveles altos en el sistema del bebé y causar problemas, como dificultad para respirar o no despertarse para alimentarse. Si ha consumido heroína y amamantado a su bebé, comuníquese con el proveedor de atención de salud del bebé de inmediato si su bebé tiene algún problema, como aumento de somnolencia (dormir más de lo habitual), problemas para alimentarse, dificultad para respirar o flacidez (estar flácido cuando se lo carga). Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

Si un hombre consume heroína, ¿podría afectar la fertilidad o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?

El consumo de heroína podría afectar a los espermatozoides, lo que puede afectar la fertilidad masculina (capacidad de embarazar a la pareja). No se espera que el consumo de heroína por un padre o donante de esperma aumente la probabilidad de defectos de nacimiento, pero inyectarse heroína aumenta el riesgo para exponerse a infecciones tales como hepatitis C o VIH. Estas infecciones pueden pasar por el semen a la persona que está embarazada y luego al feto. Para más información general acerca de las exposiciones paternas, consulte la hoja informativa de MotherToBaby en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/.

Por favor haga clic aquí para ver las referencias.

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en MotherToBaby.org .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 1 de enero de 2024.