

# Heroína

---

En cada embarazo, las mujeres tienen del 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con malformaciones congénitas. Esto es conocido como su riesgo imprevisible. Esta hoja habla sobre si exponerse a la heroína podría aumentar el riesgo de malformaciones congénitas más allá del riesgo imprevisible. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de salud.

## ***¿Qué es la heroína?***

La heroína es un opioide altamente adictivo. Es fumada, es inhalada o es inyectada. Los nombres de las calles para heroína incluyen smack (golpe), dope (droga), mud (barro Mexicano), horse (caballo), scag, junk (basura, hierro viejo), H, tar (alquitrán) y skunk (mofeta), entre otros. En los Estados Unidos, es una sustancia ilegal y no está disponible con receta médica. Esta hoja informativa trata la heroína sola, pero las mujeres que usan heroína pueden también consumir alcohol, tabaco y otras drogas que pueden ser dañinas.

## ***Me acabo de enterar de que estoy embarazada. ¿Debo dejar de usar heroína?***

El tratamiento está disponible para ayudarlo a suspender la heroína. Hable con su proveedor de atención médica lo antes posible para que pueda comenzar el tratamiento. Suspender la heroína repentinamente (también llamada «de golpe») sin un tratamiento adecuado podría causar que se someta a la abstinencia. Los síntomas de abstinencia pueden ser perjudiciales para usted y pueden aumentar las probabilidades de aborto espontáneo o muerte fetal. Si no tiene un proveedor de salud, llame al número nacional de referencia de tratamiento de drogas al 800-662-4357. Cuando solicite ayuda, hágales saber que está embarazada para que pueda ser enviada a las mejores instalaciones para satisfacer sus necesidades.

## ***Yo uso heroína. ¿Puede hacerlo más difícil quedar embarazada?***

La heroína no se ha estudiado en mujeres para ver si el uso de la heroína podría hacerlo más difícil embarazarse.

## ***¿El uso de heroína durante mi embarazo aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?***

No hay estudios publicados que analicen si la heroína aumenta las probabilidades de aborto espontáneo. Esto no significa que hay un aumento de la probabilidad o que no. Solo significa que esta pregunta no ha sido respondida.

## ***¿Puede el uso de heroína en el embarazo causar malformaciones congénitas?***

En general, los estudios de heroína no respaldan un aumento de riesgo de malformaciones congénitas. Sin embargo, la heroína a menudo tiene otras drogas, medicamentos e incluso productos químicos agregados. Esto hace que sea difícil saber los riesgos actuales para cada mujer que usa heroína.

## ***¿Podría la heroína causar otras complicaciones del embarazo?***

Los estudios que involucran a mujeres que usan heroína encontraron un aumento de posibilidad de un crecimiento deficiente del bebé, muerte fetal, parto prematuro y cesárea. El uso de una heroína cerca del momento del parto puede provocar síntomas de abstinencia en el bebé (consulte la sección de esta hoja informativa sobre el síndrome de abstinencia neonatal).

## ***¿Mi bebé tendrá abstinencia (síndrome de abstinencia neonatal) si continúo tomando la heroína?***

Más probable, sí. Los estudios han reportado un riesgo de síndrome de abstinencia neonatal (NAS por sus siglas en inglés) con el uso de heroína durante el tercer trimestre del embarazo.

NAS es el término utilizado para describir los síntomas de abstinencia en recién nacidos de los medicamentos que toma una madre durante el embarazo. Con mucha frecuencia, los síntomas de NAS aparecen dos días después del nacimiento y pueden durar más de 2 semanas. Los síntomas más comunes de NAS incluyen irritabilidad, mala alimentación, temblores y tono muscular rígido o suelto. La mayoría de los bebés pueden recibir un tratamiento exitoso para NAS mientras están en el hospital. Si usa heroína u otras drogas opioides durante el embarazo, es importante que los médicos de su bebé sepan que debe verificar si hay síntomas de NAS para que su recién nacido reciba la mejor atención posible.

### **¿Qué sabemos sobre el abuso de heroína?**

Los estudios encuentran que las mujeres embarazadas que abusan los opioides tienen un aumento de riesgo de problemas del embarazo. Estos incluyen crecimiento deficiente del bebé, mortinato, parto prematuro, bajo peso al nacer y cesárea. Algunas mujeres que abusan los opioides también tienen estilos de vida menos saludables y arriesgados que pueden resultar en problemas de salud tanto para la madre como para el bebé. Por ejemplo, las malas elecciones de dieta pueden resultar que las madres no tengan suficientes nutrientes para mantener un embarazo saludable y podrían aumentar las probabilidades de aborto espontáneo y nacimiento prematuro. Compartir agujas para inyectar opioides aumenta el riesgo de contraer enfermedades como la hepatitis y el VIH, que pueden atravesar la placenta e infectar al bebé.

### **¿El uso de heroína durante el embarazo afectará el comportamiento de mi bebé o causará problemas de aprendizaje?**

Esto es desconocido Los resultados de los estudios sobre problemas de conducta o de aprendizaje en niños cuyas madres usaron heroína durante el embarazo no están claros.

### **¿Puedo tomar heroína mientras estoy amamantando?**

No. Aunque hay muy pocos estudios sobre la heroína y la lactancia, la heroína pasa fácilmente a la leche materna. Los bebés que están expuestos a la heroína podrían tener dificultad para respirar, apnea (dejar de respirar) y cianosis (falta de oxígeno en la sangre que hace que la piel del bebé se vuelva azulada). Se debe contactar al proveedor de salud del bebé inmediatamente si su bebé tiene algunos problemas. Asegúrese de hablar con su proveedor de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

### **¿Qué hay si el padre del bebé toma heroína?**

El consumo de heroína en los hombres puede afectar a los espermatozoides, haciéndolo difícil embarazar. Además, si el padre tiene una infección como la hepatitis C o el VIH, puede pasar del semen a la madre y luego al bebé. En general, es poco probable que las exposiciones que tienen los padres aumenten los riesgos para un embarazo. Para obtener más información, consulte la hoja informativa MotherToBaby Exposiciones Paternas en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/>

### **Las Referencias Seleccionadas**

- Bashore RA, Ketchum JS et al. 1981. Heroin addiction and pregnancy. W J Med June; 134(6) 506-14.
- Broussard CS, Rasmussen SA, Reefhuis J, et al. 2011. Maternal treatment with opioid analgesics and risk for birth defects. American Journal of Obstetrics and Gynecology, 204(4): 314.e1-314.e11.
- Cole FS, et al. 2017. The Genomics of Neonatal Abstinence Syndrome. Front Pediatr. 5:176
- Committee on Drugs, American Academy of Pediatrics. 2001. The transfer of drugs and other chemicals into human milk. Pediatrics; 108:776-89.
- Daud AN, Bergman JE, Bakker MK, et al. 2015. P-glycoprotein-mediated drug interactions in pregnancy and changes in the risk of congenital anomalies: a case-reference study. Drug Safety, 38(7):651-659.
- Interrante JD, Ailes EC, Lind JN, et al. 2017. Risk comparison for prenatal use of analgesics and selected birth defects, National Birth Defects Prevention Study 1997-2011. Annals of Epidemiology, 27(9): Epub ahead of print.
- Keegan J, Parva M et al. 2010. Addiction in Pregnancy. J Addict Dis Apr;29 (2) 175-91.
- Ko JY, Wolicki S, Barfield WD, et al. 2017. MMWR Morb Mortal Wkly Rep Mar 10;66(9): 242-245.
- Lind JN, Interrante JD, Ailes EC, et al. 2017. Maternal use of opioids during pregnancy and congenital malformations: A systematic review. Pediatrics, 139(6):e20164131.
- Little BB, Snell et al. 1990. Maternal and fetal effects of heroin addiction during pregnancy. J Reprod Med 35:159-62.

**¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://www.MotherToBaby.org) .**

---

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, junio 5, 2019.