

Herpes zóster (culebrilla)

Esta hoja trata sobre el herpes zóster (culebrilla) en el embarazo o durante la lactancia. Esta información no debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué es el herpes zóster (culebrilla)?

El herpes zóster, comúnmente conocido como culebrilla, es una enfermedad vírica causada por el mismo virus que provoca la varicela, llamado virus varicela-zóster. La varicela ocurre cuando una persona se expone por primera vez al virus de la varicela zóster. Para obtener más información sobre la varicela, consulte la hoja informativa de MotherToBaby: <https://mothertobaby.org/fact-sheets/varicela/>.

Cuando alguien se ha recuperado de la varicela, el virus de la varicela-zóster puede permanecer inactivo en algunos de los nervios del cuerpo. Si el virus inactivo vuelve a activarse más adelante, provoca el herpes zóster. La culebrilla puede provocar infecciones en la piel, dolor en los nervios y problemas de audición o visión.

¿Cómo se contrae el virus que causa el herpes zóster?

El virus de la varicela-zóster puede propagarse a través del contacto directo con las ampollas o el sarpullido de alguien que tenga varicela o herpes zóster, o al compartir utensilios para comer y beber. El virus también se puede transmitir a través de la saliva o el contacto sexual. Hable con sus proveedores de atención de salud sobre las opciones de pruebas para saber si ha tenido alguna vez el virus de la varicela-zóster. Sus proveedores de atención de salud también pueden analizar las vacunas para ayudar a prevenir la varicela y el herpes zóster.

Tengo culebrilla. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?

No se han realizado estudios para determinar si la culebrilla puede hacer que sea más difícil quedar embarazada.

¿Tener/contraer culebrilla aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo puede ocurrir en cualquier embarazo. No se han realizado estudios para determinar si tener culebrilla puede aumentar la probabilidad de sufrir un aborto espontáneo.

¿La culebrilla aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?

Cada embarazo comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un defecto de nacimiento. Esto se conoce como riesgo de fondo. La culebrilla es poco frecuente en el embarazo. No existen muchos estudios que analicen los efectos de la culebrilla en el embarazo. Sin embargo, no se ha visto que la culebrilla aumente la probabilidad de defectos de nacimiento. Si está embarazada y desarrolla herpes zóster, hable con su proveedor de atención de salud sobre el tratamiento.

¿Tener/contraer culebrilla aumenta la probabilidad de problemas relacionados con el embarazo?

No se han realizado estudios para comprobar si tener culebrilla durante el embarazo puede causar otros problemas relacionados con el mismo, como el parto prematuro (nacimiento antes de la semana 37) o el bajo peso al nacer (peso inferior a 5 libras, 8 onzas al nacer). Sin embargo, no se ha visto que la culebrilla aumente la probabilidad de complicaciones del embarazo.

¿Tener culebrilla en el embarazo causa problemas a largo plazo?

No se han realizado estudios para determinar si tener culebrilla durante el embarazo podría causar problemas a largo plazo en el niño.

Lactancia materna con culebrilla:

El virus que causa la culebrilla no se ha encontrado en la leche materna. Es importante evitar que el bebé entre en contacto directo con la erupción o las ampollas para reducir las probabilidades de propagar el virus. Si sospecha que su bebé tiene algún síntoma que podría deberse a la varicela o la culebrilla, comuníquese con el proveedor de atención de salud del niño. Hable con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre de la lactancia.

Si un hombre tiene culebrilla, ¿puede ser más difícil embarazar a su pareja o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?

No hay estudios que analicen los posibles riesgos para un embarazo cuando un hombre tiene culebrilla. Un estudio que analizó el semen mientras el donante tenía varicela no encontró ningún signo del virus de la varicela-zóster en el semen. En general, es poco probable que las exposiciones de hombres o donantes de esperma aumenten los riesgos del embarazo. Sin embargo, si una persona no es inmune a la varicela y su pareja tiene culebrilla, existe el riesgo de que la persona embarazada se infecte. Para obtener más información, lea la hoja informativa de MotherToBaby sobre las exposiciones paternas en <https://mothertobaby.org/fact-sheets/paternal-exposures-pregnancy/>.

Haga clic aquí para acceder a las referencias.

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://mothertobaby.org) .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). *OTIS/MotherToBaby reconoce que no todas las personas se identifican como «hombres» o «mujeres.» Cuando usamos el término «madre,» nos referimos a la fuente del óvulo y/o útero y por «padre,» nos referimos a la fuente del esperma, independientemente de la identidad de género de la persona.* Copyright de OTIS, abril 1, 2021.