

# Hongos psilocibios (“hongos mágicos”)

Esta hoja trata sobre la exposición a hongos psilocibios (“hongos mágicos”) en el embarazo y durante la lactancia. Esta información se basa en la literatura publicada disponible. No debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

## ***¿Qué son los hongos psilocibios (“hongos mágicos”)?***

El término «hongos mágicos» se refiere a los hongos que provocan un estado mental alterado (alucinaciones/delirios). Los componentes alucinógenos que se encuentran en ciertos tipos de hongos son la psilocina y la psilocibina, que a veces se conocen como psicodélicos. Los hongos psilocibios se conocen por otros nombres como capuchones, setas y botones. Por lo general, los hongos mágicos se consumen frescos o secos, pero pueden prepararse en forma de té o añadirse a los alimentos. La psilocibina también se puede tomar en píldora (capsula).

## ***Consumo hongos mágicos. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?***

Se desconoce si el consumo de hongos mágicos podría dificultar el embarazo.

## ***¿Consumir hongos mágicos aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?***

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. No se han realizado estudios para determinar si el consumo de hongos mágicos por sí solo podría aumentar la probabilidad de aborto espontáneo.

## ***¿Consumir hongos mágicos aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?***

Cada embarazo comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un defecto de nacimiento. Esto se conoce como riesgo de fondo. No se han realizado estudios para ver si el consumo de hongos mágicos puede aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento en los humanos. Un único estudio en animales no reveló una mayor probabilidad de defectos de nacimiento.

## ***¿Consumir hongos mágicos aumenta la probabilidad de otros problemas relacionados con el embarazo?***

No se han realizado estudios para ver si el consumo de hongos mágicos puede aumentar la probabilidad de problemas relacionados con el embarazo, como parto prematuro (parto antes de la semana 37) o bajo peso al nacer (que pesa menos de 5 libras, 8 onzas [2500 gramos] al nacer).

## ***¿Consumir hongos mágicos durante el embarazo afecta el comportamiento o aprendizaje futuro para el niño?***

No se han realizado estudios para ver si el consumo de hongos mágicos puede causar problemas en el comportamiento o aprendizaje para el niño.

## ***La lactancia mientras se consume hongos mágicos:***

No se ha realizado estudios sobre el uso de hongos mágicos durante la lactancia. En caso de consumir hongos mágicos durante la lactancia y sospechar que el bebé presenta síntomas inusuales (problemas para alimentarse, dormir o respirar), contacte al proveedor de atención de salud del niño. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

## ***Si un varón consume hongos mágicos, ¿podría afectar la fertilidad (capacidad de embarazar a la pareja) o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?***

No se han realizado estudios para ver si el consumo de hongos mágicos podría afectar la fertilidad masculina o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento por encima del riesgo de fondo. En general, es poco probable que las exposiciones que tienen los padres o donantes de esperma aumenten los riesgos de un embarazo. Para más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby acerca de Exposiciones Paternas en <https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/>.

Por favor haga clic [aquí](#) para ver las referencias.

[¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en MotherToBaby.org](#) .

---

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). *OTIS/MotherToBaby fomenta el lenguaje inclusivo y centrado en la persona. Si bien nuestro nombre todavía contiene una referencia a las madres, estamos actualizando nuestros recursos con términos más inclusivos. El uso del término madre o materna se refiere a una persona que está embarazada. El uso del término padre o paterno se refiere a una persona que contribuye esperma.* Copyright de OTIS, mayo 1, 2023.