

Hongos psilocibios (“Hongos alucinógenos”)

En cada embarazo, las mujeres tienen del 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con malformaciones congénitas. Esto es llamado su riesgo imprevisible. Esta hoja habla sobre si la exposición a los hongos psilocibios podría aumentar el riesgo de malformaciones congénitas más allá del riesgo imprevisible. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de salud.

¿Qué son los hongos psilocibios (“hongos alucinógenos?”)

El término “hongos alucinógenos” (también conocido como “hongos mágicos”) se refiere a los hongos con propiedades alucinógenas (causando cambios en la realidad) que son tomados como una droga ilegal. Psilocina y psilocibina son los componentes alucinógenos encontrados en ciertas clases de hongos. Estos hongos de psilocibina son algunas veces llamados otros nombres tales como tapas, hongos (“shrooms” en inglés) y botones. Hongos alucinógenos generalmente se comen frescos o secos pero puede ser herbidos en un té o agregados a la comida.

¿Puede el consumo de hongos alucinógenos durante el embarazo causar malformaciones congénitas?

No podemos estar seguros. Un estudio en un solo animal no mostró aumento en la probabilidad de malformaciones físicas de nacimiento, pero sin estudios en humanos, los efectos en el embarazo no son conocidos.

Los usuarios de hongos alucinógenos también informan el uso de otras drogas como la cocaína, el éxtasis, el LSD y los medicamentos no recetados en medicinas prescritas, lo que añade un riesgo adicional. Otra preocupación es confundir hongos venenosos con hongos alucinógenos que podrían conducir a una emergencia médica.

¿Puede el consumo de hongos alucinógenos durante el embarazo tener un efecto sobre el desarrollo del cerebro de mi bebé?

No se han publicado estudios sobre los efectos a largo plazo del uso de hongos alucinógenos durante el embarazo. Actualmente, no es conocido si los hongos alucinógenos pueden afectar el cerebro o el desarrollo de un bebé.

¿Cuáles son los peligros de consumir hongos alucinógenos mientras estoy amamantando?

Los hongos alucinógenos no han sido estudiados para su uso durante la lactancia, por lo que los riesgos no se conocen. Asegúrese de hablar con su proveedor de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

¿Qué hay si el padre del bebé usa los hongos alucinógenos?

No se ha estudiado los efectos en el embarazo cuando un hombre usa los hongos alucinógenos.

En general, las exposiciones que el padre tiene son poco probable que aumente el riesgo a un embarazo. Para más información, por favor vea la hoja informativa de MotherToBaby [Las exposiciones paternas y el embarazo](https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/) en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/>.

Las referencias seleccionadas:

- Hallock RM, et al. 2013. A survey of hallucinogenic mushroom use, factors related to usage, and perceptions of use among college students. *Drug Alcohol Depend.* 130(1-3):245-8.
- Rolsten C, 1997. Effects of chlorpromazine and psilocin on pregnancy of C57BL/10 mice and their offspring at birth. *Anat Rec* 157:311.
- Timar L, Czeizal AE. 1997, Birth weight and congenital anomalies following poisonous mushroom intoxication during pregnancy. *Reprod Toxicol* 11: 861.

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://www.MotherToBaby.org) .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, marzo 22, 2019.