Hongos psilocibios (“hongos mágicos”)

Esta hoja trata sobre la exposición a hongos psilocibios (“hongos mágicos”) en el embarazo y durante la lactancia. Esta información se basa en estudios de investigación publicadas. No debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué sonlos hongos psilocibios (“hongos mágicos”)?

El término «hongos mágicos” se refiere a los hongos que provocan un estado mental alterado (alucinaciones/delirios). La psilocina y la psilocibina son los componentes alucinógenos que se encuentran en ciertos tipos de hongos y a veces se los denomina psicodélicos. Otros nombres para los hongos psilocibios son capuchones, setas y botones. Por lo general, los hongos mágicos se consumen frescos o secos, pero pueden prepararse en forma de té o añadirse a los alimentos. La psilocibina también puede tomarse en forma de pastilla (cápsula).

Consumo hongos mágicos. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?

Se desconoce si consumir hongos mágicos puede dificultar el embarazo.

¿Consumir hongos mágicos aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. No se han realizado estudios para determinar si el consumo de hongos mágicos por sí solo podría aumentar la probabilidad de aborto espontáneo.

¿Consumir hongos mágicos aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?

Los defectos de nacimiento pueden ocurrir en cualquier embarazo por diferentes razones. De todos los bebés que nacen cada año, aproximadamente 3 de cada 100 (3 %) tendrán un defecto de nacimiento. Analizamos estudios de investigación para intentar comprender si una exposición, como la de hongos mágicos, podría aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento en un embarazo.

No se han realizado estudios para determinar si el consumo de hongos mágicos puede aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento en seres humanos. Un único estudio en animales no reveló una mayor probabilidad de defectos de nacimiento.

¿Consumir hongos mágicos aumenta la probabilidad de sufrir otros problemas del embarazo?

No se han realizado estudios para determinar si el consumo de hongos mágicos puede aumentar la probabilidad de problemas relacionados con el embarazo, como parto prematuro (nacimiento antes de la semana 37) o bajo peso al nacer (pesar menos de 5 libras, 8 onzas [2500 gramos] al nacer).

¿Consumir hongos mágicos durante el embarazo afecta el comportamiento o aprendizaje futuro del niño?

No se han realizado estudios para determinar si el consumo de hongos mágicos puede aumentar los problemas de comportamiento o de aprendizaje en el niño.

Lactancia materna mientras se consume hongos mágicos:

No se ha realizado estudios sobre el uso de hongos mágicos durante la lactancia. No se sabe si los hongos mágicos pueden afectar a un niño lactante ni cómo pueden hacerlo. En caso de consumir hongos mágicos durante la lactancia y sospechar que el bebé presenta algunos síntomas (como problemas para alimentarse, dormir o respirar), póngase en contacto con el proveedor de atención de salud del niño. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

Si un hombre consume hongos mágicos, ¿podría afectar la fertilidad o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?

No se han realizado estudios para determinar si el consumo de hongos mágicos podría afectar la fertilidad masculina (capacidad de embarazar a la pareja) o aumentar las probabilidades de defectos de nacimiento. En general, es poco probable que las exposiciones de padres o donantes de esperma aumenten los riesgos del embarazo. Para obtener más información, lea la hoja informativa de MotherToBaby sobre las exposiciones paternas en https://mothertobaby.org/ es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/.

Por favor haga clic aquí para ver las referencias.

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 1 de abril de 2025.