Hidroxiurea (Hydrea®; Siklos®)

Esta hoja trata sobre la exposición a hidroxiurea en el embarazo y durante la lactancia. Esta información se basa en la literatura publicada disponible. No debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué es la hidroxiurea?

La hidroxiurea es un medicamento que se ha utilizado para tratar ciertos trastornos sanguíneos (enfermedad de células falciformes, tipos específicos de cánceres de la sangre) y un cáncer de piel llamado carcinoma de células escamosas. Algunas marcas de hidroxiurea son Hydrea® y Siklos®.

A veces, cuando las personas se enteran de que están embarazadas, piensan en cambiar la forma de tomar sus medicamentos o dejar de tomarlos por completo. Sin embargo, es importante hablar con sus proveedores de atención de salud antes de realizar cambios en la forma en que toma su medicamento. Sus proveedores de atención de salud pueden hablar con usted sobre los beneficios de tratar su afección y los riesgos de enfermedad no tratada durante el embarazo.

Las personas con enfermedad de células falciformes pueden tener embarazos saludables. Es importante que su equipo de atención de salud realice un seguimiento estrecho durante el embarazo. Tener la enfermedad de células falciformes en sí misma puede aumentar la probabilidad de complicaciones en el embarazo, incluida la posibilidad de aborto espontáneo, parto prematuro (nacimiento antes de las 37 semanas), bajo peso al nacer (pesar menos de 5 libras y 8 onzas [2500 gramos] al nacer) y muerte fetal. La probabilidad de problemas de salud que resultan de estar embarazada y dar a luz aumenta en las personas con enfermedad de células falciformes. Si está planeando un embarazo, vea https://www.cdc.gov/ncbddd/sicklecell/materials/women-with-scd-preconception-care.html (disponible solo en inglés).

Tomo hidroxiurea. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?

Se desconoce se la hidroxiurea puede dificultar el embarazo. Sin embargo, tener la enfermedad de células falciformes puede dificultar el embarazo.

¿Tomar hidroxiureaaumenta la probabilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. En un estudio de personas con enfermedad de células falciformes que tomaban hidroxiurea 1 mes antes de comenzar el embarazo, cuando comenzó el embarazo (concepción) y durante el embarazo, se observó una mayor probabilidad de aborto espontáneo. Sin embargo, la investigación también muestra que la enfermedad de células falciformes en sí misma podría aumentar la probabilidad de aborto espontáneo. Esto hace que sea difícil saber si es el medicamento, la enfermedad de células falciformes u otros factores los que podrían aumentar la probabilidad de aborto espontáneo.

¿Tomar hidroxiureaaumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?

Cada embarazo comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un defecto de nacimiento. Esto se conoce como riesgo de fondo. En estudios con animales, la hidroxiurea aumentó la probabilidad de defectos de nacimiento. La información sobre el uso de la hidroxiurea en humanos es muy limitada. Hay más de 100 informes de casos humanos de uso de hidroxiurea en el embarazo sin defectos de nacimiento reportados.

¿Tomar hidroxiurea durante el embarazo aumenta la probabilidad de otros problemas relacionados con el embarazo?

Se han notificado partos prematuros, bajo peso al nacer y dificultad respiratoria (dificultad para respirar) en el bebé después de la exposición a la hidroxiurea durante el embarazo. Sin embargo, la enfermedad de células falciformes en sí misma puede aumentar los riesgos de embarazo. Eso hace que sea difícil saber si el medicamento, la afección que se está tratando u otros factores que están relacionados con los problemas reportados.

¿Tomar hidroxiureadurante el embarazo afecta el comportamiento o aprendizaje futuro para el niño?

No se han realizado estudios para ver si la hidroxiurea puede causar problemas de comportamiento o aprendizaje en el niño.

La lactancia mientras tomar hidroxiurea:

La hidroxiurea pasa a la leche materna. No hay información sobre los posibles efectos secundarios en los niños lactantes que están expuestos a la hidroxiurea a través de la leche materna.

Un panel de expertos de los Institutos Nacionales de Salud y las etiquetas de los productos de hidroxiurea recomiendan que las personas que están amamantando no usen este medicamento. Pero los beneficios de tratar su afección, junto con los beneficios de amamantar a su bebé, pueden superar los posibles riesgos. Hable con sus proveedores de atención de salud sobre la mejor manera de tratar su afección durante la lactancia. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

Si un hombre toma hidroxiurea, ¿podría afectar la fertilidad o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?

Se han reportado casos de bajo recuento (número) de espermatozoides y baja motilidad (movimiento) de los espermatozoides en hombres que toman hidroxiurea. Esto puede afectar la fertilidad masculina (capacidad de embarazar a la pareja). No se sabe si la hidroxiurea puede aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento por encima del riesgo de fondo cuando los hombres la toman. En general, es poco probable que las exposiciones que tienen los padres o donantes de esperma aumenten los riesgos de un embarazo. Para más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby acerca de Exposiciones Paternas en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/.

Por favor haga clic aquí para ver las referencias.

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 1 de febrero de 2024.