Hidroxicina (Vistaril®, Atarax®)

Esta hoja trata sobre la exposición a X en el embarazo y durante la lactancia. Esta información se basa en estudios de investigación publicadas. No debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

Esta hoja trata sobre la exposición a la hidroxicina en el embarazo y durante la lactancia. Esta información se basa en estudios de investigación publicados. No debe usarse como un sustituto de la atención médica y el asesoramiento de su proveedor de atención de salud.

¿Qué es la hidroxicina?

La hidroxicina (Vistaril®, Atarax®) es un antihistamínico. Los antihistamínicos funcionan ayudando al cuerpo a reducir la respuesta a los alérgenos, incluido el polen, los frutos secos o los irritantes de la piel, que pueden provocar picazón o urticaria. Algunos antihistamínicos, como la hidroxicina, se utilizan para ayudar a tratar la ansiedad, las náuseas, la tensión o para dormir mejor.

En ocasiones, cuando las mujeres descubren que están embarazadas, piensan en cambiar la forma en que toman sus medicamentos o en dejar de tomarlos por completo. Sin embargo, es importante hablar con sus proveedores de atención médica antes de realizar tales cambios. Sus proveedores de atención de salud pueden hablar con usted sobre los beneficios de tratar su afección y los riesgos de una enfermedad no tratada durante el embarazo.

La etiqueta del producto de la hidroxicina recomienda que las personas embarazadas no usen este medicamento. Esto se debe a que no hay suficiente información disponible sobre el uso de hidroxicina para saber qué efecto, si lo hubiera, podría tener en un embarazo humano. Sin embargo, el beneficio de usar hidroxicina podría superar los posibles riesgos. Su proveedor de atención de salud puede hablar con usted sobre el uso de la hidroxicina y el tratamiento más adecuado para usted.

Tomo hidroxicina. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?

No se han realizado estudios para determinar si tomar hidroxicina puede dificultar el embarazo.

¿Tomar hidroxicina aumenta la probabilidad de un aborto espontáneo?

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. En un estudio de 100 mujeres que tomaron hidroxicina durante el embarazo, no se informó un aumento de probabilidades de aborto espontáneo.

En estudios realizados con animales, se asociaron dosis altas de hidroxicina (más de las que se administrarían a los humanos) con una mayor probabilidad de aborto espontáneo.

¿Tomar hidroxicina aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?

Los defectos de nacimiento pueden ocurrir en cualquier embarazo por diferentes razones. De todos los bebés que nacen cada año, aproximadamente 3 de cada 100 (3 %) tendrán un defecto de nacimiento. Analizamos estudios de investigación para intentar comprender si una exposición, como la hidroxicina, podría aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento en un embarazo.

En estudios que incluyeron a más de 200 mujeres que usaron hidroxicina durante todo el embarazo, no se informó ningún aumento en los defectos de nacimiento.

¿Tomar hidroxicina durante el embarazo aumenta la posibilidad de otros problemas del embarazo?

No se sabe si tomar hidroxicina sola puede aumentar la probabilidad de parto prematuro (nacimiento antes de las 37 semanas) o de bajo peso al nacer (peso menor a 5 libras y 8 onzas [2500 gramos]).

Necesito tomar hidroxicina a lo largo de todo mi embarazo. ¿Causará síntomas de abstinencia en mi bebé después del nacimiento?

Se ha informado que el uso de hidroxicina durante el embarazo causa síntomas temporales en los recién nacidos poco después del nacimiento. Estos síntomas a veces se denominan abstinencia. Se han notificado dos casos de abstinencia neonatal cuando la madre utilizó hidroxicina en las cuatro semanas previas al parto. Un bebé tuvo una convulsión y el otro experimentó nerviosismo, movimientos espasmódicos y problemas para alimentarse. No todos los bebés expuestos a la hidroxicina tendrán estos síntomas. Es importante que sus proveedores de atención médica sepan que está tomando hidroxicina para que, si aparecen síntomas, su bebé pueda recibir la atención más adecuada.

¿Tomar hidroxicina durante el embarazo afecta el comportamiento o aprendizaje futuro del niño?

No se han realizado estudios para determinar si la hidroxicina puede aumentar la probabilidad de problemas de comportamiento o aprendizaje en el niño.

Amamantar mientras toma hidroxicina:

Se desconoce si la hidroxicina pasa a la leche materna. No se espera que tomar dosis ocasionales de hidroxicina cause efectos secundarios en un bebé amamantado. Tomar dosis mayores o tomar hidroxicina durante un período prolongado de tiempo podría aumentar las posibilidades de sufrir efectos secundarios como somnolencia, irritabilidad o menor producción de leche. Hay informes de irritabilidad y somnolencia en bebés expuestos a la hidroxicina a través de la leche materna. Si sospecha que el bebé tiene algunos síntomas, comuníquese con el proveedor de atención médica del niño.

La etiqueta del producto de la hidroxicina recomienda que las mujeres que amamantan no lo usen. Pero el beneficio de usar hidroxicina y amamantar podría superar los posibles riesgos. Su proveedor de atención médica puede comentarle sobre el uso de la hidroxicina y el tratamiento más adecuado para usted. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención médica acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

Si un hombre toma hidroxicina, ¿podría afectar la fertilidad o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?

No se han realizado estudios para determinar si la hidroxicina podría afectar la fertilidad de un hombre (capacidad de embarazar a una mujer) o aumentar las probabilidades de defectos de nacimiento. En general, es poco probable que las exposiciones de padres o donantes de esperma aumenten los riesgos del embarazo. Para obtener más información, lea la hoja informativa de MotherToBaby sobre las exposiciones paternas en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/ exposiciones-paternas/.

Haga clic aquí para acceder a las referencias.

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 1 de mayo de 2025.