

Ibuprofeno

Esta hoja habla sobre usando el ibuprofeno en un embarazo y durante la lactancia. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de la salud.

¿Qué es el ibuprofeno?

El ibuprofeno es un fármaco antiinflamatorio no esteroideos (AINE) utilizado comúnmente para tratar la artritis, dolores de cabeza, dolores musculares, fiebre y cólicos menstruales. Otros nombres para el ibuprofeno incluyen: Motrin®, Advil® y Nuprin®. El ibuprofeno también es un ingrediente que se encuentra en muchas combinaciones de productos sin receta médica.

Yo tomo ibuprofeno regularmente en altas cantidades para mi condición médica. ¿Puede esto hacerlo más difícil embarazarme?

Posiblemente. Dos estudios menores han sugerido un aumento en la posibilidad con el uso de los AINES como el ibuprofeno para un tipo de infertilidad temporal femenina de nombre síndrome de folículos no rotos. Esto ocurre cuando el folículo (el órgano donde el huevo crece) no desprende el huevo en el momento de la ovulación, incluso con, de otra manera, un ciclo normal. Este síndrome parece que ocurre con más probabilidades con uso diario continuo de AINE. Se necesita más investigación para responder a la pregunta de si el ibuprofeno puede hacerlo más difícil embarazarse. Como de costumbre, usted no debería dejar de tomar su medicamento sin antes haber consultado a su proveedor de la salud.

¿Es verdad que si tomo ibuprofeno al inicio del embarazo puede aumentar la posibilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo puede ocurrir en cualquier embarazo. No es conocido si tomando ibuprofeno temprano en el embarazo aumenta la posibilidad de aborto espontáneo. Algunos estudios muestran una más alta probabilidad de aborto espontáneo en comparación con las mujeres que no toman AINE, pero otros estudios no. La razón por la cual una mujer está tomando ibuprofeno (como una condición médica o infección viral) puede tener un efecto en su probabilidad de tener un aborto espontáneo.

Me acabo de enterar que estoy embarazada y usé ibuprofeno la semana pasada para un dolor de cabeza. ¿Esto puede causar defectos de nacimiento en mi bebé?

En cada embarazo, una mujer comienza con un 3-5% de posibilidades de tener un bebé con un defecto de nacimiento. Esto es llamada su riesgo imprevisible. El ibuprofeno tomado durante el primer trimestre no se ha asociado con un aumento general en la posibilidad de defectos de nacimiento. Sin embargo, algunos estudios han sugerido que una asociación posible con el uso de AINES a principios del embarazo y una posibilidad baja de ciertos defectos de nacimiento.

Dos estudios han sugerido un pequeño aumento en la posibilidad de gastroquiasis (un defecto en el que los intestinos del infante se salen por un agujero de la pared abdominal) con el uso del ibuprofeno en el primer semestre. Estos estudios sugieren que el uso del ibuprofeno en el primer semestre aumenta la posibilidad de tener a un bebé con gastroquiasis de 1 en 10,000 a entre 1.6 y 4 en 10,000. Sin embargo, otros dos estudios más que analizaron los casos de gastroquiasis no han apoyado esta asociación. Ya que la gastroquiasis es una malformación congénita relativamente rara, el potencial aumento en el riesgo es muy bajo.

Un pequeño aumento en el riesgo de defectos cardíacos se ha reportado en tres estudios que analizan las prescripciones de AINES en la temprana etapa del embarazo. No obstante, la razón por la que el AINE fue prescrito no estuvo disponible en la mayoría de la información de los embarazos. Esta información es importante porque algunas enfermedades, como las infecciones virales, se han asociado con los defectos cardíacos.

A la fecha, no hay suficiente evidencia para saber si el ibuprofeno aumenta la posibilidad de defectos cardíacos o gastroquiasis. Sin embargo, el ibuprofeno por lo general no es el analgésico más usado durante el embarazo ya que hay preocupaciones con el uso del ibuprofeno durante el tercer trimestre. Como con cualquier medicamento en el embarazo, sólo debería de tomarse si es necesario y con la aprobación de su proveedor de la salud.

Tengo siete meses de embarazo. ¿Puedo tomar ibuprofeno?

No se recomienda el uso de ibuprofeno en el tercer trimestre. El ibuprofeno más adelante en el embarazo puede causar el cierre prematuro del conducto arterioso (un vaso que va desde la arteria pulmonar hasta la aorta), el cual puede conllevar a presión arterial alta en los pulmones del feto (hipertensión pulmonar). El uso del ibuprofeno más tarde en el embarazo puede suspender o retardar el trabajo de parto o causar cantidades menores del líquido amniótico alrededor del bebé (llamado oligohidramnio). Por lo tanto, el ibuprofeno debe solamente ser usado bajo la supervisión de un proveedor de la salud durante el tercer trimestre de embarazo.

Necesito continuar tomando ibuprofeno regularmente durante mi embarazo por una condición médica. ¿Qué puedo esperar de este uso?

La mayoría de los estudios no han encontrado un aumento general en la posibilidad de defectos de nacimiento, bajo peso al nacer o trabajos de parto antes de término con el uso de AINES en el primer o segundo trimestre del embarazo. La preocupación en lo que se refiere al uso en el tercer semestre exige una vigilancia muy de cerca, y su médico puede ver el estado del corazón y el volumen del líquido amniótico de su bebé en el tercer trimestre por medio de un ultrasonido. Debe tomar la dosis más baja necesaria para tratar su condición.

¿Puedo amamantar mientras tomo ibuprofeno?

El ibuprofeno es encontrado en niveles bajos en la leche materna; sin embargo, no se han reportado efectos adversos en recién nacidos expuestos. Cuando sea necesario, se administra a bebés a dosis más altas. El uso de ibuprofeno por parte de la madre no es una razón para dejar de amamantar. Asegúrese de hablar con su proveedor de salud acerca de sus preguntas sobre la lactancia.

Si un hombre toma ibuprofeno, ¿podría afectar su fertilidad (habilidad de embarazar a su pareja) o aumentar la posibilidad de defectos de nacimiento?

No hay estudios que analicen la posibilidad de defectos de nacimiento cuando el padre toma ibuprofeno. En general, es poco probable que las exposiciones que tienen los padres aumenten los riesgos a un embarazo. Para obtener más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby [Exposiciones paternas y el embarazo](https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/) en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/>.

Por favor haga clic [aquí](#) para las referencias.

[¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en MotherToBaby.org](#) .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, agosto 30, 2019.