

Vibrio

En cada embarazo, las mujeres tienen del 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con malformaciones congénitas. Esto es conocido como su riesgo imprevisible. Esta hoja habla sobre si exponerse al Vibrio podría aumentar el riesgo de malformaciones congénitas más allá del riesgo imprevisible. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de salud.

¿Qué es el Vibrio?

Vibrio es un tipo de bacteria que vive en el agua de mar cálida de la costa. Hay muchos tipos diferentes de la bacteria Vibrio. Cada una puede causar una enfermedad diferente. Algunas bacterias Vibrio causará solamente un leve dolor de estómago y diarrea. Otras bacterias Vibrio pueden provocar diarrea severa, vómito, fiebre e infección de la herida que puede ser amenazante para su vida.

El cólera, una forma muy severa de diarrea, es causado por dos grupos específicos de Vibrio cholerae. Estos grupos de Vibrio cholerae no se encuentran normalmente en los Estados Unidos, por lo que la posibilidad de que alguien en los Estados Unidos contraiga el cólera es muy bajo.

¿Cómo puedo contraer una infección de Vibrio?

Hay dos maneras como la gente puede estar expuesto al **Vibrio**. Una es por consumir mariscos crudos o no bien cocidos (como los ostiones) que provienen de agua de mar donde la bacteria **Vibrio** está presente. La otra manera es el exponer una herida abierta o llaga en agua de mar contaminada con la bacteria **Vibrio**. Generalmente el **Vibrio** no se transmite de persona a persona.

¿Cómo puedo protegerme de la infección Vibrio?

El agua de mar que se apodera de un área después de un huracán o una inundación puede contener bacterias Vibrio. Debe tratar de evitar la exposición de heridas o llagas abiertas al agua de mar o las inundaciones con botas y otros equipos de protección. Si una herida está expuesta al agua de mar o al agua de la inundación, lave el área con jabón y agua limpia lo antes posible. Después de que las aguas de la inundación se hayan secado, la bacteria Vibrio ya no puede sobrevivir, por lo que el riesgo de infección no debería ser una preocupación.

Dado que comer marisco crudo o poco cocido se ha asociado con la infección por Vibrio, cocinar marisco completamente antes de comerlo es una buena manera de prevenir la infección.

¿Puede el Vibrio enfermarme? ¿Cómo sé si tengo una infección por Vibrio?

Si come mariscos crudos o cocidos que contiene Vibrio, puede darle un dolor de estómago y diarrea. Este tipo de infección no es usualmente peligrosa. Sin embargo, es importante que beba muchos líquidos para ayudar a prevenir la deshidratación. Vea a un proveedor de salud si se le vuelve severa o dura mucho tiempo.

Si una herida está infectada con Vibrio, el área alrededor de la herida se le pondrá roja e inflamada. Las bacterias de la herida pueden entrar en la sangre y causar fiebres, escalofríos y ampollas. Si esta infección no es tratada, puede volverse una infección seria. Personas normalmente enferman de Vibrio de 1 a 3 días después de comer mariscos contaminados o después de exponer una herida al agua de mar contaminada. Las personas que tienen enfermedad hepática o un sistema inmune débil tienen muchas más probabilidades de enfermarse gravemente a causa de una infección por Vibrio. Si tiene síntomas, debe ver a su proveedor de salud inmediatamente.

¿Cómo puede mi médico saber si tengo una infección de Vibrio?

Un proveedor de salud puede buscar la bacteria Vibrio en una herida, sangre o heces. Por lo general, no es necesario tratar la enfermedad estomacal leve de Vibrio, pero una infección de la herida se debe tratar inmediatamente con un medicamento recetado por un proveedor de salud.

¿Puede una infección de Vibrio durante mi embarazo dañar a mi bebé?

Las infecciones de Vibrio durante el embarazo no han sido bien estudiadas, así que no es conocido si el Vibrio puede dañar al bebé en desarrollo. Los síntomas de la infección de Vibrio (diarrea y vómitos) pueden conducir a la

deshidratación la cual puede ser motivo de preocupación. Los antibióticos que pueden matar la bacteria Vibrio son utilizados para tratar el Vibrio durante el embarazo. Si usted tiene una infección del Vibrio, recuérdese a su proveedor de la salud que está embarazada, así le podrá recetar la medicina correcta para usted.

¿Tengo que suspender la lactancia si tengo una infección del Vibrio?

La leche materna puede ayudar a proteger a los bebés de muchos tipos de bacterias. Un estudio ha sugerido que la lactancia ayuda a reducir el riesgo de cólera en el bebé cuando la madre está enferma. Por lo tanto, puede no ser necesario dejar de amamantar si tiene una infección por Vibrio. Si está amamantando y cree que tiene una infección por Vibrio, debe hablar con su proveedor de salud.

¿Qué hay si el padre del bebé tiene Vibrio?

En general, las exposiciones que tienen los padres son menos probable que aumenten el riesgo a un embarazo. Para obtener más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby [Exposiciones paternas y el embarazo](https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/) en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/>.

Las referencias:

- Centers for Disease Control and Prevention. 2017. Vibrio Infection. [Accessed January 2018]. Available at URL: <https://www.cdc.gov/vibrio/index.html>, <https://www.cdc.gov/vibrio/faq.html>
- Holmgren, J, et al. 1983. Receptor-like glycoconpounds in human milk that inhibit classical and El Tor Vibrio cholerae cell adherence (hemagglutination). *Infect Immun* 39:147-154.
- Khan, AI, Chowdhury, F, Leung D, et al. 2015. Cholera in pregnancy: Clinical and immunological aspects. *Internal J of Infect Dis.* 39:20-4.
- Qureshi K, A et al. 2006. Breast milk reduces the risk of illness in children of mothers with cholera: observations from an epidemic of cholera in Guinea-Bissau. *Pediatr Infect Dis J* 25:1163-1166.

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://mothertobaby.org) .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, junio 5, 2019.