Vibrio

Esta hoja trata sobre la exposición a Vibrio en el embarazo y durante la lactancia. Esta información se basa en la literatura publicada disponible. No debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué es el Vibrio?

Vibrio es una bacteria que vive en el agua de mar costera cálida. Hay diferentes tipos de bacterias Vibrio. Cada tipo puede causar una enfermedad distinta. A veces, la enfermedad relacionada con la infección por Vibrio se llama vibriosis, lo que comúnmente se domina Vibrio.

Algunas bacterias Vibrio solo causarán un leve dolor de estómago y una ligera diarrea. Otras pueden causar diarrea intensa, vómitos, fiebre e infecciones de heridas que pueden poner en peligro la vida. El cólera, una forma muy grave de diarrea, es causada por dos grupos específicos de ***Vibrio cholerae***. Estos grupos de ***Vibrio cholerae*** generalmente no se encuentran en Estados Unidos, por lo que la probabilidad de que alguien en este país contraiga cólera es muy baja.

¿Cómo se contrae una infección por Vibrio?

Existen dos formas en que las personas pueden estar expuestas al Vibrio. Una de ellas es comer mariscos crudos o poco cocidos (como las ostras) provenientes de agua de mar donde hay bacterias Vibrio. La otra forma es exponer una herida o llaga abierta al agua de mar donde vive la bacteria Vibrio. Por lo general, la bacteria Vibrio no se transmite de persona a persona.

¿Cómo puedo saber si estoy infectado con Vibrio?

Un proveedor de atención de salud puede analizar las heces (excremento) para detectar la bacteria.

¿Cómo puedo protegerme de una infección por Vibrio?

El agua de mar que se deposita en un área después de un huracán o una inundación puede contener la bacteria Vibrio. Evite exponer heridas o llagas abiertas al agua de mar o inundaciones usando botas y otros equipos de protección. Incluso un rasguño en la piel puede ser una apertura para que la bacteria entre. Si una herida se expone al agua de mar o de una inundación, lave el área con jabón y agua limpia lo antes posible. Una vez que las aguas de la inundación se han secado, la bacteria Vibrio ya no puede sobrevivir.

Dado que el consumo de mariscos crudos o poco cocinados también se ha asociado a la infección por Vibrio, cocinar completamente los mariscos antes de comerlos es una buena forma de prevenir la infección.

¿El Vibrio me provocará una enfermedad?

Comer mariscos crudos o poco cocidos contaminados de Vibrio puede provocar dolor de estómago y diarrea. Este tipo de infección no suele ser peligrosa. Sin embargo, es importante beber muchos líquidos para ayudar a prevenir los síntomas de la deshidratación (falta de suficiente agua en el cuerpo). Consulte con un proveedor de atención de salud si los síntomas se vuelven graves o duran mucho tiempo.

Si una herida está infectada con Vibrio, el área a su alrededor se enrojecerá e hinchará. Además, las bacterias de la herida pueden entrar en la sangre y causar fiebre, escalofríos y ampollas. Si no se trata, podría convertirse en una infección grave.

Las personas generalmente se enferman de Vibrio de 1 a 3 días después de comer mariscos contaminados o después de exponer una herida al agua de mar contaminada. Las personas que tienen una enfermedad hepática o un sistema inmunitario débil tienen muchas más probabilidades de enfermarse gravemente a causa de una infección por Vibrio.

Tengo una infeccion por Vibrio. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?

Se desconoce si el Vibrio puede dificultar el embarazo.

¿Tener/contraer una infeccion por Vibrio aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. No se han realizado estudios para determinar si el Vibrio aumenta la probabilidad de aborto espontáneo.

¿Tener/contraer una infeccion por Vibrio aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?

Cada embarazo comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un defecto de nacimiento. Esto se conoce como riesgo de fondo. La infección por Vibrio durante el embarazo no ha sido bien estudiada, por lo que se desconoce si puede perjudicar a un feto.

¿Tener/contraer una infeccion por Vibrio durante el embarazo aumentaría la probabilidad de otros problemas relacionados con el embarazo?

No se han realizado estudios para ver si el Vibrio aumenta la probabilidad de problemas relacionados con el embarazo, como parto prematuro (parto antes de la semana 37) o bajo peso al nacer (que pesa menos de 5 libras, 8 onzas [2500 gramos] al nacer). Los síntomas de la infección por Vibrio (diarrea y vómitos) pueden provocar deshidratación, lo que puede ser motivo de preocupación para el embarazo.

¿Tener/contraer una infeccion por Vibrio durante el embarazo afecta el comportamiento o aprendizaje futuro para el niño?

No se han realizado estudios para ver si la infeccion por Vibrio en el embarazo puede causar problemas de comportamiento o aprendizaje en el niño.

La lactancia mientras tener una infeccion por Vibrio:

La leche materna puede ayudar a proteger a los bebés de muchos tipos de bacterias. Un estudio ha sugerido que la lactancia ayudó a reducir el riesgo de cólera en el bebé cuya madre estaba enferma. Otro estudio sugirió que un probiótico común (bacteria) en la leche materna ayudó a reducir el crecimiento de ***Vibrio cholerae***. Por lo tanto, puede que no sea necesario dejar de amamantar si tiene una infección por Vibrio. Si una persona que amamanta cree que tiene una infección por Vibrio, debe hablar con su proveedor de atención de salud. Si sospecha que el bebé tiene síntomas, como una herida infectada, fiebre o diarrea intensa, debe comunicarse con el proveedor de atención de salud del niño. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

Si un hombre tiene una infeccion por Vibrio, ¿podría afectar la fertilidad o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?

No se han realizado estudios para ver si el Vibrio podría afectar la fertilidad masculina o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento. En general, es poco probable que las exposiciones que tienen los padres o donantes de esperma aumenten los riesgos de un embarazo. Para más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby acerca de Exposiciones Paternas en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/.

Por favor haga clic aquí para ver las referencias.

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en MotherToBaby.org .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 1 de octubre de 2023.