Yodo-131

Esta hoja trata sobre la exposición a yodo-131 en el embarazo y durante la lactancia. Esta hoja no cubrirá las exposiciones ambientales que puedan producirse debido a accidentes en las plantas nucleares o a la manipulación inadecuada del yodo-131 radiactivo. Esta información no debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué es el yodo-131?

El yodo-131 (también conocido como I-131) es un radioisótopo del yodo. Los radioisótopos liberan radiación. El yodo-131 se concentra en la tiroides y se usa en procedimientos de diagnóstico médico, para tratar el cáncer de tiroides y para extirpar la tiroides en personas con hipertiroidismo (una afección en la que el cuerpo produce demasiada hormona tiroidea).

Recibí yodo-131 y ahora me gustaría quedar embarazada. ¿Cuánto tiempo permanece el medicamento en mi cuerpo?

Las personas eliminan los medicamentos a ritmos diferentes. En los adultos sanos, la mayor parte del yodo-131 se elimina del cuerpo en un promedio de hasta 48 días. Recibir yodo-131 también puede causar cambios a corto plazo en la fertilidad. Se ha sugerido posponer el embarazo de 6 a 12 meses después de recibir yodo 131, para dar tiempo a que el radioisótopo salga del cuerpo y permitir que las hormonas tiroideas se estabilicen.

¿Recibir yodo-131 aumenta la probabilidad de aborto espontáneo en futuros embarazos?

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. Un estudio reveló una mayor probabilidad de aborto en los embarazos concebidos durante los 12 meses posteriores a la exposición a yodo-131. Otro estudio no encontró una mayor probabilidad de aborto espontáneo cuando se recibió yodo-131 antes del embarazo.

¿Recibir yodo-131 aumenta la probabilidad de tener un bebé con un defecto de nacimiento?

Cada embarazo comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un defecto de nacimiento. Esto se conoce como riesgo de fondo. La mayoría de los estudios sobre personas que recibieron yodo-131 antes del embarazo no mostraron un aumento de la probabilidad de defectos de nacimiento.

Siempre que sea posible, evite el yodo-131 durante el embarazo. El bebé en desarrollo puede absorber yodo radiactivo en su tiroides a partir de las 10 semanas de embarazo, lo que puede provocar daños graves en la glándula tiroides y una deficiencia de hormonas tiroideas. La hormona tiroidea es muy importante para el desarrollo del bebé.

¿Podría el yodo-131 causar otras complicaciones del embarazo?

La mayoría de los estudios no muestran un aumento de las complicaciones del embarazo si el yodo-131 se recibe antes del mismo. Sin embargo, siempre que sea posible, evite el uso de yodo-131 durante el embarazo.

¿Tomar yodo-131 durante el embarazo causa problemas a largo plazo en el comportamiento o el aprendizaje del bebé?

Según los datos disponibles, se desconoce si las pruebas y los tratamientos médicos con yodo-131 podrían causar directamente problemas de comportamiento o de aprendizaje. Se debe evitar el yodo-131 durante el embarazo siempre que sea posible porque puede afectar a la tiroides y a los niveles de hormonas tiroideas del bebé. Los bebés con muy poca hormona tiroidea tienen un mayor riesgo de sufrir retrasos en el desarrollo.

¿Puedo amamantar mientras tomo yodo-131?

Se ha recomendado interrumpir la lactancia materna si se administra yodo-131, ya que este se concentra en los senos y podría producir cantidades significativas en la leche materna. Un niño lactante expuesto al yodo-131 a través de la leche podría desarrollar problemas de tiroides, como una función tiroidea deficiente, daños en la glándula tiroidea y una mayor probabilidad de carcinoma de tiroides. En la medida de lo posible, los tratamientos y las pruebas de yodo-131 deben esperar hasta después del destete del bebé. En algunos casos en los que solo se utilizan pequeñas

cantidades de yodo radiactivo, se pude reanudar la lactancia cuando los recuentos de radiactividad vuelvan al nivel básico. Esto puede tardar varias semanas. Asegúrese de hablar con sus proveedores de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

Recibí yodo-131. ¿Puede dificultar el embarazo de mi pareja o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?

Recibir yodo-131 puede provocar cambios a corto plazo en la fertilidad de hombres y mujeres. No se ha encontrado ningún aumento de malformaciones congénitas en los niños cuyos padres fueron tratados con yodo-131. En general, es poco probable que las exposiciones de padres o donantes de esperma aumenten los riesgos del embarazo. Para obtener más información, lea la hoja informativa de MotherToBaby sobre las exposiciones paternas en https://mothertobaby.org/fact-sheets/paternal-exposures-pregnancy/.

Haga clic aquí para acceder a las referencias.

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 1 de octubre de 2022.