

# Ketamina (Ketalar®)

---

Esta hoja habla sobre la exposición a la ketamina en el embarazo y durante la lactancia. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de salud.

## ***¿Qué es la ketamina?***

La ketamina (Ketalar®) es un medicamento anestésico. Un anestésico se usa con procedimientos médicos, como la cirugía, para ayudar a disminuir la habilidad de una persona de sentir dolor y hacerla menos consciente de lo que está sucediendo. MotherToBaby tiene una hoja informativa sobre anestesia general en: <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/anestesia-general-el-embarazo/pdf/>.

La ketamina también se ha utilizado para tratar el dolor y para otras condiciones médicas, como el asma y el trastorno depresivo mayor. MotherToBaby tiene hojas informativas sobre asma y depresión en: <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/asma-embarazo/pdf/> y <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/la-depresion/pdf/>.

La ketamina ha sido utilizada indebidamente como una droga ilícita. Los nombres de calles para el uso ilícito de ketamina incluyen K, K-Hole, Super K y Special K.

## ***¿La ketamina podría hacerlo más difícil embarazarme?***

No se han realizado estudios en mujeres para saber si la exposición a la ketamina podría hacerlo más difícil embarazarse. Sin embargo, un estudio experimental en animales no encontró que la exposición a la ketamina afectara la fertilidad.

## ***Me acabo de enterar que estoy embarazada y uso indebidamente la ketamina. ¿Debo decirle a mi proveedor de salud?***

Sí. Si ha estado tomando ketamina regularmente, no debe suspenderlo repentinamente (también llamado «de golpe»); ya que esto podría causarle síntomas de abstinencia. Hable con sus proveedores de salud para obtener consejos sobre cómo dejar de tomar ketamina lentamente. También puede comunicarse con la Línea Nacional de Ayuda sobre Drogas en <http://drughelpline.org/> o 1-888-633-3239.

## ***¿Puede la exposición a la ketamina aumentar las posibilidades de aborto espontáneo?***

El aborto espontáneo puede ocurrir en cualquier embarazo. No se sabe si la ketamina aumentaría las posibilidades de aborto espontáneo. Algunos estudios sugieren un pequeño aumento en la posibilidad de un aborto espontáneo en mujeres que se sometieron a cirugía con anestesia general en la primera mitad del embarazo. Sin embargo, no está claro si esto se debe a la anestesia, o una respuesta del cuerpo a la cirugía, enfermedad en la madre u otra razón.

## ***¿Puede la exposición a la ketamina aumentar las posibilidades de tener un bebé con un defecto de nacimiento?***

En cada embarazo, una mujer comienza con un 3-5% de posibilidades de tener un bebé con un defecto de nacimiento. Esto se llama su riesgo imprevisible. No se sabe si la exposición a la ketamina aumentaría este riesgo imprevisible. Los estudios experimentales en animales han demostrado que la exposición a dosis altas o continuas podría afectar el cerebro y el hígado en un bebé en desarrollo.

## ***¿La exposición a la ketamina durante el embarazo afectará el comportamiento de mi bebé o causará problemas de aprendizaje?***

Estudios experimentales en animales han informado que la exposición a la ketamina puede afectar el desarrollo del cerebro, lo que podría afectar el aprendizaje y el comportamiento. No se debe desanimar a las mujeres que están embarazadas y que necesitan cirugía, especialmente por condiciones potencialmente mortales, del uso de anestesia general. Hable con sus proveedores de salud sobre los beneficios, los riesgos y el momento adecuado de la cirugía o los procedimientos que requieren anestesia general.

## ***¿Podría la ketamina causar otras complicaciones del embarazo?***

Cuando se usa como anestésico en el momento del parto, puede haber cambios en la frecuencia cardíaca fetal o dificultades respiratorias en el recién nacido. Sin embargo, también hay informes de nacimientos sin estos hallazgos. Puede depender de la dosis utilizada y la cantidad de tiempo que se usa la anestesia.

Hay un informe del caso de un bebé nacido con bajo tono muscular (llamado hipotonía o «síndrome del bebé flojo») cuya madre usó indebidamente la ketamina durante todo el embarazo. La hipotonía del bebé mejoró durante el primer mes de vida. No hay otros informes sobre el mal uso del uso a largo plazo de ketamina en embarazos humanos.

### ***¿Puedo amamantar a mi bebé si me dieron ketamina durante el trabajo de parto y el parto?***

La ketamina no ha sido bien estudiada para su uso durante la lactancia. Hay cuatro informes de casos de bebés que no tuvieron efectos secundarios de la lactancia materna después de que sus madres recibieron ketamina durante el parto. No se sabe cuánta ketamina entraría en la leche materna. Hable con su proveedor de salud sobre todas sus preguntas sobre la lactancia.

### ***¿Qué hay si el padre del bebé recibió ketamina?***

La ketamina no se ha estudiado bien para su uso en hombres que intentan embarazar a una pareja. En general, las exposiciones que los padres tienen no son probables que aumentan los riesgos a un embarazo. Para obtener más información, por favor consulte la hoja informativa de MotherToBaby [Las exposiciones paternas y el embarazo](https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/) en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/>.

**Por favor haga clic aquí para las referencias.**

**¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://mothertobaby.org) .**

---

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, septiembre 6, 2019.