

# Hidroxicloroquina (Plaquenil®)

---

Esta hoja trata de la exposición a hidroxycloroquina en el embarazo y durante la lactancia. Esta información no debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

## **¿Qué es la hidroxycloroquina?**

La hidroxycloroquina es un medicamento que ha sido aprobada para prevenir y tratar la malaria (el paludismo) y para tratar condiciones autoinmunes tales como la artritis reumatoide y el lupus. También se ha utilizado para tratar COVID-19, fiebre Q, y el síndrome de Sjogren. Hidroxycloroquina se vende bajo varias marcas comerciales, incluyendo Plaquenil®.

Para obtener más información sobre la malaria (el paludismo), la artritis reumatoide, y el lupus, por favor consulte las hojas informativas de MotherToBaby en: <https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/malaria/>, <https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/artritis-reumatoide/> y <https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/lupus/>

A veces, cuando las personas se enteran de que están embarazadas, piensan en cambiar la forma en que toman sus medicamentos, o suspenderlos por completo. Sin embargo, es importante hablar con sus proveedores de atención de salud antes de hacer cualquier cambio en la forma en que toma este medicamento. Sus proveedores de atención de salud pueden hablar con usted sobre los beneficios de tratar su afección y los riesgos de enfermedad no tratada durante el embarazo.

## **Tomo hidroxycloroquina. ¿Puede hacerlo más difícil quedar embarazada?**

La hidroxycloroquina no ha sido estudiada para ver si podría dificultar el embarazo.

## **¿Tomar hidroxycloroquina aumenta la posibilidad de aborto espontáneo?**

El aborto espontáneo puede ocurrir en cualquier embarazo. Varios estudios no han encontrado una mayor posibilidad de aborto espontáneo relacionado directamente con hidroxycloroquina. Un estudio reportó un mayor número de abortos espontáneos que lo esperado, pero los autores notaron que las condiciones de salud de las madres pueden haber contribuido al mayor número, debido a que la malaria y las condiciones autoinmunes como el lupus pueden aumentar la posibilidad de aborto espontáneo.

## **¿Tomar hidroxycloroquina aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?**

Cada embarazo comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un defecto de nacimiento. Esto se conoce como el riesgo de fondo. La mayoría de los estudios investigando el uso de hidroxycloroquina para tratar las enfermedades reumáticas en el embarazo no han encontrado un aumento de posibilidad de defectos de nacimiento. Un estudio observó un pequeño aumento en la probabilidad de defectos de nacimiento a dosis más altas de hidroxycloroquina, pero no hubo un patrón en estos defectos que sugiriera que se debían al medicamento. Otros estudios no han visto un aumento en los defectos de nacimiento con el uso de hidroxycloroquina en el embarazo a cualquier dosis prescrita.

## **¿Tomar hidroxycloroquina aumenta la probabilidad de otros problemas relacionados con el embarazo?**

Los estudios no sugieren que hidroxycloroquina aumenta la probabilidad de problemas relacionados con el embarazo como el parto prematuro (parto antes de 37 semanas) o bajo peso al nacer (que pesa menos de 5 libras, 8 onzas [2500 gramos] al nacer).

Tener malaria o lupus en el embarazo puede aumentar la probabilidad de parto prematuro. Hidroxycloroquina puede beneficiar los embarazos reduciendo la enfermedad activa del lupus. Hidroxycloroquina puede también reducir la posibilidad de que un bebé nazca con un problema específico del corazón llamado bloque de corazón congénito. Se necesitan más estudios para confirmar si hidroxycloroquina ayuda a prevenir estas u otras complicaciones del embarazo.

Daño al tejido interno del ojo (llamada retinopatía) es un efecto secundario poco común de tomar hidroxycloroquina. Esto ha aumentado la preocupación de que el tomar hidroxycloroquina durante el embarazo podría causar problemas de vista en los niños. Sin embargo, la mayoría de los estudios en niños jóvenes nacidos de personas que tomaron

hidroxicloroquina en el embarazo no ha encontrado un aumento en problemas de los ojos.

**¿Tomar hidroxicloroquina en el embarazo afecta el futuro comportamiento o aprendizaje para el niño?**

No se ha realizado estudios para ver si hidroxicloroquina puede causar problemas en el comportamiento o aprendizaje para el niño.

**La lactancia mientras tomar hidroxicloroquina:**

La hidroxicloroquina entra en la leche materna en pequeñas cantidades. Los bebés que nacen prematuros o son menores de un mes de edad tienen un estómago e intestinos que son menos maduros que los bebés mayores. Esto podría permitir que más medicamentos entren en su torrente sanguíneo. Pequeños estudios de hidroxicloroquina en la lactancia no han reportado efectos dañinos en los bebés. Esto incluye una falta de evidencia de problemas de la vista, audición, o el crecimiento en niños seguidos hasta por cerca de un año de edad. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre el amamantamiento.

**Si un varón toma hidroxicloroquina, ¿podría afectar la fertilidad (capacidad para embarazar a su pareja) o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?**

Un repaso de estudios en varones que usaron medicamentos para tratar la enfermedad reumática en o cerca del momento de la concepción no encontró que la hidroxicloroquina afectara sus resultados de fertilidad o embarazo. En general, es poco probable que las exposiciones que tienen los padres o donantes de esperma aumenten los riesgos para un embarazo. Para obtener más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby acerca de Exposiciones Paternas en <https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/>.

***MotherToBaby actualmente está realizando estudios sobre las enfermedades autoinmunes, los medicamentos utilizados para tratar enfermedades autoinmunes, y COVID-19 en el embarazo. Si usted está interesado en saber más, por favor llame al 1-877-311-8972 o visite <https://mothertobaby.org/join-study/>.***

Por favor haga clic [aquí](#) para las referencias.

**¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://mothertobaby.org) .**

---

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). OTIS/MotherToBaby fomenta el lenguaje inclusivo y centrado en la persona. Si bien nuestro nombre todavía contiene una referencia a las madres, estamos actualizando nuestros recursos con términos más inclusivos. El uso del término madre o materna se refiere a una persona que está embarazada. El uso del término padre o paterno se refiere a una persona que contribuye esperma. Copyright de OTIS, abril 1, 2022.