Hidroxicloroquina (Plaquenil®)

Esta hoja trata sobre la exposición a hidroxicloroquina en el embarazo y durante la lactancia. Esta información se basa en la bibliografía publicada disponible. No debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué es la hidroxicloroquina?

La hidroxicloroquina es un medicamento que ha sido aprobado para su uso en la prevención y el tratamiento de la malaria y de enfermedades autoinmunes, incluidas la artritis reumatoide y el lupus. Plaquenil® es una marca de hidroxicloroquina.

Para obtener más información sobre la malaria, la artritis reumatoide y el lupus, consulte las hojas informativas de MotherToBaby en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/malaria/, https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/artritis-reumatoide/, https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/lupus/.

En ocasiones, cuando las personas descubren que están embarazadas, piensan en cambiar la forma de tomar sus medicamentos o dejar de tomarlos por completo. Sin embargo, es importante hablar con sus proveedores de atención de salud antes de realizar cambios en la forma en que toma este medicamento. Sus proveedores de atención de salud pueden hablar con usted sobre los beneficios de tratar su afección y los riesgos de una enfermedad no tratada durante el embarazo.

La Sociedad de Medicina Materno Fetal (SMFM) ha recomendado que las personas embarazadas que padecen lupus continúen o comiencen a tomar hidroxicloroquina. Para las personas con lupus, pero sin síntomas ni tratamiento actuales, la SMFM ha recomendado hablar con sus proveedores de atención médica sobre los beneficios y las limitaciones de comenzar o no tomar este medicamento durante el embarazo.

Tomo hidroxicloroquina. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?

No se han realizado estudios para determinar si la hidroxicloroquina podría hacer más difícil quedar embarazada. Sin embargo, la hidroxicloroquina podría mejorar las tasas de éxito de ciertos tratamientos de fertilidad.

¿Tomar hidroxicloroquina aumenta el riesgo de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. Varios estudios no han encontrado una mayor probabilidad de aborto espontáneo relacionado con el uso de hidroxicloroquina. Un estudio informó un número mayor de abortos espontáneos de lo esperado, pero los autores afirmaron que las condiciones de salud de la madre pueden haber contribuido a este hallazgo, ya que la malaria y el lupus pueden aumentar las posibilidades de aborto espontáneo.

¿Tomar hidroxicloroquina aumenta el riesgo de defectos de nacimiento?

Cada embarazo comienza con un 3-5 % de probabilidad de tener un defecto de nacimiento. Esto se conoce como riesgo de fondo. La mayoría de los estudios que analizan el uso de hidroxicloroquina para tratar enfermedades reumáticas durante el embarazo no han encontrado un mayor riesgo de defectos de nacimiento.

¿Tomar hidroxicloroquina durante el embarazo aumenta la probabilidad de sufrir otros problemas relacionados con el embarazo?

Los estudios no indican que la hidroxicloroquina aumente la probabilidad de problemas relacionados con el embarazo, como parto prematuro (nacimiento antes de la semana 37) o bajo peso al nacer (pesar menos de 5 libras y 8 onzas [2500 gramos] al nacer). Tener malaria o lupus durante el embarazo podría aumentar el riesgo de parto prematuro. La hidroxicloroquina podría beneficiar los embarazos al reducir el lupus.

El lupus en una persona embarazada puede provocar síntomas de lupus en el bebé. La complicación más grave de este lupus neonatal es un problema del ritmo cardíaco llamado bloqueo cardíaco congénito. La hidroxicloroquina podría reducir el riesgo de bloqueo cardíaco congénito en embarazos con mayor probabilidad de padecer esta afección.

El daño al revestimiento interno del ojo (llamado retinopatía) es un efecto secundario poco común de tomar hidroxicloroquina. Esto ha suscitado la preocupación teórica de que tomar hidroxicloroquina durante el embarazo podría causar problemas de visión en la descendencia. Sin embargo, la mayoría de los estudios realizados en niños pequeños nacidos de personas que tomaron hidroxicloroquina durante el embarazo no han encontrado un aumento de problemas oculares.

¿Tomar hidroxicloroquina durante el embarazo afecta el comportamiento o aprendizaje futuro del niño?

No se han realizado estudios para determinar si la hidroxicloroquina puede causar problemas de comportamiento o aprendizaje en el niño.

Lactancia materna mientras se toma hidroxicloroquina:

La hidroxicloroquina pasa a la leche materna en pequeñas cantidades. Los estudios sobre la hidroxicloroquina en la lactancia materna no han informado efectos nocivos para los bebés, incluidos efectos sobre la visión, la audición o problemas de crecimiento en niños que fueron seguidos hasta aproximadamente 1 año de edad. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

Si un hombre toma hidroxicloroquina, ¿podría afectar la fertilidad (capacidad de embarazar a su pareja) o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?

Una revisión de estudios sobre hombres que usaron medicamentos para tratar enfermedades reumáticas en el momento de la concepción o cerca de él no encontró que la hidroxicloroquina afectara su fertilidad o los resultados del embarazo. En general, es poco probable que las exposiciones de padres o donantes de esperma aumenten los riesgos del embarazo. Para obtener más información, lea la hoja informativa de MotherToBaby sobre las exposiciones paternas en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/.

> ***MotherToBaby actualmente está realizando un estudio sobre las enfermedades autoinmunes y los medicamentos utilizados para tratar enfermedades autoinmunes. Si desea obtener más información, llame al 1-877-311-8972 o visite https://mothertobaby.org/es/unirse-a-un-estudio/.***

Haga clic aquí para acceder a las referencias.

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, abril 1, 2024.