

Hidroxicloroquina

En cada embarazo, las mujeres tienen del 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con malformaciones congénitas. Esto es conocido como su riesgo imprevisible. Esta hoja habla sobre si exponerse a la hidroxicloroquina podría aumentar el riesgo de malformaciones congénitas más allá del riesgo imprevisible. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de sus proveedores de salud.

¿Qué es la hidroxicloroquina?

La hidroxicloroquina es un medicamento utilizado para prevenir y tratar la malaria y para tratar condiciones autoinmunes tales como la artritis reumatoide o el lupus. La hidroxicloroquina es vendida bajo varias marcas, incluyendo Plaquenil®.

Para obtener más información sobre la artritis reumatoide o el lupus en el embarazo, por favor consulte la hoja informativa de MotherToBaby sobre estos temas en: <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/artritis-reumatoide/pdf/> o <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/lupus/pdf/>. Para obtener información sobre la malaria, consulte la hoja informativa de MotherToBaby en: <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/malaria/pdf/>.

¿Cuánto tiempo la hidroxicloroquina permanece en el cuerpo? ¿Debería dejar de tomarla antes de intentar embarazarme?

Cada persona metaboliza las medicinas de diferentes velocidades. En promedio, le tomaría más de 8 meses para que toda la hidroxicloroquina se haya eliminado del cuerpo de una persona. Algunas mujeres deciden dejar de tomar este medicamento antes de salir embarazada; sin embargo, es importante no iniciar o detener cualquier medicamento antes de hablar con un proveedor de salud.

Es importante pensar acerca de los beneficios de tomar la hidroxicloroquina y tratar su condición durante el embarazo en contra a los posibles riesgos al discontinuar con el medicamento y tener más síntomas y enfermedad no controlada durante el embarazo.

¿Tomando la hidroxicloroquina puede hacerlo más difícil embarazarme?

La hidroxicloroquina no se ha estudiado para ver si podría hacerlo más difícil embarazarse mientras toma este medicamento.

¿Tomando la hidroxicloroquina puede aumentar la posibilidad de tener un aborto espontáneo?

Varios estudios no han encontrado una más alta posibilidad de aborto espontáneo relacionado directamente con la hidroxicloroquina. En un estudio, una más alta probabilidad fue reportada; sin embargo, la enfermedad de la madre puede haber contribuido a más alto riesgo según los autores. La malaria y las condiciones autoinmunes como el lupus pueden aumentar las probabilidades de aborto espontáneo.

¿Tomando la hidroxicloroquina durante mi embarazo puede causar malformaciones congénitas?

Los estudios han investigado más de 400 embarazos y no han encontrado un aumento de posibilidad de malformaciones congénitas con el uso de hidroxicloroquina para el tratamiento de las enfermedades reumáticas.

¿Tomando la hidroxicloroquina puede causar otros problemas para el bebé?

Los estudios realizados no sugieren que la hidroxicloroquina directamente aumenta la probabilidad de parto prematuro (parto antes de 37 semanas de embarazo). La malaria y el lupus puede aumentar la probabilidad de parto prematuro.

Un efecto secundario poco común en este medicamento es el daño al tejido interno del ojo (llamada retinopatía). Esto ha aumentado la preocupación de problemas de visión en los niños quienes madres han tomado la hidroxicloroquina durante el embarazo. Sin embargo, la mayoría de los estudios en niños jóvenes quienes las madres tomaron la hidroxicloroquina no ha encontrado un aumento en problemas de los ojos.

¿Tomando la hidroxicloroquina podría ayudar a prevenir complicaciones en el embarazo?

La hidroxicloroquina puede beneficiar los embarazos reduciendo la enfermedad activa del lupus. La hidroxicloroquina

puede también reducir la posibilidad de que un bebé nazca con un problema de conducción específico del corazón, llamado bloque de corazón congénito. Más estudios son necesarios para entender si la hidroxiclороquina ayuda a prevenir complicaciones del embarazo.

¿Puedo tomar la hidroxiclороquina durante la lactancia?

Se han encontrado que pequeñas cantidades de la hidroxiclороquina entran en la leche materna. Pequeños estudios han reportado que no hay efectos dañinos en los bebés quienes las madres amamantaron mientras tomaron la hidroxiclороquina. Esto incluye no evidencia de problemas de la visión, audición o problemas de crecimiento en niños jóvenes a quienes se estudiaron por cerca de un año de edad. Asegúrese de consultar con su proveedor de salud acerca de todas sus dudas sobre la lactancia.

¿Qué hay si el padre del bebé toma la hidroxiclороquina?

No se han realizado estudios para examinar posibles riesgos de un embarazo cuando el padre toma hidroxiclороquina. En general, las exposiciones que tienen los padres es menos probable que aumente el riesgo para un embarazo. Para obtener más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby [Las exposiciones paternas y el embarazo](https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/) en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/>.

MotherToBaby actualmente está realizando un estudio en enfermedades autoinmunes y los medicamentos utilizados para tratar enfermedades autoinmunes en el embarazo. Si usted está interesado en participar en este estudio, por favor llame al 1-877-311-8972 o visite <https://mtborguat.wpengine.com/join-study/>.

Por favor haga clic aquí para las referencias.

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://mothertobaby.org) .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, junio 5, 2019.