

Hipertermia

Esta hoja habla sobre la hipertermia en el embarazo y durante la lactancia. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de salud.

¿Qué es la hipertermia?

La hipertermia se refiere a la temperatura corporal anormalmente alta. La temperatura promedio corporal en una persona es más o menos de 98.6 °F (37 °C). Durante el embarazo, una temperatura corporal de más de 101 °F (38.3 °C) puede ser preocupante, sobre todo si dura por un periodo prolongado a principios del embarazo.

¿Qué puede causar la hipertermia?

La fiebre por una enfermedad es una de las causas más comunes de la hipertermia. Ejercicio físico extremadamente pesado o la exposición prolongada (más de 10 minutos) en emisores de calor como tinas calientes tipo jacuzzi® o saunas también pueden aumentar la temperatura corporal. La exposición prolongada a temperaturas calientes en días calurosos (a menudo descrita a 86 °F (30 °C) o superior) también puede aumentar la temperatura corporal. La temperatura corporal muy alta puede provocar agotamiento por calor o golpe de calor. El golpe de calor ocurre cuando la temperatura corporal alcanza los 105 °F (40.56 °C), y causaría problemas médicos para la madre.

¿Tener fiebre aumenta el riesgo de aborto espontáneo?

Los estudios iniciales sugirieron un aumento en el riesgo de aborto espontáneo con fiebre en el embarazo. Un estudio más reciente no encontró este aumento en el riesgo de aborto espontáneo con fiebre hasta la semana 16 de gestación. Se necesitan más estudios para determinar si hay un riesgo de aborto espontáneo debido a la fiebre en el embarazo.

¿Tener fiebre aumenta el riesgo de tener un bebé con un defecto de nacimiento?

En cada embarazo, una mujer comienza con un 3-5% de posibilidades de tener un bebé con un defecto de nacimiento. Esto es llamado su riesgo imprevisible.

Los estudios realizados en humanos y animales han reportado un pequeño aumento de la probabilidad de ciertos defectos de nacimiento conocidos como defectos del tubo neural (DTN en español, NTD en inglés) en bebés de mujeres que tuvieron fiebre a principios del embarazo. Los defectos del tubo neural ocurren cuando la médula espinal o el cráneo no se forman correctamente. Algunos estudios han reportado un pequeño aumento de la probabilidad de defectos cardíacos, defectos de la pared abdominal (los órganos como los intestinos o el estómago todavía funcionan, pero no se forman en sus sitios correctos), o una hendidura oral (el labio o el cielo de la boca no se forman correctamente) cuando ocurre una fiebre a principios del embarazo, sobre todo si la fiebre no es tratada. Sin embargo, también existen estudios que no han encontrado estos resultados. Se necesitan más estudios para confirmar estos riesgos.

Recuerde que la fiebre a menudo se debe a infección. Los pequeños riesgos observados pueden ser debidos a la enfermedad/infección, los medicamentos tomados para tratar la enfermedad, la fiebre en sí, o una combinación de todos estos factores. Si usted está embarazada y tiene fiebre, contacte a su proveedor de salud de inmediato. Su proveedor de salud podrá determinar si es necesario tratar la enfermedad que está causando su fiebre. Por lo general se recomienda el acetaminofén (paracetamol) para reducir la fiebre durante el embarazo. Tylenol® es una de las marcas del acetaminofén.

Tuve fiebre en el segundo trimestre. ¿Esto pudo haber causado un defecto del tubo neural?

No. El tubo neural (lo cual forma la médula espinal) es formado por completo para principios de su sexta semana de embarazo (basándose en la fecha de su última menstruación). Una vez que el tubo neural cierre (termine de formar), un defecto del tubo neural ya no puede ocurrir. Por lo tanto, si la alta temperatura ocurre después de la sexta semana, su embarazo ya no está en riesgo de este defecto de nacimiento debido a la hipertermia.

Me dio fiebre a principios de mi embarazo. ¿Hay pruebas disponibles para los defectos de nacimiento?

La mayoría de los defectos del tubo neural se pueden detectar durante el embarazo por medio de una combinación de

ultrasonido y una prueba de alfa-fetoproteína (AFP) aproximadamente a las 15-20 semanas. En los EE.UU., se les ofrece pruebas para los defectos del tubo neural a todas las mujeres embarazadas. Por favor hable con su proveedor de salud si tiene cualquier pregunta sobre estas pruebas prenatales.

He estado usando tinas calientes y saunas. ¿Es esto riesgoso durante mi embarazo?

El uso de tinas calientes o saunas durante el embarazo deberá limitarse a no más de 10 minutos. Eso es porque en tan sólo 10 a 20 minutos en una tina caliente o sauna su temperatura corporal puede subir a 102 °F (38.9 °C). Puede ser que usted ni siquiera se sienta incómoda con esta temperatura.

Aunque el uso de sauna en sí no se ha asociado tanto con un riesgo aumentado de defectos del tubo neural, las mismas pruebas para defectos de nacimiento son disponibles. Si usted estuvo en una tina caliente o sauna por un periodo prolongado a principios del embarazo, puede hablar con su proveedor de salud sobre las pruebas prenatales (prueba de AFP y ultrasonido enfocado).

¿Tener fiebre durante el embarazo afectará el comportamiento de mi bebé o causará problemas de aprendizaje?

Probablemente no. Los estudios no han demostrado de manera concluyente una asociación entre el aprendizaje y el comportamiento y la fiebre durante el embarazo, a menos que ciertos defectos del tubo neural estén presentes.

¿Puedo amamantar a mi bebé si tengo fiebre?

Sí. Es muy raro que una mujer tenga que dejar de amamantar por una enfermedad. En la leche materna hay anticuerpos para ayudar a prevenir que el bebé se enferme. Asegúrese de lavarse frecuentemente las manos y trate de no respirar directamente en la cara del bebé mientras esté amamantando. Es importante tratar la fiebre con un medicamento que haya sido aprobado para usarse durante la lactancia como el acetaminofén (Tylenol®). Contacte a su proveedor de salud, así como el proveedor de salud de su bebé para hablar sobre el mejor tratamiento para la fiebre o la enfermedad mientras amamanta.

¿Es de preocuparse si mi compañero tuvo fiebre cuando me embaracé?

El calor puede tener un efecto negativo en la espermatogénesis, lo cual es el proceso de producir espermatozoides. Los estudios que analizan la alta temperatura en los testículos, más que nada por la exposición al calor en el lugar de trabajo, han encontrado una disminución en la producción de espermatozoides, lo cual podrá hacer más difícil la concepción. No se ha asociado directamente la fiebre con este riesgo, pero sí podría disminuir, potencialmente, la producción de espermatozoides. La fiebre en el padre a la hora de la concepción o a principios del embarazo no se ha asociado con un aumento en riesgo de defectos de nacimiento. En general, las exposiciones que tienen los padres son menos probables que aumenten los riesgos para un embarazo. Para obtener más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby Exposiciones Paternas y el Embarazo en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/>.

Por favor haga clic [aquí](#) para ver las referencias.

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://mothertobaby.org) .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, abril 10, 2020.