

Salmonela

Esta hoja trata sobre la exposición a la **Salmonella** en el embarazo o durante la lactancia. Esta información no debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué es la Salmonela?

La **Salmonella** es una bacteria. Existen muchos tipos diferentes de bacterias **Salmonella** que pueden hacer que cualquiera se enferme. Las personas que tienen sistemas inmunitarios debilitados, junto con los niños pequeños y los adultos mayores, tienen más probabilidades de enfermarse con una infección por **Salmonella**.

Los síntomas de una infección con **Salmonella** pueden incluir diarrea, fiebre y calambres estomacales. Estos síntomas suelen aparecer de 12 a 72 horas después de haber sido infectado. Las personas que contraen una infección por **Salmonella** pueden sentirse enfermas durante 4 a 7 días. Una infección puede ser lo suficientemente grave como para necesitar tratamiento en un hospital. No existe una vacuna que prevenga una infección por **Salmonella**.

¿Cómo se infectan las personas con Salmonela?

Los alimentos suelen ser la fuente de una infección **por Salmonella**. Para reducir la posibilidad de contraer una infección **por Salmonella**, es importante cocinar completamente los huevos y la carne antes de comerlos. Las frutas y verduras crudas, así como la leche y los productos lácteos sin pasteurizar, también pueden ser una fuente de **Salmonella**. Las frutas y verduras deben lavarse bien, ya sea que se cocinen o se coman crudas. Evite beber leche sin pasteurizar (también llamada leche cruda) o comer cualquier alimento elaborado con leche sin pasteurizar. Los productos contaminados por **Salmonella** aparecen en varios sitios web, incluidos <https://www.cdc.gov/salmonella/index.html> y <https://www.fda.gov/Safety/Recalls/default.htm>.

Tocar o entrar en contacto con animales como anfibios, reptiles y aves es otra forma de transmisión de la bacteria **Salmonella** al ser humano. Estos animales también dejan a su paso bacterias que pueden infectar a los humanos que limpian sus acuarios o terrarios. Las bacterias infecciosas se pueden encontrar en animales sanos y por lo general no enferman a los animales. Lávese bien las manos después de tocar estos animales. El manejo adecuado de los animales y sus espacios de vida reducirá en gran medida su probabilidad de infectarse con **Salmonella**. Puede encontrar información sobre animales que portan la bacteria **Salmonella** aquí: <https://www.cdc.gov/healthypets/diseases/salmonella.html>

Tengo Salmonela. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?

No se sabe si una infección **por Salmonella** puede dificultar el embarazo.

¿Tener/contraer Salmonela durante el embarazo aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. Según los estudios revisados, tener una infección **por Salmonella** puede aumentar la probabilidad de aborto espontáneo. Existen estudios de casos de bacterias **Salmonella** que causan una infección del líquido amniótico (el líquido que rodea al bebé durante el embarazo). Si bien es raro, esto puede conducir a un aborto espontáneo.

¿Tener/contraer Salmonela aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?

Cada embarazo comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un defecto de nacimiento. Esto se conoce como riesgo de fondo. Según los estudios revisados, se desconoce si la **Salmonella** aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento por encima del riesgo de fondo. Los datos disponibles no sugieren una mayor probabilidad de defectos de nacimiento debido a la infección **por Salmonella**.

¿Tener/contraer Salmonela durante el embarazo aumentaría la posibilidad de otros problemas relacionados con el embarazo?

Según el estudio revisado, la **Salmonella** puede aumentar la probabilidad de parto prematuro (nacimiento antes de la semana 37) o bajo peso al nacer (pesar menos de 5 libras, 8 onzas [2500 gramos] al nacer).

En alrededor del 4% de los casos (4 de cada 100), la **Salmonella** puede causar bacteriemia, una afección en la que

hay bacterias en el torrente sanguíneo que pueden provocar la pérdida del feto.

¿Tener/contraer *Salmonella* afecta el comportamiento futuro o el aprendizaje del niño?

No se han realizado estudios para determinar si la ***Salmonella*** puede causar problemas de comportamiento o aprendizaje en el niño.

Aunque es raro, la mujer embarazada puede transmitir la infección por ***Salmonella*** al bebé durante el embarazo. Los bebés que nacen con la infección por ***Salmonella*** también pueden tener sepsis (infección de la sangre) o desarrollar meningitis. La meningitis es una afección en la que hay áreas de hinchazón alrededor del cerebro y la médula espinal del bebé. Si no se trata de inmediato, los efectos de la meningitis pueden provocar problemas a largo plazo en algunos niños.

Amamantar mientras tengo una infección por *Salmonella*:

En la mayoría de los casos, no es necesario interrumpir la lactancia si la persona que está amamantando tiene ***Salmonella***. Existe un caso que sugiere que la ***Salmonella*** pudo haberse transmitido de una persona que estaba amamantando al bebé. Si tiene o está recibiendo tratamiento para una infección **por *Salmonella***, hable con su proveedor de atención médica y con el pediatra de su hijo. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

Si un hombre tiene una infección por *Salmonella*, ¿podría afectar la fertilidad (capacidad de embarazar a la pareja) o aumentar la posibilidad de defectos de nacimiento?

No se han realizado estudios para determinar si la ***Salmonella*** podría afectar la fertilidad masculina o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento por encima del riesgo de fondo. La infección por ***Salmonella*** se puede transmitir de persona a persona. Si está infectado, lávese bien las manos y con frecuencia para ayudar a reducir la posibilidad de transmitir la infección por ***Salmonella*** a otras personas. Si su pareja tiene una infección por ***Salmonella***, hable con su proveedor de atención médica. Para más información, por favor lea la hoja informativa de MotherToBaby sobre las exposiciones paternas en <https://mothertobaby.org/fact-sheets/paternal-exposures-pregnancy/>.

Por favor haga clic aquí para ver las referencias.

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://mothertobaby.org) .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, agosto 1, 2022.