Infección por varicela

Esta hoja trata sobre la infección por varicela en el embarazo o durante la lactancia. Esta información no debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué es la varicela?

La varicela es una infección viral que generalmente ocurre en la infancia y es causada por el virus varicella-zoster (VZV). El síntoma más común de la varicela es una erupción que primero aparece como pequeñas manchas o granos rojizos. Estas manchas se convertirán en ampollas y luego en costras; sin embargo se pueden producir nuevas manchas hasta por 3-5 días. A menudo, la fiebre y los dolores corporales ocurren antes de que aparezca la erupción. La neumonía también ocurre en el 10-15% de los adolescentes y adultos que tienen varicela.

¿Cómo se contrae la varicela?

La varicela es muy contagiosa, es decir, se puede transmitir fácilmente de persona a persona. Una persona que tiene varicela es contagiosa 1 o 2 días antes de que aparezca un sarpullido y sigue siendo contagiosa hasta que se forman costras en todas las manchas. Si nunca ha tenido varicela y alguien en su casa está infectado, hay un 90% de probabilidades de que usted también la contraiga. La infección se produce con menos frecuencia tras la exposición en otros lugares, como una escuela. Las personas desarrollan los síntomas a los 7-21 días de haberse expuesto a la varicela.

¿Cómo puedo saber si tengo infección por varicela?

Su proveedor de atención de salud puede realizar un análisis de sangre para averiguar si tiene una infección actual por varicela. También puede hacerle una prueba para saber si ha tenido varicela en el pasado. Cuando una persona tiene varicela, desarrolla anticuerpos contra el virus que, por lo general, duran mucho tiempo y evitan que una persona vuelva a contraer la enfermedad (es decir, la persona se vuelve inmune). Es poco probable que las personas que son inmunes desarrollen varicela si se exponen nuevamente al virus.

Si ha estado recientemente cerca de alguien con varicela y no tiene inmunidad, hable con su proveedor de atención de salud sobre las medidas que puede tomar para evitar contraer la varicela o para reducir la gravedad de los síntomas.

Tengo varicela. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?

Según los datos disponibles, se desconoce si la varicela puede hacer que sea más difícil quedar embarazada.

¿La varicela aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo puede ocurrir en cualquier embarazo. Según los datos disponibles, se desconoce si la varicela puede aumentar la probabilidad de aborto espontáneo.

¿La varicela aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?

Cada embarazo comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un defecto de nacimiento. Esto se conoce como riesgo de fondo. Alrededor del 2% de los bebés (1 de cada 50) de una persona embarazada con varicela tendrán uno o más defectos de nacimiento debido a la infección. El 1% (1/100) de los embarazos que se infectan con varicela en el primer trimestre tienen defectos de nacimiento relacionados con la varicela (y el 99% no). Cuando la varicela se produce entre las semanas 13 y 20 del embarazo, la probabilidad de que se produzcan defectos de nacimiento relacionados con la infección por varicela es del 2% (el 98% de los embarazos no presentan defectos de nacimiento relacionados). La probabilidad de que se produzcan defectos de nacimiento es mayor cuando la varicela se desarrolla entre las semanas 7 y 20 del embarazo.o.

Se dice que los bebés con defectos de nacimiento por exposición a la varicela en el embarazo tienen el síndrome de varicela congénita. Los defectos de nacimiento incluyen cicatrices en la piel, problemas oculares, crecimiento deficiente, subdesarrollo de un brazo o una pierna, tamaño pequeño de la cabeza o retraso en el desarrollo y/o discapacidad intelectual. Algunos bebés pueden tener solo uno de estos problemas, mientras que otros tienen algunos o todos. Sin embargo, la mayoría de los bebés nacidos de mujeres que tienen varicela en el embarazo están sanos.

¿La varicela podría causar otras complicaciones del embarazo?
El parto prematuro (parto antes de las 37 semanas de embarazo) es más común en mujeres que contraen varicela durante la primera mitad del embarazo.

Mi fecha de parto es en 3 semanas y acabo de estar expuesta a la varicela. ¿Existe algún riesgo para mi bebé si tengo varicela en esta etapa del embarazo?
Si ya tuvo varicela o recibió la vacuna, la infección previa/vacuna debería protegerle. Si no ha tenido varicela ni se ha vacunado, hable con su proveedor de atención de salud de inmediato. Si desarrolla la varicela 5 días o menos antes del parto o 1-2 días después del parto, hay un 20-25% de probabilidades de que su recién nacido también desarrolle la varicela. La infección por varicela en este periodo de tiempo se denomina varicela neonatal y puede ser grave.

Si desarrolla la varicela entre 6 y 21 días antes del parto, todavía existe la probabilidad de que su recién nacido desarrolle la varicela neonatal. Sin embargo, dado que su bebé recibirá algunos de sus anticuerpos contra la varicela recién creados, es más probable que la varicela neonatal sea leve.

¿La varicela durante el embarazo causa problemas a largo plazo en el comportamiento o el aprendizaje del bebé?
La mayoría de los bebés nacidos de una persona que tuvo varicela en el embarazo son sanos. Sin embargo, algunos niños pueden tener problemas en los ojos, tamaño de cabeza pequeño o retraso en el desarrollo y/o discapacidad intelectual.

¿Puedo amamantar si tengo varicela?
No se ha encontrado el virus de la varicela en la leche materna de personas que tenían la infección. La leche materna puede contener anticuerpos que pueden ayudar a proteger a su bebé de la varicela. Sin embargo, debido a que se trata de una enfermedad muy contagiosa, hable con el pediatra de su hijo de inmediato si contrae la varicela. Es importante evitar que el bebé entre en contacto directo con el sarpullido y con las áreas afectadas para reducir las probabilidades de que contraiga el virus. Si sospecha que su bebé tiene algún síntoma que podría deberse a la varicela, comuníquese con el proveedor de atención de salud del niño.

Si un hombre tiene varicela, ¿puede ser más difícil embarazar a su pareja o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?
No hay estudios que analicen los posibles riesgos de un embarazo cuando la pareja tiene varicela. Un estudio que analizó el semen de personas que tenían varicela no encontró ningún signo del virus en el semen. En general, es poco probable que las exposiciones de padres o donantes de esperma aumenten los riesgos del embarazo. Sin embargo, si la pareja no es inmune a la varicela, existe el riesgo de que la persona embarazada se infecte. Si ha estado expuesto a la varicela y no ha tenido esta enfermedad ni ha recibido la vacuna, hable con su proveedor de atención de salud de inmediato. Para más información, lea la hoja informativa de MotherToBaby sobre las exposiciones paternas en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/.

Por favor haga clic aquí para ver las referencias.

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en MotherToBaby.org .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 1 de mayo de 2020.