

Laxantes

En cada embarazo, la mujer inicia con un 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con malformaciones congénitas. Esto es conocido como su riesgo imprevisible. Esta hoja habla sobre si la exposición a los laxantes podría aumentar el riesgo de malformaciones congénitas más allá del riesgo imprevisible. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de la salud.

¿Qué son los laxantes?

Los medicamentos usados para tratar el estreñimiento son llamados laxantes. Muchos laxantes están disponibles para comprar sin receta médica y hay varios en diferentes formas.

Los laxantes osmóticos son un tipo de laxantes que funciona al tirar el agua hacia los intestinos. Desde que el medicamento no es bien absorbido por el intestino, muy poco entra en la sangre lo cual significa que su exposición al embarazo sería poco. Ejemplos de los osmóticos incluyen las sales, tales como hidróxido de magnesio (Leche de Magnesia/Milk of Magnesia®) y el bifosfato de sodio (OsmoPrep®), azúcares, tales como la lactulosa y el glicol de polietileno (Miralax®).

Laxantes conteniendo fibra, o fibra, incluyen el psyllium (Metamucil®) y la metilcelulosa (Citrucel®), y la lactulosa. Desde que estos generalmente no entran en la sangre, la exposición al embarazo es poco probable.

Los ablandadores fecales incluyen el docusato de sodio (Colace®) y la glicerina. Para obtener más información sobre el docusato de sodio, vea la hoja informativa de MotherToBaby sobre este medicamento en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/docusato-sodio/pdf/>.

Los estimulantes, tales como Senna (Senokot®) y el bisacodil (Correctol®), puede entrar en la sangre en pequeñas cantidades así que podría haber una pequeña exposición al embarazo. El aceite de ricino, es un estimulante también, está hecho de las semillas de ricino. Estos productos podrían tener el efecto secundario de causar retorcijones en el estómago. El aceite mineral es un lubricante. Puede causar retorcijones severos y algunos entran en la sangre.

Me acabo de enterar que estoy embarazada. ¿Debería suspender el laxante?

Siempre hable con su proveedor de salud antes de hacer cambios en sus medicamentos. Es importante que considere los beneficios de tratar los síntomas de estreñimiento durante el embarazo. El estreñimiento podría causar dolor y otros problemas de salud en el embarazo tales como retorcijones, hemorroides y la ruptura del tejido anal. Tratando el estreñimiento ayudará a reducir el riesgo de estos problemas. Los cambios en su dieta alimenticia tales como el incremento de líquidos, consumiendo alimentos de alta fibra como granos, frutas y vegetales frescas pueden ayudar a prevenir el estreñimiento. El ejercicio regular puede ayudar también. Aunque el estreñimiento de vez en cuando es común en el embarazo, hable con su proveedor de salud si el estreñimiento se vuelve un problema seguido. Su proveedor de salud también le gustaría confirmar el diagnóstico de estreñimiento y ver cómo los cambios de dieta y ejercicio pueden ayudarla antes de discutir un tratamiento médico.

¿Puede el uso de laxantes durante el embarazo causar malformaciones congénitas?

Algunos estudios se han hecho para investigar a los posibles riesgos de usar de los laxantes durante el embarazo. Sin embargo, los estudios disponibles demuestran que cuando usados en las dosis recomendadas, no se esperó un aumento de riesgo en malformaciones congénitas o problemas del embarazo. Hable con su proveedor de salud o comuníquese con un especialista de MotherToBaby para discutir su medicamento laxante específico.

¿Hay otras preocupaciones cuando se usan laxantes?

Sí. Los laxantes podrían reducir la cantidad de nutrición y medicinas que entran en la sangre desde que los laxantes pueden hacer que los alimentos se vayan a los intestinos más rápido que lo usual. Los problemas nutricionales son vistos solamente cuando estos laxantes son usados más que lo recomendado.

Cuando más de las cantidades recomendadas de laxantes son usadas, algunas pueden bajar más los niveles de sodios, tales como el magnesio en la sangre de una persona. Hay un caso reportado de niveles bajos en magnesio de un recién nacido que fue asociado a la madre por usar demasiado docusate de sodio. El síntoma principal del bebé era

nerviosismo, lo cual desapareció en el segundo día de vida.

El aceite de ricino ha sido usado al final del embarazo para provocar el trabajo de parto. Puede causar diarrea severa y retorcijones en el intestino y el útero. Sin embargo, si la parte inferior del útero (cérvix) no está listo, estas contracciones no provocarán el parto. Si usted está al final de su embarazo, su proveedor de salud puede discutir otras maneras para comenzar el trabajo de parto.

¿Puedo usar laxantes durante la lactancia?

Aunque algunos de los medicamentos podrían entrar en la sangre de la madre, la cantidad que pase en la leche es usualmente baja. Sin embargo, el aceite mineral puede entrar en la sangre y la leche materna en grandes cantidades, así que debería ser usada cuidadosamente. Comuníquese con un especialista de MotherToBaby para discutir su medicamento laxante específico.

Hay reportajes ocasionales de infantes con heces pastosas cuando la madre usa laxantes. No han habido reportes de problemas en los bebés lactantes mientras la madre está usando las dosis recomendadas de laxantes. Asegúrese de hablar con su proveedor de la salud acerca de todas de sus preguntas sobre la lactancia.

¿Qué hay si el padre del bebé usa laxantes?

No hay estudios investigando a problemas posibles para concebir o los riesgos para un embarazo cuando el padre toma laxantes. En general, las exposiciones que los padres tienen son menos posibles que aumenten los riesgos a un embarazo. Para más información, por favor vea la hoja informativa de MotherToBaby [Exposiciones Paternas](https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/) en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/>.

Las referencias disponibles bajo solicitud.

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://mothertobaby.org) .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, junio 5, 2019.