Lidocaína

Esta hoja trata sobre la exposición a lidocaína en el embarazo y durante la lactancia. Esta información se basa en estudios de investigación publicados. No debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué es la lidocaína?

La lidocaína es un anestésico local que se ha utilizado para adormecer temporalmente áreas del cuerpo. Se encuentra en algunas cremas y parches analgésicos de venta libre y se puede inyectar para procedimientos médicos o dentales, bloqueos nerviosos o anestesia raquídea/epidural. También se utiliza para tratar ritmos cardíacos anormales (arritmia ventricular). La lidocaína se puede administrar mediante inyección, vía intravenosa (IV) y vía tópica (sobre la piel).

La lidocaína y la prilocaína se pueden encontrar en un producto de crema tópica combinada llamado EMLA®. Para obtener más información sobre la prilocaína, consulte la hoja informativa de MotherToBaby en: https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/prilocaine/.

Tomo lidocaína. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?

Un estudio experimental en animales no encontró que la lidocaína afectara la fertilidad (capacidad de quedar embarazada). Un estudio en humanos no informó diferencias significativas en las tasas de fertilización (cuando el espermatozoide se une al óvulo para formar un embrión) entre los folículos expuestos a la lidocaína y los no expuestos.

¿Tomar lidocaína aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. No se han realizado estudios para ver si la lidocaína puede aumentar la posibilidad de aborto espontáneo.

¿Tomar lidocaína aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?

Los defectos de nacimiento pueden ocurrir en cualquier embarazo por diferentes razones. De todos los bebés que nacen cada año, aproximadamente 3 de cada 100 (3 %) tendrán un defecto de nacimiento. Analizamos estudios de investigación para intentar comprender si una exposición, como a la lidocaína, podría aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento en un embarazo.

Un estudio en 293 mujeres que estuvieron expuestas a la lidocaína durante los primeros cuatro meses de embarazo no encontró una mayor probabilidad de defectos de nacimiento. Los informes de casos en humanos y los estudios experimentales en animales no sugieren que la lidocaína aumente significativamente la probabilidad de defectos de nacimiento.

¿Tomar lidocaína durante el embarazo aumenta la probabilidad de sufrir otros problemas relacionados con el embarazo?

Se desconoce si la lidocaína puede aumentar la probabilidad de problemas relacionados con el embarazo, como parto prematuro (parto antes de la semana 37) o bajo peso al nacer (que pesa menos de 5 libras, 8 onzas [2500 gramos] al nacer). Existen algunos informes de casos de efectos secundarios en recién nacidos cuando se utilizó lidocaína al momento del parto. Los bebés de estos estudios de casos necesitaron tratamiento para los síntomas que incluían bajo tono muscular (“flacidez”), pupilas dilatadas, dificultad para respirar, apnea o convulsiones. También existen informes de casos sobre el uso de lidocaína en el momento del parto sin que haya problemas de salud en el recién nacido.

¿Tomar lidocaína durante el embarazo afecta el comportamiento futuro o aprendizaje para el niño?

No se han realizado estudios para ver si la lidocaína puede aumentar la posibilidad de problemas de comportamiento o aprendizaje en el niño.

Lactancia materna mientras toma lidocaína:

La lidocaína pasa a la leche materna en pequeñas cantidades. Este medicamento en la leche materna no es bien absorbido por el bebé. Por lo tanto, es poco probable que amamantar después de recibir lidocaína cause problemas al lactante. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia materna.

Si un hombre toma lidocaína, ¿podría afectar la fertilidad o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?

No se han realizado estudios para ver si la lidocaína podría afectar la fertilidad de un hombre (capacidad de embarazar a una mujer) o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento por encima del riesgo de fondo. En general, es poco probable que las exposiciones de los hombres aumenten los riesgos del embarazo. Para obtener más información, lea la hoja informativa de MotherToBaby acerca de exposiciones paternas en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/.

Haga clic aquí para acceder a las referencias.

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 1 de agosto de 2025.