Corticosteroides Inhalados (CSIs)

Esta hoja trata sobre la exposición a corticosteroides inhalados (CSI) en el embarazo y durante la lactancia. Esta información se basa en estudios de investigación publicados. No debe usarse como un sustituto de la atención médica y los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué son los corticosteroides inhalados?

Los corticosteroides inhalados (CSI) son medicamentos para prevenir y controlar los síntomas del asma. Los CSI se toman usando un inhalador, una bomba o un nebulizador. Van directamente a los pulmones en lugar de viajar por todo el cuerpo. Los CSI ayudan a controlar la inflamación de las vías respiratorias en los pulmones y reducen la producción de mucosidad para que los ataques de asma sean menos probables. Algunos ejemplos de CSI son dipropionato de beclometasona (Qvar®), budesonida (Pulmicort®), propionato de fluticasona (Flovent®), furoato de mometasona (Asmanex®) o acetónido de triamcinolona (Azmacort®).

En ocasiones, cuando las mujeres descubren que están embarazadas, piensan en cambiar la forma en que toman sus medicamentos o en dejar de tomarlos por completo. Sin embargo, es importante hablar con sus proveedores de atención médica antes de realizar tales cambios. Sus proveedores de atención de salud pueden hablar con usted sobre los beneficios de tratar su afección y los riesgos de una enfermedad no tratada durante el embarazo. Para obtener más información sobre el asma y el embarazo, consulte la hoja informativa de MotherToBaby en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/asma-embarazo/.

Los CSI se consideran los tratamientos preferidos para el asma durante el embarazo porque suelen controlar bien el asma. Se absorben en el cuerpo en cantidades menores en comparación con los medicamentos tomados por vía oral. Se desconoce la cantidad de medicamento que llega al embarazo en desarrollo, si es que llega alguno. Sin embargo, la investigación sugiere que la cantidad es probablemente pequeña.

Tomo un CSI. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?

Se desconoce si los CSI pueden dificultar el embarazo.

¿Tomar un CSI aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. Existen algunos datos que sugieren que el uso de los CSI puede aumentar ligeramente la probabilidad de aborto espontáneo. Sin embargo, esa probabilidad puede ser diferente según el medicamento exacto. Como puede haber muchas causas de aborto espontáneo, es difícil saber si un medicamento, la afección médica que se está tratando u otros factores son la causa de un aborto espontáneo.

¿Tomar un CSI aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?

Los defectos de nacimiento pueden ocurrir en cualquier embarazo por diferentes razones. De todos los bebés que nacen cada año, aproximadamente 3 de cada 100 (3 %) tendrán un defecto de nacimiento. Analizamos estudios de investigación para intentar comprender si una exposición, como corticosteroides inhalados, podría aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento en un embarazo. Sin embargo, los estudios que se han realizado sobre los CSI no han encontrado un aumento general de la probabilidad de defectos de nacimiento.

¿Tomar CSI durante el embarazo aumenta la probabilidad de sufrir otros problemas relacionados con el embarazo?

Estudios sobre los CSI no han detectado ningún aumento en la probabilidad de problemas relacionados con el embarazo, como parto prematuro (nacimiento antes de la semana 37) o bajo peso al nacer (peso inferior a 5 libras, 8 onzas [2500 gramos] al nacer).

El asma no tratada puede causar bajo peso al nacer (peso inferior a 5 libras y 8 onzas [2500 gramos] al nacer) y otras complicaciones del embarazo. Un estudio reciente demostró que tratar el asma con CSI podría reducir las probabilidades de parto prematuro en comparación con el asma no tratada. Es importante trabajar con su proveedor de atención de salud para asegurarse de que su asma esté bien controlada durante el embarazo.

¿Tomar CSI durante el embarazo afecta el comportamiento o aprendizaje futuro del niño?

Se desconoce si el medicamento aumenta la probabilidad de problemas de comportamiento o aprendizaje en el niño.

Lactancia materna mientras toma CSI:

No se han realizado estudios sobre el uso de la mayoría de los CSI durante la lactancia. Sin embargo, la cantidad de medicamento que estaría en la leche materna después de la inhalación es probablemente pequeña y no se espera que cause problemas a un bebé lactante. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

Si un hombre toma CSI, ¿podría afectar la fertilidad o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?

No se han realizado estudios para determinar si los CSI podrían afectar la fertilidad masculina (capacidad de dejar embarazada a una mujer) o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento. En general, es poco probable que las exposiciones de padres o donantes de esperma aumenten los riesgos del embarazo. Para obtener más información sobre exposiciones paternas, lea la hoja de datos de MotherToBaby en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/.

MotherToBaby actualmente está realizando un estudio sobre el asma y los medicamentos utilizados para tratar el asma durante el embarazo. Si está interesado en participar en este estudio, llame al 1-877-311-8972 o visite a https://mothertobaby.org/join-study/.

Por favor haga clic aquí para las referencias.

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 1 de octubre de 2024.