Corticoides tópicos

Esta hoja trata sobre la exposición a corticosteroides tópicos en el embarazo y durante la lactancia. Esta información se basa en la literatura publicada disponible. No debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué son los corticoides tópicos?

Los corticosteroides tópicos son medicamentos que se aplican directamente sobre la piel para tratar afecciones de la piel como eczema, psoriasis y otras erupciones. Pueden presentarse en forma de loción, crema, pomada o gel. Existen muchos corticosteroides diferentes. Los corticosteroides tópicos incluyen productos de venta libre como hidrocortisona y medicamentos recetados más fuertes como clobetasol, betametasona o triamcinolona. Si tiene preguntas sobre un corticosteroide tópico específico, hable con su proveedor de atención de salud o con un especialista de MotherToBaby.

En ocasiones, cuando las mujeres descubren que están embarazadas, piensan en cambiar la forma en que toman sus medicamentos o en dejar de tomarlos por completo. Sin embargo, es importante hablar con sus proveedores de atención de salud antes de realizar cambios en la forma en que toma sus medicamentos. Sus proveedores de atención de salud pueden hablar con usted sobre los beneficios de tratar su afección y los riesgos de una enfermedad no tratada durante el embarazo.

¿Importa la potencia, frecuencia o cantidad del corticosteroide tópico utilizado?

La potencia de un corticosteroide tópico se refiere a la cantidad de ingrediente(s) activo(s) en el producto. La frecuencia es la cantidad de veces que se aplica, como una vez al día o varias veces al día. La cantidad se refiere al tamaño del medicamento necesario para tratar el área afectada. Estos factores son importantes porque pueden ayudar a los proveedores a comprender cuánta cantidad de medicamento puede absorberse a través de la piel y llegar al torrente sanguíneo.

Los corticosteroides tópicos suelen ser un tratamiento de primera línea durante el embarazo para diversas condiciones de la piel. Esto se debe a que la cantidad de medicamento que puede llegar al embarazo en desarrollo por medio de la absorción a través de la piel es mucho menor que con los medicamentos que se toman por vía oral. Esto es especialmente cierto cuando el corticosteroide tópico se usa en áreas pequeñas del cuerpo, se usa con poca frecuencia o se usa sobre piel sana (no lesionada).

La piel de ciertas partes del cuerpo puede absorber el medicamento más fácilmente que otras áreas. Por ejemplo, la piel de la cara y la ingle es más delgada y potencialmente se puede absorber más medicamento cuando se tratan esas áreas, en comparación con otras partes del cuerpo. Se puede absorber más medicamento a través de la piel lesionada o si se aplica debajo de un vendaje o apósito. Cuanto más concentrado sea el corticosteroide tópico, más probable será que una mayor cantidad se absorba en el torrente sanguíneo. Generalmente se sugiere utilizar la dosis efectiva más baja durante el menor tiempo necesario para tratar su afección.

Uso corticoides tópicos. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?

No se sabe si el uso de corticosteroides tópicos puede dificultar el embarazo.

¿El uso de corticosteroides tópicos aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. No se espera que el uso de corticosteroides tópicos aumente el riesgo de aborto espontáneo.

¿El uso de corticosteroides tópicos aumenta la posibilidad de defectos de nacimiento?

Los defectos de nacimiento pueden ocurrir en cualquier embarazo por diferentes razones. De todos los bebés que nacen cada año, aproximadamente 3 de cada 100 (3 %) tendrán un defecto de nacimiento. Analizamos estudios de investigación para intentar comprender si una exposición, como corticosteroides tópicos, podría aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento en un embarazo.

Los estudios que analizan la exposición a los corticosteroides tópicos no han encontrado una mayor probabilidad de

defectos de nacimiento. En muchos casos, se espera que solo una pequeña cantidad del corticosteroide se absorba a partir de la exposición tópica, y que muy poca cantidad del medicamento llegue a la sangre y al embarazo en desarrollo.

¿El uso de corticosteroides tópicos durante el embarazo aumenta la posibilidad de otros problemas relacionados con el embarazo?

No todos los corticosteroides tópicos han sido bien estudiados durante el embarazo. Cuando se utilizan según las indicaciones, no se espera que los corticosteroides tópicos aumenten el riesgo de complicaciones durante el embarazo. El uso de corticosteroides muy fuertes en áreas extensas durante mucho tiempo podría estar asociado a un menor peso al nacer.

¿El uso de corticosteroides tópicos durante el embarazo afecta el comportamiento futuro o el aprendizaje del niño?

Se desconoce si el uso de corticosteroides tópicos puede aumentar la probabilidad de problemas de conducta o de aprendizaje en el niño. Sin embargo, debido a que se espera que muy poco medicamento se absorba a través de la piel y llegue al embarazo en desarrollo, es poco probable que exista algún riesgo.

Lactancia materna durante el uso de corticosteroides tópicos:

No todos los corticosteroides tópicos han sido bien estudiados para su uso en la lactancia. En la mayoría de los casos, no se espera que el uso típico de corticosteroides tópicos represente un riesgo para un bebé amamantado, ya que se espera que la cantidad que atraviesa la piel y entra en la leche sea pequeña. En los casos en que se aplican corticosteroides muy fuertes en zonas extensas del cuerpo o se usan durante un período prolongado, podría entrar más medicamento en la leche. Los corticosteroides tópicos colocados en el área del seno o del pezón deben limpiarse antes de amamantar o de entrar en contacto con la piel y la boca de su bebé. Asegúrese también de lavarse bien las manos después de aplicar el medicamento. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

Si un hombre usa corticosteroides tópicos, ¿podría afectar su fertilidad o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?

No se sabe si los corticosteroides tópicos podrían afectar la fertilidad de los hombres (capacidad de embarazar a una mujer) o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento. En general, es poco probable que las exposiciones de padres o donantes de esperma aumenten los riesgos del embarazo. Para obtener más información, lea la hoja informativa de MotherToBaby sobre las exposiciones paternas en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/

Existe un registro de betametasona en el tratamiento de enfermedades autoinmunes. Puede llamar al 877-311-8972. Para obtener información en línea: https://mothertobaby.org/es/estudios/

Por favor haga clic aquí para ver las referencias.

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en MotherToBaby.org .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 1 de marzo de 2024.