

# Pesticidas

---

En cada embarazo, las mujeres tienen del 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con malformaciones congénitas. Esto es conocido como su riesgo imprevisible. Esta hoja habla sobre si exponerse a los pesticidas podría aumentar el riesgo de malformaciones congénitas más allá del riesgo imprevisible. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de salud.

## ***¿Qué son los pesticidas?***

Los pesticidas son sustancias utilizadas para prevenir o destruir “pestes” tales como los insectos, hongos, hierbas malas que pueden dañar los cultivos o a las personas. Por ejemplo, los pesticidas son utilizados para reducir el número de mosquitos que pueden ser portadores del virus del Nilo de Occidente u otras enfermedades que pueden ser propagadas a las personas. Los pesticidas utilizados para matar las malas hierbas también se han llamado herbicidas.

Los pesticidas que se rocían en el exterior con equipo de tierra o por aeronave se les conocen como pesticidas de exterior. Hay muchos productos para el hogar que también se consideran pesticidas, como el aerosol de cucarachas, veneno para ratas o collares de pulgas para mascotas. Estos productos se les conocen como pesticidas de interior.

## ***¿Cómo pueden los pesticidas entrar a mi cuerpo?***

Los pesticidas pueden entrar en su cuerpo en varias maneras. Podríamos inhalarlos al respirar, ingerirlos comiendo alimentos que se rociaron con pesticidas, o absorberlos a través de nuestra piel. Durante la fumigación al exterior, algunos pesticidas se los puede llevar el viento a otras áreas. Bajas cantidades de pesticidas exteriores también pueden ser encontrados en los alimentos y abastecimientos de agua.

## ***¿Cuáles son algunos pesticidas comúnmente utilizados?***

Hay muchas clases diferentes de pesticidas utilizadas en los Estados Unidos. Algunos comúnmente utilizados son glifosato (Round Up®), pesticidas organofosfatos (como el malatión y naled) y piretrinas y pesticidas piretroides (como el Anvil®).

Como esta hoja habla en general sobre pesticidas, por favor comuníquese con MotherToBaby para ver si hay más información acerca de una marca específica que tenga preguntas. Cuando llame, tenga una copia de la etiqueta cerca para que pueda hacer una lista de los ingredientes.

## ***¿La exposición a los pesticidas dañará a mi embarazo?***

La mayoría de los estudios en los animales con glifosato, malatión, naled, piretrinas o exposición a los piretroides no han demostrado un incremento en la posibilidad de malformaciones congénitas. Bebés bajos de peso y un aumento en pérdida fetal fueron vistas en dosis que fueron venenosas para la madre animal.

Dos estudios en humanos analizaron los resultados de embarazos después de fumigaciones repetidas de malatión y otro estudio analizó varios pesticidas diferentes. Estos estudios no encontraron un aumento consistente en malformaciones congénitas y no hubo efecto en diabetes gestacional, bajo peso al nacer, ni la frecuencia de abortos espontáneos. Otro estudio encontró una alta probabilidad de parto prematuro (nacimiento antes de las 37 semanas) en los condados de California que usaron niveles más altos de pesticidas en comparación con los condados con menor uso de pesticidas. Estos estudios son limitados porque, aunque los pesticidas fueron usados en la comunidad, la cantidad de exposición a cada individuo es típicamente desconocido. Un estudio de 113 mujeres que usaron una crema piretroide para tratar los piojos de la cabeza no mostró un aumento en la posibilidad para malformaciones congénitas o complicaciones del embarazo.

Algunos estudios en humanos han asociado la exposición de los pesticidas durante el embarazo con una alta posibilidad de cáncer en la niñez. Estos estudios son limitados porque la cantidad actual de pesticida de cada individuo fue expuesto es desconocido. Además, es posible que también la exposición de pesticidas después del nacimiento estuvo presente. Otros estudios no han demostrado que el cáncer de la niñez esté relacionado con la exposición a pesticidas. En este momento, no hay información suficiente para determinar si la exposición a los pesticidas durante el embarazo aumenta la posibilidad de cáncer en la niñez.

### ***¿Cómo puedo disminuir mi exposición a los pesticidas?***

Si es posible, evite mezclar y aplicar pesticidas usted mismo. Si no es posible, la exposición puede ser minimizada trabajando en un área bien ventilada y usando equipos de protección como un respirador, mangas largas y pantalones, y guantes. Siempre siga las instrucciones de manejo y almacenamiento en la etiqueta del pesticida. Es poco probable que un exterminador profesional trate su hogar o lugar de trabajo con una exposición lo suficientemente alta para aumentar el riesgo a un embarazo. Para reducir la exposición a los pesticidas encontrados en los alimentos, lave bien las verduras y sus manos antes de comer.

### ***¿Qué pasa si estoy expuesta a los pesticidas durante la lactancia?***

Los pesticidas pueden ser encontrados en la leche materna, pero los estudios sobre los efectos de estos pesticidas en los bebés no se han realizado. Los beneficios nutricionales y psicológicos de la lactancia pueden superar el riesgo de exposición a los pesticidas que se rocían en su hogar, lugar de trabajo o comunidad. Asegúrese de hablar con su proveedor de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

### ***¿Qué hay si mi pareja está expuesta a pesticidas en casa o el lugar de trabajo?***

Hay niveles seguros de exposición a los pesticidas en los adultos que deberán seguirse en el lugar de trabajo. En estudios animales, altas dosis de malatión redujeron la fertilidad masculina. Un estudio en humanos comparó a los hombres con recuentos de espermatozoides altos y bajos y no encontró una diferencia en las cantidades de un producto de malatión metabolizado en sus cuerpos. Otro estudio de 152 agricultores encontró que los 62 hombres que habían estado expuestos al paraquat o al malatión, o ambos en diversas cantidades, tenían menos espermatozoides y motilidad que los que no estaban expuestos. En general, las exposiciones ambientales en los hombres no han sido asociados con malformaciones congénitas en hijos, aunque más estudios son necesarios. Para obtener más información, por favor vea la hoja informativa de MotherToBaby [Las exposiciones paternas y el embarazo](https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/) en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/>.

**Las referencias disponibles bajo solicitud.**

**¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://mothertobaby.org) .**

---

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, junio 5, 2019.