Pesticidas

Esta hoja trata sobre la exposición a pesticidas en el embarazo y durante la lactancia. Esta información se basa en la literatura publicada disponible. No debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué son los pesticidas?

Los pesticidas son sustancias que se utilizan para prevenir o destruir "plagas" como malezas, insectos, animales (roedores y otros), hongos y parásitos que pueden generar daños a los cultivos o las personas. Por ejemplo, los pesticidas se usan para reducir la cantidad de mosquitos que pueden ser portadores del virus del Zika o parásitos que causan enfermedades (como la malaria) que pueden transmitirse a las personas. Aquellos que se usan para matar las malas hierbas se llaman herbicidas. Los pesticidas utilizados para matar o prevenir el crecimiento de hongos y sus esporas se llaman fungicidas.

Los pesticidas rociados al aire libre con equipos de tierra o aviones se llaman pesticidas para exteriores. Hay muchos productos para el hogar que también se consideran pesticidas, como el aerosol para cucarachas, el veneno para ratas o los collares antipulgas para mascotas. Estos productos se conocen como pesticidas para interiores.

Esta hoja trata sobre los pesticidas de forma general. Comuníquese con MotherToBaby para obtener más información sobre un producto o un ingrediente específico del que tenga preguntas. Cuando llame, tenga al alcance una copia de la etiqueta para poder detallar los ingredientes.

¿Cómo pueden ingresar al cuerpo los pesticidas?

Los pesticidas pueden ingresar al cuerpo de varias maneras, como respirarlos (inhalación), comer alimentos que fueron rociados con pesticidas (ingestión) o absorberlos a través de la piel. Cuando se rocían pesticidas al aire libre, el viento puede transportar parte del pesticida a otras áreas. También se pueden encontrar pequeñas cantidades de pesticidas de exteriores en el suministro de alimentos y agua.

¿Cuáles son algunos pesticidas de uso común?

Hay muchos tipos diferentes de pesticidas usados en Estados Unidos. Algunos pesticidas de uso común son el glifosato (Round Up®), los pesticidas organoclorados (DDT, dieldrín, lindano), los pesticidas organofosforados (por ejemplo, el malatión y el naled) y los pesticidas piretrina y piretroide (por ejemplo: Anvil®, Raid®).

¿La exposición a un pesticida será perjudicial para mi embarazo?

Cada embarazo comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un defecto de nacimiento. Esto se conoce como riesgo de fondo. La mayoría de los estudios realizados en animales con exposición a glifosato, organofosforados, organoclorados, piretrinas o piretroides no han mostrado una mayor probabilidad de defectos de nacimiento por encima del riesgo de fondo. Sin embargo, se observó bajo peso al nacer y mayores tasas de muerte fetal en dosis que eran venenosas para animales preñados.

Dos estudios en seres humanos analizaron los resultados del embarazo luego de la fumigación repetida con malatión, y otro estudio analizó varios pesticidas diferentes. Ninguno de ellos encontró un aumento constante en los defectos de nacimiento por encima del riesgo de fondo. Además, no se informaron efectos relacionados con el peso al nacer o las tasas de diabetes gestacional o aborto espontáneo. Otro estudio encontró una mayor probabilidad de parto prematuro (nacimiento antes de la semana 37) en los condados de California que usaban niveles más altos de pesticidas en comparación con los condados que usaban menos pesticidas. Estos estudios son limitados porque, sin bien se usaron pesticidas en la comunidad, generalmente se desconoce la cantidad de exposición de cada individuo. Por otro lado, un estudio realizado en 113 personas que usaron una crema piretroide para tratar los piojos durante el embarazo no mostró una mayor probabilidad de defectos defecto de nacimiento o complicaciones del embarazo.

¿Cómo puedo minimizar mi exposición a los pesticidas?

Es importante seguir cuidadosamente las recomendaciones de uso de todos los pesticidas. Si es posible, evite mezclar y aplicar pesticidas usted mismo. Si eso no es posible, la exposición se puede minimizar trabajando en un área bien ventilada y usando equipo de protección como una máscara, mangas largas, pantalones largos y guantes. Siga

siempre las instrucciones de manipulación y almacenamiento indicadas en la etiqueta del pesticida. Es poco probable que el tratamiento de su casa o lugar de trabajo por parte de un exterminador profesional provoque una exposición lo suficientemente alta como para aumentar los riesgos de un embarazo. Para reducir la exposición a los pesticidas que se encuentran en los alimentos, lave bien los productos y lávese manos antes de comer.

La lactancia y los pesticidas:

No se han realizado estudios para observar los efectos de los pesticidas durante la lactancia. Los beneficios de amamantar pueden superar el riesgo de exposición a pesticidas aplicados en su hogar, lugar de trabajo o comunidad. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

Si un hombre está expuesto a pesticidas en el hogar o en el trabajo, ¿podría afectar la fertilidad (capacidad de embarazar a su pareja) o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?

Existen niveles de seguridad para adultos en cuanto a la exposición a pesticidas que deben seguirse en el lugar de trabajo. En estudios con animales, las dosis altas de malatión redujeron la fertilidad masculina. Un estudio que involucró a 152 granjeros encontró que los 62 hombres que habían estado expuestos al paraquat o al malatión, o a ambos en diversas cantidades, tenían un recuento y una motilidad de espermas más bajos que los que no habían estado expuestos. Otro estudio realizado en humanos comparó a personas con recuentos altos y bajos de espermas y no encontró ninguna diferencia en las cantidades de un producto de descomposición del malatión en el cuerpo

En general, es poco probable que las exposiciones que tienen los padres o donantes de esperma aumenten los riesgos de un embarazo. Para más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby acerca de Exposiciones Paternas en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/.

Por favor haga clic aquí para ver las referencias.

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 1 de julio de 2023.