

Lupus

En cada embarazo, las mujeres tienen del 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con una malformación congénita. Esto es llamado su riesgo imprevisible. Esta hoja informativa habla si la exposición al lupus podría aumentar el riesgo de malformaciones congénitas más allá del riesgo imprevisible. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de la salud.

¿Qué es lupus?

Al lupus se le conoce de manera más formal como lupus eritematoso sistemático (LES). Es una enfermedad auto inmune que afecta muchas partes del cuerpo. Las enfermedades auto inmunes ocurren cuando el sistema inmune del organismo ataca sus propias células u órganos. LES afecta mujeres más que los hombres. La mayoría de las mujeres son diagnosticadas en sus 20 o 30 años de edad.

Tengo lupus y tengo pensado embarazarme. ¿Hay algo que debería saber?

Las mujeres con lupus pueden tener embarazos sanos. Sin embargo, las mujeres con lupus corren riesgos más altos de tener complicaciones durante el embarazo. Los médicos creen que el desenlace del embarazo es mejor si la enfermedad está bien controlada por lo menos seis meses previos a quedar embarazada. Si usted está considerando un embarazo, es muy importante que hable con su equipo de salud antes de tratar de embarazarse.

¿El lupus lo hará más difícil embarazarme?

Probablemente no. El lupus en sí no afecta la habilidad de que una mujer para embarazarse. Sin embargo, algunas mujeres con alta actividad de la enfermedad han informado que faltan períodos, lo cual puede hacerlo más difícil embarazarse. Además, algunos medicamentos que se usan para tratar el lupus pueden afectar el funcionamiento de los ovarios y esto podría hacerlo más difícil embarazarse. Las mujeres con enfermedad renal también pueden tener más dificultades para quedar embarazadas.

¿Cómo puede el embarazo afectar mis síntomas?

No está claro si el embarazo aumenta el número de brotes de lupus o nuevos síntomas de lupus. Sin embargo, algunos estudios han sugerido un pequeño aumento en la probabilidad de brotes, con síntomas que varían desde muy leves a severos. También hubo algunos informes de erupciones en los primeros meses después del parto. Las posibilidades de brotes durante el embarazo pueden ser más bajas si el lupus no está activo dentro de los seis meses anteriores a la concepción.

Yo tengo lupus y me acabo de embarazar. ¿Corro un riesgo más alto de aborto espontáneo debido a mi condición médica?

Si. Parece que el lupus aumenta la posibilidad de aborto espontáneo en el embarazo. Mientras los estudios varían, los índices de abortos espontáneos por lupus se han reportado con un aumento del 35% durante el primer trimestre. Un aborto espontáneo previo, enfermedades renales y la presencia de ciertos anticuerpos (tales como los antifosfolípidos) se han asociado con la posibilidad más alta de aborto espontáneo en las mujeres con lupus.

¿Tener lupus puede aumentar la posibilidad de una complicación en el embarazo?

Sí. Las mujeres con lupus tienen una posibilidad más alta de desarrollar infecciones, alta presión sanguínea y preeclampsia. La preeclampsia tiene varios síntomas; algunos son un aumento en la presión arterial muy peligroso, función reducida del riñón y un aumento de proteína en la orina. Por esta razón, la presión arterial y los niveles de proteína en la orina deben ser monitoreados muy de cerca por su proveedor de salud durante todo el embarazo.

Parece que las mujeres con lupus también tienen una posibilidad más alta de abortos espontáneos más tarde, partos prematuros (el parto antes de las 37 semanas) y crecimiento pobre del bebé en desarrollo. En una pequeña cantidad de personas, el lupus puede resultar en coágulos de sangre, lo cual pueden causar problemas pulmonares y posiblemente un derrame cerebral. A veces, se pueden formar coágulos de sangre en la placenta. Estos coágulos de sangre, en circunstancias muy raras, han provocado la muerte de la madre o del bebé en desarrollo.

El aumento en la actividad del lupus, sobre todo durante la concepción o a principios del embarazo, aumenta la

posibilidad de estas complicaciones. Las enfermedades renales y teniendo la presión arterial alta antes del embarazo puede también aumentar la posibilidad de estas complicaciones.

¿Tener lupus puede causar otros problemas para el bebé?

Sí. El lupus en la madre puede conllevar a que el bebé tenga síntomas de lupus. Esto se llama lupus eritematoso neonatal (LEN). LEN se ve principalmente en niños cuyas madres tienen ciertos anticuerpos (anti-Ro y/o anti-La) en su sangre. Varias de las indicaciones de lupus neonatal (como urticaria, anormalidades de la sangre que sólo son evidentes en pruebas de sangre y problemas hepáticos) usualmente son temporales y desaparecen a la edad de 6 meses, algunas veces más pronto.

La complicación más seria del lupus neonatal es un problema de ritmo cardíaco particular que se llama bloqueo cardíaco congénito. Esta condición con frecuencia requiere que el bebé reciba un marcapasos. El bloqueo cardíaco congénito puede causar la muerte en hasta 30% de los infantes. Mientras que la mayoría de los bebés que nacen de mujeres con lupus no tienen bloqueos cardíacos congénitos, su proveedor de salud pueden realizar un ultrasonido específico del corazón del bebé que se llama ecocardiograma fetal para ver la función y la estructura del corazón del bebé. Este tipo de ultrasonido es usualmente realizado entre las semanas 18-24 del embarazo. Si se encuentra el bloqueo cardíaco congénito, se le puede administrar medicamento a la madre para ayudar a tratar al bebé en desarrollo. En los infantes que se sospeche que tengan lupus neonatal se deberá ver si tienen bloqueo cardíaco congénito.

Estoy tomando medicamento para el lupus. ¿Puedo continuar tomando mi medicamento durante el embarazo?

Algunos medicamentos que se usan para tratar el lupus se consideran que no aumentan riesgos en el embarazo, mientras otros podrían causar malformaciones congénitas. Para más información sobre medicamentos específicos contacte a MotherToBaby y vea nuestras hojas informativas sobre medicamentos en <https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/>.

Ya que tener lupus está asociado con riesgos durante el embarazo, es importante mantener la enfermedad tan inactiva como sea posible. La suspensión de algunos medicamentos contra el lupus durante el embarazo puede empeorar los síntomas, lo que podría aumentar la posibilidad de una mala salud materna y fetal. Es importante hablar sobre las opciones de tratamiento con sus proveedores de salud cuando planifique un embarazo, o tan pronto como sepa que está embarazada.

Me gustaría amamantar a mi bebé. ¿Puedo tomar mi medicamento durante la lactancia?

Algunos medicamentos son de bajo riesgo, mientras que otros causan más preocupación. Para más información sobre agentes específicos vea nuestras hojas informativas o contacte a MotherToBaby. Asegúrese de hablar con sus proveedores de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

Mi pareja tiene lupus y usa medicamento para tratar sus síntomas. ¿Afectará esto su habilidad para tener hijos o aumentar las posibilidades de tener hijos con una malformación congénita?

Un pequeño estudio encontró que el LES podría afectar la producción de esperma de un hombre. Además, ciertos medicamentos utilizados para tratar el lupus pueden afectar la producción de esperma de un hombre, lo que puede hacer que sea más difícil quedar embarazada. En general, las exposiciones que tienen los padres son pocos probables que aumente el riesgo a un embarazo. Para obtener más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby [Las exposiciones paternas y el embarazo](https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/) en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/>.

Las referencias disponibles bajo solicitud.

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://www.MotherToBaby.org) .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, abril 19, 2019.