

# Imágenes por resonancia magnética (IRM)

---

Esta hoja trata sobre la exposición a imágenes por resonancia magnética (IRM) y el uso de medios de contraste para IRM durante el embarazo y la lactancia. Esta información no debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

## **¿Qué es la resonancia magnética nuclear (IRM)?**

La resonancia magnética, conocida como MRI, es un procedimiento médico que se usa para crear imágenes del interior del cuerpo para diagnosticar algunas enfermedades o afecciones. Las personas embarazadas y los bebés en desarrollo tienen resonancias magnéticas. Una resonancia magnética puede generar imágenes del embarazo y brindar a los proveedores de atención médica una vista de la placenta, el cerebro, las vías respiratorias, los pulmones y el abdomen (comúnmente llamado vientre) del bebé.

La resonancia magnética NO usa radiación ionizante como una radiografía o una tomografía asistida por computadora (TC). En cambio, la resonancia magnética utiliza un campo magnético y ondas de radio. Una resonancia magnética típica dura de 20 a 90 minutos. Las resonancias magnéticas son indoloras y no se espera que causen ningún daño en los tejidos.

## **¿Hacerme una resonancia magnética puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?**

Se desconoce si las pruebas de resonancia magnética pueden dificultar el embarazo.

## **Estoy embarazada. ¿Qué pasa si necesito una resonancia magnética?**

Si está embarazada o cree que podría estarlo, notifique a su proveedor de atención médica y al radiólogo o técnico en resonancia magnética antes de realizarse una resonancia magnética. El Colegio Estadounidense de Obstetras y Ginecólogos (ACOG) y el Colegio Estadounidense de Radiología (ACR) han declarado que las personas embarazadas pueden hacerse una resonancia magnética durante cualquier trimestre.

## **¿Realizarse pruebas de resonancia magnética aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?**

El aborto espontáneo puede ocurrir en cualquier embarazo. No se han realizado estudios para determinar si las pruebas de resonancia magnética aumentan la probabilidad de aborto espontáneo.

## **¿Realizarse pruebas de resonancia magnética aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?**

Cada embarazo comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un defecto de nacimiento. Esto se conoce como riesgo de fondo. Un estudio que analizó más de 1700 embarazos expuestos a resonancias magnéticas durante el primer trimestre no encontró una mayor probabilidad de anomalías congénitas.

El calor producido por el escáner puede llegar al paciente durante una resonancia magnética (especialmente si es un procedimiento largo). Sin embargo, el calor es más fuerte cuando toca la piel por primera vez y se vuelve más débil a medida que se acerca al centro del cuerpo (donde se encuentra el bebé).

La máquina de resonancia magnética emite sonidos fuertes. Ha habido interés en saber si la resonancia magnética podría afectar la audición fetal. Según varios estudios pequeños, no se ha informado daño auditivo con la exposición a la resonancia magnética durante el embarazo.

## **Habrá contraste utilizado para mi MRI. ¿Qué es un medio de contraste?**

Algunos procedimientos de resonancia magnética utilizan medios de contraste. El medio de contraste es una sustancia que se inyecta en una vena para ayudar a obtener una imagen más clara de un área del cuerpo. Los medios de contraste utilizados con una resonancia magnética pueden contener gadolinio u óxido de hierro superparamagnético.

No se han realizado estudios de contraste de óxido de hierro superparamagnético durante el embarazo, por lo que no es un agente de contraste preferido durante el embarazo. Hay alguna información sobre los agentes de contraste a base de gadolinio. Por lo general, el cuerpo puede eliminar rápidamente el medio de contraste a base de gadolinio. Si necesita hacerse una resonancia magnética, hable con su proveedor de atención médica sobre el uso de agentes de

contraste.

### ***¿Los medios de contraste de gadolinio aumentan la posibilidad de anomalías congénitas?***

El medio de gadolinio puede atravesar la placenta y llegar al bebé. Dos estudios en más de 400 personas que recibieron contraste de gadolinio durante el embarazo no encontraron una mayor probabilidad de malformaciones congénitas.

### ***¿Los medios de contraste de gadolinio aumentan la posibilidad de otros problemas del embarazo?***

Un estudio de 24 personas que recibieron medios de contraste con gadolinio en el primer trimestre del embarazo no encontró una mayor probabilidad de problemas en el embarazo o en el recién nacido. Un pequeño estudio informó un pequeño aumento en la probabilidad de muerte fetal o muerte al mes de edad, pero ninguna probabilidad mayor de otros problemas de salud en los niños (hasta los cuatro años) de personas que se sometieron a una resonancia magnética con un agente de gadolinio durante el embarazo. Este hallazgo se basa en solo 7 casos, por lo que es posible que la probabilidad de muerte fetal estuviera más relacionada con el estado de salud subyacente de la persona embarazada (el motivo de la resonancia magnética).

### ***¿Una resonancia magnética o contraste en el embarazo afecta el comportamiento futuro o el aprendizaje del niño?***

No se han realizado estudios para ver si una resonancia magnética o un medio de contraste pueden causar problemas de comportamiento o aprendizaje en el niño.

### ***Lactancia y resonancias magnéticas:***

Debido a que la resonancia magnética solo usa campos magnéticos y ondas de radio para obtener imágenes, no hay preocupaciones acerca de realizar este procedimiento durante la lactancia. La lactancia materna puede reanudarse después de la resonancia magnética.

***Lactancia con contraste de gadolinio o nanopartículas de óxido superparamagnético:*** Muy poco gadolinio pasa a la leche materna. Un informe encontró que menos del medio por ciento (menos del 0.5%) de una dosis para adultos de un agente de contraste de gadolinio estará en la leche después de 24 horas (1 día). Hallazgos similares ocurrieron en la leche de 17 personas lactantes adicionales. No se espera que esta cantidad tan baja cause problemas en un lactante. ACOG afirma que la lactancia puede reanudarse después de una resonancia magnética con contraste.

No se han realizado estudios sobre el uso de contraste de óxido de hierro superparamagnético durante la lactancia. El óxido de hierro superparamagnético es como otros productos de hierro inyectables que no presentan riesgos para un niño amamantado.

Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

### ***Si un hombre se somete a una resonancia magnética, con o sin contraste, ¿podría afectar la fertilidad (capacidad de embarazar a su pareja) o aumentar la posibilidad de defectos de nacimiento?***

No se han realizado estudios para ver si una resonancia magnética (con o sin contraste) podría afectar la fertilidad masculina o aumentar la posibilidad de anomalías congénitas. En general, es poco probable que las exposiciones de padres o donantes de esperma aumenten los riesgos del embarazo. Para obtener más información, lea la hoja informativa de MotherToBaby sobre las exposiciones paternas en <https://mothertobaby.org/fact-sheets/paternal-exposures-pregnancy/>.

**Haga clic aquí para las referencias.**

**¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://www.MotherToBaby.org) .**

---

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). *OTIS/MotherToBaby fomenta el lenguaje inclusivo y centrado en la persona. Si bien nuestro nombre todavía contiene una referencia a las madres, estamos actualizando nuestros recursos con términos más inclusivos. El uso del término madre o materna se refiere a una persona que está embarazada. El uso del término padre o paterno se refiere a una persona que contribuye esperma.* Copyright de OTIS, abril 1, 2022.