

MDMA

Esta hoja habla sobre la exposición a la MDMA en un embarazo y durante la lactancia. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de salud.

¿Qué es la MDMA?

MDMD es la abreviatura de 3,4 metilendioxitmetanfetamina. Esta es una droga artificial que hace que las personas que la usan experimenten efectos psicodélicos y alucinógenos, lo que significa que ven u oyen cosas que realmente no existen. Los nombres comunes o usados en la calle para MDMA son Molly, éxtasis, E, X, XTC y Mandy. La MDMA se puede tragar como una píldora o cápsula, o se inhala / inhala como un polvo.

¿Usando MDMA podría hacerlo más difícil embarazarme?

No se han realizado estudios en mujeres para ver si el uso de MDMA podría hacerlo más difícil para una mujer quedar embarazada.

¿Tomando MDMA puede aumentar la posibilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo puede ocurrir en cualquier embarazo. No se han realizado estudios para ver si la MDMA podría aumentar la posibilidad de que una mujer tenga un aborto espontáneo.

¿El tomar MDMA durante mi embarazo podría causar malformaciones congénitas?

En cada embarazo, las mujeres tienen del 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con una malformación congénita. Esto es conocido como su riesgo imprevisible. No está claro si el uso de MDMA durante el embarazo aumenta la posibilidad de malformaciones congénitas. Hay muy pocos datos publicados sobre el uso de MDMA durante el embarazo. Un pequeño estudio en humanos informó un aumento en los defectos cardíacos y / o pie zambo (cuando el pie está torcido). Al igual que con otras drogas ilícitas, la MDMA puede venir en una forma que se mezcla con varias otras drogas como la cocaína o la cafeína. Esto significa que es difícil saber con confianza si se agrega el MDMA o algo más. Dado que los efectos de la MDMA en un bebé durante el embarazo son desconocidos, la opción más saludable es evitar la MDMA durante el embarazo.

Usé MDMA más tarde durante el embarazo. ¿Cómo afectará esto al bebé?

Los estudios son muy limitados. Un estudio que siguió a un pequeño grupo de niños expuestos un mes antes del embarazo y en el primer y segundo trimestre, sugirió que los bebés expuestos a MDMA podrían retrasarse en su desarrollo hasta los dos años de edad. Las mujeres también informaron haber estado expuestas al alcohol y a otras drogas recreativas.

Ya he usado MDMA durante mi embarazo. ¿Qué puedo hacer para averiguar si el bebé tiene una malformación congénita?

Si usted ha usado MDMA durante el embarazo, hable con su proveedor de salud. Pueden discutir las opciones de detección, como un ultrasonido.

Después de que nazca el bebé, ¿es seguro usar la MDMA durante la lactancia?

Los estudios han encontrado MDMA en la leche materna de las madres que usaron este medicamento. Los medicamentos anfetamínicos (como MDMA) son concentrados en la leche materna, lo que significa que son encontrados en niveles más altos en la leche materna que en la sangre de la madre. El efecto de la MDMA en un bebé lactante no es conocido. Sin embargo, el uso de MDMA en la lactancia es fuertemente no aconsejado. Si la MDMA ya ha sido tomada, se le ha sido recomendado de no amamantar por 48 horas. Durante este tiempo, la leche materna debe ser extraída y descartada. Asegúrese de discutir sus preguntas sobre la lactancia con su proveedor de salud.

¿Qué hay si el padre del bebé usa la MDMA?

Algunos estudios en animales han encontrado que la MDMA puede dañar el ADN en los espermatozoides. Sin embargo, no se ha visto disminución en la habilidad de engendrar un embarazo. En este momento, no hay evidencia de que el

uso paterno de MDMA aumente el riesgo de malformaciones congénitas u otros problemas. Para más información sobre exposiciones paternas, consulte la hoja informativa de MotherToBaby sobre [Las exposiciones paternas y el embarazo](https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/) en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/>.

Las referencias:

- Barenys M. 2009. Chronic exposure to MDMA (ecstasy) increases DNA damage in sperm and alters testes histopathology in male rats. *Toxicol Lett.* 191:40-46
- Committee on Drugs, American Academy of Pediatrics. 2001. The transfer of drugs and other chemicals into human milk. 108:776-89.
- Fríguls B, et al. 2010. A comprehensive review of assay methods to determine drugs in breast milk and the safety of breastfeeding when taking drugs. *Anal Bioanal Chem.* 397:1157-1179.
- McElhatton P, et al. 1999. Congenital anomalies after prenatal ecstasy exposure. *Lancet.* 354:1441-2.
- Parrott A, et al. 2014. MDMA and heightened cortisol: a neurohormonal perspective on the pregnancy outcomes of mothers used 'Ecstasy' during pregnancy. *Hum Psychopharmacol.* Jan;29(1):1-7.
- Plessinger M, 1998. Prenatal exposure to amphetamines. Risks and adverse outcomes in pregnancy. *Obstet Gynecol Clin North Am.* 25:119-38.
- Singer LT, et al. 2012. Neurobehavioral outcomes of infants exposed to MDMA (Ecstasy) and other recreational drugs during pregnancy. *Neurotoxicol Teratol.* 34(3):303-10.
- Singer L. et al 2012. One-Year Outcomes of Prenatal Exposure to MDMA and Other Recreational Drugs. *Pediatrics.* Sep; 130(3): 407-413.
- Singer LT, et al. 2015. Developmental outcomes of 3,4-methylenedioxymethamphetamine (ecstasy)-exposed infants in the UK *Hum Psychopharmacol* 30(4): 290-294.
- Singer LT, et al. 2016. Motor delays in MDMA (ecstasy) exposed infants persist to 2 years. *Neurotoxicol Teratol* 54: 22-28.
- van Tonningen-van Driel MM, et al. 1999. [Pregnancy outcome after ecstasy use; 43 cases followed by the Teratology Information Service of the National Institute for Public Health and Environment (RIVM)]. *Ned Tijdschr Geneesk.* 143(1):27-31.

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://mothertobaby.org) .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, julio 11, 2019.