Meclizina

Esta hoja trata sobre la exposición a meclizina en el embarazo y durante la lactancia. Esta información se basa en estudios de investigación publicados. No debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué es la meclizina?

La meclizina esun medicamento que ha sido usado para tratar náuseas y vómitos, mareo causado por el movimiento, y vértigo (sensación de que todo vueltas y pérdida del equilibrio). Pertenece a una clase de medicamentos llamados antihistamínicos. La meclizina está disponible sin receta médica y con receta médica. Algunas marcas comerciales de meclizina son Antivert®, Bonine®, Meclicot® y Dramamine®.

En ocasiones, cuando las mujeres descubren de que están embarazadas, piensan en cambiar la forma de tomar sus medicamentos o dejar de tomarlos por completo. Sin embargo, es importante hablar con sus proveedores de atención de salud antes de realizar cambios en la forma de tomar sus medicamentos. Sus proveedores de atención de salud pueden hablar con usted sobre los beneficios de tratar su afección y los riesgos de una enfermedad no tratada durante el embarazo. MotherToBaby cuenta con una hoja informativa sobre las náuseas y los vómitos durante el embarazo en: https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/nauseas-del-embarazo/.

Tomo meclizina. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?

No se han realizado estudios para ver si tomar meclizina puede dificultar el embarazo.

¿Tomar meclizina aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. Cuando se usa según las indicaciones, no se espera que la meclizina aumente la probabilidad de aborto espontáneo.

¿Tomar meclizina aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?

Los defectos de nacimiento pueden ocurrir en cualquier embarazo por diferentes razones. De todos los bebés que nacen cada año, aproximadamente 3 de cada 100 (3 %) tendrán un defecto de nacimiento. Analizamos estudios de investigación para intentar comprender si una exposición, como a la meclizina, podría aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento en un embarazo.

La mayoría de los estudios no sugieren un aumento de defectos de nacimiento con el uso de meclizina durante el primer trimestre. Esto incluye un estudio a gran escala de más de 16,000 embarazos expuestos a la meclizina en el primer trimestre.

¿Tomar meclizina durante el embarazo aumenta la probabilidad de sufrir otros problemas relacionados con el embarazo?

Se desconoce si la meclizina puede aumentar la probabilidad de problemas relacionados con el embarazo, como parto prematuro (parto antes de la semana 37) o bajo peso al nacer (que pesa menos de 5 libras, 8 onzas [2500 gramos] al nacer). Un estudio a gran escala que analizó más de 16,000 embarazos expuestos a la meclizina en el primer trimestre no encontró un aumento en las probabilidades de parto prematuro, bajo peso al nacer, longitud corporal baja y circunferencia de la cabeza pequeña después de la exposición a la meclizina.

¿Tomar meclizina durante el embarazo afecta el comportamiento futuro o aprendizaje para el niño?

Se desconoce si la meclizina puede aumentar la posibilidad de problemas de comportamiento o aprendizaje en el niño.

Lactancia materna mientras toma meclizina:

No existe información sobre el uso de la meclizina durante la lactancia. Si sospecha que el bebé presenta síntomas (como somnolencia o sequedad de boca), comuníquese con el proveedor de atención de salud del niño.

Es posible, pero no está comprobado, que los antihistamínicos puedan reducir la cantidad de leche materna que produce una persona. Esto puede ser más probable si los antihistamínicos se usan junto con un descongestionante oral como la pseudoefedrina (Sudafed®), o si se usa antes de que la lactancia materna esté completamente establecida (en el periodo del recién nacido). Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia materna.

Si un hombre toma meclizina, ¿podría afectar la fertilidad o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?

No se han realizado estudios para ver si la meclizina podría afectar la fertilidad de un hombre (capacidad de embarazar a una mujer) o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento. En general, es poco probable que las exposiciones de los hombres aumenten los riesgos del embarazo. Para obtener más información, lea la hoja informativa de MotherToBaby acerca de exposiciones paternas en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/.

Haga clic aquí para acceder a las referencias.

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en MotherToBaby.org .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 1 de agosto de 2025.