

Medicamento Antipalúdico

Esta hoja habla sobre la exposición al medicamento antipalúdico en el embarazo y durante la lactancia. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de salud.

¿Qué es el medicamento antipalúdico?

Los medicamentos antipalúdicos son los medicamentos que se toman para prevenir el paludismo (malaria). Existen varios medicamentos que se han utilizado para prevenir el paludismo, tales como: cloroquina, mefloquina, atovacuona, proguanil, cloroguanida, artesunato, doxiciclina, pirimetamina, hidroxicloroquina, primaquina, y otros.

¿Qué es el paludismo (la malaria)?

El paludismo es una enfermedad infecciosa llevada en la sangre y encontrada en muchas partes del mundo. La gente típicamente se infecta de paludismo después de haber sido picado por un mosquito que fue infectado con un parásito que causa el paludismo. Menos comúnmente, la infección del paludismo puede resultar de las transfusiones de sangre, trasplantes de órganos o por el uso compartido de agujas o jeringas contaminadas con sangre infectada. Una mujer embarazada podría también pasar el paludismo a su hijo antes o durante el parto. La infección del paludismo durante el embarazo podría causar un aborto espontáneo, mortinato (muerte fetal) o una complicación como el parto prematuro.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan que las mujeres embarazadas no viajen a áreas donde se encuentra el paludismo; esta es la mejor manera para prevenir una infección del paludismo. Si no es posible evitar viajar, es recomendado que las mujeres embarazadas tomen medidas para protegerse de los piquetes de mosquitos. Los métodos para ayudar a prevenir la infección del paludismo incluyen usar repelente de insectos (vea la hoja informativa de MotherToBaby sobre Repelentes de Insectos al <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/repelente-de-insectos/pdf/>) y la hoja informativa sobre el DEET: <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/deet-nn-ethyl-m-toluamide/pdf/>), dormir en áreas libres de mosquitos, usar mangas largas y pantalones, y tomar medicamento antipalúdico antes, durante y después del viaje de manera dirigida por su proveedor de salud.

Puede leer más acerca del paludismo en el embarazo en la hoja informativa sobre Paludismo en: <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/malaria/pdf/>.

¿Es el medicamento antipalúdico seguro de tomar durante el embarazo?

Al considerar el uso de cualquier medicamento durante el embarazo, es importante considerar tanto los riesgos como los beneficios de tomar el medicamento. Es comúnmente aceptado que las complicaciones del embarazo asociadas con la infección por el paludismo representan una mayor amenaza para la madre y el bebé en desarrollo que cualquier riesgo asociado con el medicamento antipalúdico usado durante el embarazo.

Es difícil proveer una recomendación general para cuáles de los medicamentos antipalúdicos son los más adecuados para su uso durante el embarazo ya que los parásitos del paludismo pueden ser resistentes a varios fármacos. El mejor medicamento dependerá sobre el tipo de parásito palúdico que es más común en el área a la cual se está viajando, así como su historia de salud personal. Después de hablar sobre sus planes de viaje con su proveedor de salud, comuníquese con MotherToBaby con el nombre del medicamento que se le ha recomendado para tomar. Un especialista de MotherToBaby puede entonces discutir la investigación actual sobre el embarazo y la lactancia con respecto a sus medicamentos específicos.

Los CDC han creado una página que proporciona información sobre las recomendaciones para cada país endémico del paludismo, disponible en: https://www.cdc.gov/malaria/travelers/country_table/a.html.

¿Hay algunos medicamentos antipalúdicos que causan defectos de nacimiento o complicaciones del embarazo?

En cada embarazo, una mujer comienza con un 3-5% de posibilidades de tener un bebé con un defecto de nacimiento. Esto es llamado su riesgo imprevisible. No se han asociado específicos defectos de nacimiento con los medicamentos para la prevención del paludismo. Sin embargo, con algunos de los medicamentos, no hay suficiente experiencia con

el uso durante el embarazo para saber con seguridad.

Ya que hay muchos medicamentos diferentes que pueden usarse como antipalúdicos, comuníquese con un especialista de MotherToBaby con el nombre de los medicamentos específicos que está considerando.

¿Puedo amamantar a mi bebé mientras estoy tomando medicamentos antipalúdicos?

La lactancia materna tiene muchos beneficios para un bebé en crecimiento, y cualquier duda que tenga con el uso de medicamentos durante la lactancia debe hablar con su proveedor salud y con el pediatra del bebé. Pequeñas cantidades de medicamentos antipalúdicos pueden entrar en la leche materna, pero en la mayoría de los casos esta exposición no se espera que resulte en efectos adversos en el bebé.

Los CDC indican que algunos medicamentos no son seguros cuando el bebé lactante pese menos de 11 libras (5 kilogramos) o si tiene una condición genética llamada "Deficiencia de G6PD." Aquí está la hoja informativa de los CDC sobre la toma de medicamentos antipalúdicos y la lactancia (en inglés):

<https://www.cdc.gov/breastfeeding/breastfeeding-special-circumstances/maternal-or-infant-illnesses/malaria.html>

La cantidad de medicina en la leche materna no provee protección contra el paludismo para el bebé lactante. Los infantes quienes viajarán a regiones donde el paludismo está presente deberían recibir sus propios medicamentos para la prevención del paludismo. Asegúrese de consultar con su proveedor de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

¿Qué hay si el padre del bebé usa un medicamento antipalúdico?

En general, es poco probable que las exposiciones que tienen los padres aumenten los riesgos para un embarazo. Para obtener más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby acerca de Exposiciones Paternas en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/>.

Haga clic aquí para ver las referencias.

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://mothertobaby.org) .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, septiembre 1, 2020.