Medicamentos antivirales para prevenir / tratar la Influenza (Gripe)

Esta hoja trata sobre la exposición a los medicamentos antivirales en el embarazo y durante la lactancia. Esta información se basa en estudios de investigación publicados. No debe usarse como un sustituto de la atención médica o el asesoramiento de su proveedor de atención de salud.

¿Qué son los medicamentos antivirales?

Los medicamentos antivirales tratan enfermedades virales, como la influenza (la "gripe"). Los síntomas de la gripe pueden incluir la fiebre, el dolor de cabeza, los escalofríos, los dolores musculares, la tos, la congestión, la secreción nasal y el dolor de garganta. También puede haber malestar estomacal con vómitos y diarrea. Para obtener más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby sobre la influenza estacional (gripe) en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/la-influenza-estacional-flu-durante-el-embarazo/

¿Qué hacen los medicamentos antivirales?

Los medicamentos antivirales pueden aliviar los síntomas de la gripe y reducir el riesgo de padecer una enfermedad grave. Algunos pueden utilizarse para ayudar a prevenir que una persona contraiga la gripe. Existen 4 medicamentos antivirales aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) de EE. UU. para tratar la gripe: oseltamivir (Tamiflu®), peramivir (Rapivab®), zanamivir (Relenza®) y baloxavir (Xofluza®). Necesita una receta de su médico para obtener estos medicamentos.

En ocasiones, cuando las mujeres descubren que están embarazadas, piensan en cambiar la forma de tomar sus medicamentos o dejar de tomarlos por completo. Sin embargo, es importante hablar con sus proveedores de atención de salud antes de realizar tales cambios. Sus proveedores de atención de salud pueden hablar con usted sobre los beneficios de tratar su afección y los riesgos de una enfermedad no tratada durante el embarazo.

Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), el oseltamivir oral es el tratamiento de elección durante el embarazo. Además, no se recomienda el uso de baloxavir para el tratamiento de la gripe durante el embarazo o la lactancia, debido a la falta de información. Su médico podrá hablar con usted sobre cuál es el mejor tratamiento para usted.

¿Puedo dejar de vacunarme contra la gripe y simplemente tomar uno de estos medicamentos si me enfermo?

Los medicamentos antivirales no sustituyen a la vacuna contra la gripe. Las mujeres embarazadas tienen mayor probabilidad de sufrir complicaciones por la gripe. Las mujeres que estén embarazadas o que planeen quedar embarazadas deben recibir la vacuna antigripal inyectable (vacuna antigripal). No se recomienda el uso de la vacuna antigripal en forma de aerosol nasal durante el embarazo. Para obtener más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby sobre la vacuna contra la gripe estacional (vacuna antigripal) en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/la-vacuna-contra-influenza-estacional-flu-shot-durante-el-embarazo/

Tomo un medicamento antiviral. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?

No existen estudios en humanos sobre el uso de oseltamivir, peramivir, zanamivir o baloxavir y la fertilidad femenina (capacidad de quedar embarazada).

¿Tomar un medicamento antiviral aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. Los investigadores no han encontrado una mayor probabilidad de aborto espontáneo tras el uso de oseltamivir. La escasa información disponible sobre el zanamivir no sugiere un mayor riesgo de aborto espontáneo. No se han realizado estudios para determinar si la exposición a baloxavir o peramivir durante el embarazo humano podría aumentar la probabilidad de aborto espontáneo.

¿Tomar un medicamento antiviral aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?

Los defectos de nacimiento pueden ocurrir en cualquier embarazo por diferentes razones. De todos los bebés que nacen cada año, aproximadamente 3 de cada 100 (3 %) tendrán un defecto de nacimiento. Analizamos estudios de investigación para intentar comprender si una exposición, como a los medicamentos antivirales, podría aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento en un embarazo.

Varios estudios que analizaron el uso de oseltamivir y zanamivir durante el embarazo no encontraron un mayor riesgo de defectos de nacimiento. No se han realizado estudios en humanos para determinar si la exposición a baloxavir o peramivir podría aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento.

¿Tomar un medicamento antiviral durante el embarazo aumenta la probabilidad de sufrir otros problemas relacionados con el embarazo?

Diversos estudios no han encontrado una mayor probabilidad de complicaciones en el embarazo con el uso de oseltamivir o zanamivir durante el embarazo. No se han realizado estudios en humanos para ver si la exposición a baloxavir o peramivir podría aumentar la probabilidad de parto prematuro (parto antes de la semana 37) o bajo peso al nacer (que pesa menos de 5 libras, 8 onzas [2500 gramos] al nacer).

¿Tomar un medicamento antiviral durante el embarazo afecta el comportamiento futuro o aprendizaje para el niño?

No se han realizado estudios para determinar si el oseltamivir, el peramivir, el zanamivir o el baloxavir pueden aumentar la probabilidad de que un niño presente problemas de comportamiento o de aprendizaje.

Estoy embarazada y creo que puedo tener gripe. ¿Qué debo hacer?

Hable con su proveedor de atención de salud lo antes posible. Las mujeres embarazadas tienen mayor probabilidad de sufrir complicaciones a causa de la gripe. Tomar un medicamento antiviral dentro de las 48 horas (cuanto antes, mejor) tras el comienzo de los primeros síntomas puede reducir el riesgo de sufrir complicaciones graves. Es posible que los medicamentos sigan siendo útiles si se empiezan a tomar más tarde, así que hable con su médico, aunque lleve más de dos días enferma.

Estoy embarazada y mi pareja tiene gripe. ¿Debo tomar un medicamento antiviral para no enfermarme?

Si ha estado en contacto cercano con alguien que tiene gripe, consulte con su médico. Dado que las mujeres embarazadas tienen un mayor riesgo de sufrir complicaciones por la gripe, algunas podrían beneficiarse de tomar medicamentos antivirales. Su médico puede ayudarle a decidir si tomar un medicamento antiviral para prevenir la gripe es lo más conveniente para usted.

Asegúrese de que usted y quienes le rodean estén haciendo lo siguiente para ayudar a prevenir la propagación de la gripe:

- Lávese las manos con agua y jabón con frecuencia.
- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca.
- Intente evitar el contacto cercano con personas enfermas.
- Cúbrase la nariz y la boca al toser o estornudar.
- Quédese en casa y evite el contacto cercano con otras personas si está enferma.
- Vacúnese contra la gripe todos los años.

Lactancia materna mientras toma un medicamento antiviral:

El oseltamivir pasa a la leche materna en pequeñas cantidades y no se ha demostrado que cause efectos secundarios en los bebés lactantes. El zanamivir se administra por inhalación, lo que limita la cantidad de medicamento que llega al torrente sanguíneo. Por este motivo, es poco probable que el zanamivir pase a la leche materna en grandes cantidades. No se han realizado estudios sobre el uso de peramivir durante la lactancia. Dado que el peramivir no se absorbe bien en el intestino, es poco probable que cualquier medicamento que pase a la leche materna llegue al

organismo del bebé. No se han realizado estudios sobre el uso de baloxavir durante la lactancia materna. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia materna.

Si un hombre toma un medicamento antiviral, ¿podría afectar la fertilidad o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?

No se han realizado estudios en humanos para determinar si el oseltamivir, el peramivir, el zanamivir o el baloxavir podrían afectar la fertilidad masculina (la capacidad de producir espermatozoides sanos) o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento. Las enfermedades que causan fiebre, como la gripe, pueden provocar una reducción temporal en la movilidad o el número de espermatozoides, lo que podría dificultar el embarazo durante ese período. Es posible que no se recomiende el contacto cercano si tiene gripe para tratar de evitar contagiar la gripe a su pareja. En general, es poco probable que las exposiciones de los hombres aumenten los riesgos del embarazo. Para obtener más información, lea la hoja informativa de MotherToBaby acerca de exposiciones paternas en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/.

Haga clic aquí para acceder a las referencias.

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 1 de abril de 2026.