

Medicamentos Antivirales para Prevenir o Tratar la Influenza (Gripe)

Esta hoja trata de la exposición a los medicamentos antivirales en el embarazo y durante la lactancia. Esta información se basa en la literatura publicada disponible. No debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué son los medicamentos antivirales y qué hacen?

Los medicamentos antivirales tratan las enfermedades virales. Esta hoja se centra en los medicamentos antivirales utilizados para tratar la influenza (“la gripe”). Los síntomas de la influenza pueden incluir fiebre, dolor de cabeza, escalofríos, dolores musculares, tos, congestión, goteo nasal y dolor de la garganta. Algunas personas también pueden tener malestar estomacal con vómitos y diarrea. Para más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby acerca de la influenza estacional (la gripe) en <https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/la-influenza-estacional-flu-durante-el-embarazo/>.

Los medicamentos antivirales pueden minimizar los síntomas de la gripe y reducir el riesgo de una enfermedad seria. Algunos de estos medicamentos también pueden ser utilizados para prevenir que a una persona contraiga la gripe. Estos medicamentos pueden administrarse en forma de comprimido oral (píldora), suspensión líquida, vía intravenosa (IV), o como polvo inhalado.

Oseltamivir (Tamiflu®), peramivir (Rapivab®), zanamivir (Relenza®), y baloxivir (Xofluza®) son algunos ejemplos de medicamentos antivirales utilizados para la prevención y el tratamiento de la influenza. Necesita una receta de su proveedor de atención de salud para obtener estos medicamentos. Su proveedor de atención de salud puede analizar si el medicamento es mejor para usted y qué medicamento es el mejor.

A veces, cuando las personas se enteran de que están embarazadas, piensan en cambiar la forma en que toman sus medicamentos, o suspenderlos por completo. Sin embargo, es importante hablar con sus proveedores de atención de salud antes de hacer cualquier cambio en la forma en que toma este medicamento. Sus proveedores de atención de salud pueden hablar con usted sobre los beneficios de tratar su afección y los riesgos de enfermedad no tratada durante el embarazo.

¿Puedo omitir la vacuna contra la gripe y tomar uno de estos medicamentos si me enfermo?

Los medicamentos antivirales no son un sustituto por la vacuna contra la gripe. Las personas que están embarazadas tienen mayor probabilidad de complicaciones por la gripe. Las personas que están embarazadas o planean embarazarse deberían ponerse la forma inyectable de la vacuna contra la influenza (“flu shot”). La vacuna contra la influenza vía nasal no es recomendada durante el embarazo. Para más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby acerca a la vacuna contra la gripe estacional en <https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/la-vacuna-contra-influenza-estacional-flu-shot-durante-el-embarazo/>.

Tomo un medicamento antiviral. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?

No hay estudios que analicen la fertilidad en personas tomando medicamento antiviral.

Acabo de enterarme de que estoy embarazada. ¿Debo dejar de tomar un medicamento antiviral?

Hable con sus proveedores de salud antes de hacer cualquier cambio en la forma en que toma este medicamento. Debido a que las personas que están embarazadas tienen mayor probabilidad de desarrollar complicaciones graves por la gripe, su proveedor de atención de salud puede recomendarle que termine su curso de tratamiento si ya ha comenzado.

¿Tomar un medicamento antiviral aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. Los investigadores no encontraron una mayor probabilidad de aborto espontáneo después del uso de oseltamivir. Como puede haber muchas causas de aborto espontáneo, es difícil saber si un medicamento, la condición médica u otros

factores son la causa de un aborto espontáneo. No se han realizado estudios para ver si otros medicamentos antivirales aumentan la probabilidad de aborto espontáneo.

¿Tomar un medicamento antiviral aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?

Cada embarazo comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un defecto de nacimiento. Esto se conoce como riesgo de fondo. Varios estudios que analizaron el uso de oseltamivir o zanamivir durante el embarazo no encontraron un aumento de riesgo de defectos de nacimiento. No se han realizado estudios para ver si el peramivir o baloxivir aumentan la probabilidad de defectos de nacimiento.

¿Tomar un medicamento antiviral durante el embarazo aumenta la probabilidad de otros problemas relacionados con el embarazo?

Varios estudios no encontraron un mayor riesgo de complicaciones del embarazo con el uso de oseltamivir o zanamivir durante el embarazo. No se han realizado estudios para ver si el peramivir o baloxivir aumentan la probabilidad de otros problemas relacionados con el embarazo, como parto prematuro (parto antes de la semana 37) o bajo peso al nacer (que pesa menos de 5 libras, 8 onzas [2500 gramos] al nacer).

¿Tomar un medicamento antiviral en el embarazo afecta el comportamiento o aprendizaje futuro para el niño?

No se han realizado estudios para ver si los medicamentos antivirales pueden causar problemas en el comportamiento o aprendizaje para el niño.

Estoy embarazada y creo que tengo gripe. ¿Debería consultar a mi proveedor de salud sobre el medicamento antiviral?

Sí. Debe hablar con su proveedor de salud lo más pronto posible. Las personas que están embarazadas tienen mayor riesgo de complicaciones por la gripe. Algunas de estas complicaciones pueden poner en grave riesgo tanto a la persona embarazada como al bebé en desarrollo. Tomar un medicamento antiviral dentro de las 48 horas (cuanto antes, mejor) de sus primeros síntomas puede reducir la posibilidad de complicaciones graves de la gripe. Los medicamentos aún pueden ser útiles cuando se comienzan a tomar más tarde, así que hable con su proveedor de atención de salud incluso si ya ha estado enferma durante más de 2 días. Para conocer las recomendaciones actuales sobre la prevención y el tratamiento de la influenza con medicamentos antivirales, visite el sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) en <https://espanol.cdc.gov/flu/treatment/whatyoushould.htm#pregnant-women>.

Estoy embarazada y mi pareja tiene gripe. ¿Debería tomar oseltamivir para evitar enfermarme?

Consulte a su proveedor de atención de salud si ha estado en contacto cercano con alguien que tiene gripe. Debido a que las personas que están embarazadas están en mayor riesgo de complicaciones por la gripe, algunas personas podrán beneficiarse de tomar medicamentos antivirales para prevenir la gripe después de haber sido expuestas. Su proveedor de atención de salud puede ayudarla a determinar si tomar un medicamento antiviral para la prevención de la gripe es lo mejor para usted.

Asegúrese de que usted y otras personas a su alrededor hagan lo siguiente para evitar la propagación de la gripe:

- Lávese las manos con agua y jabón frecuentemente
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca
- Trate de evitar el contacto cercano con personas que estén enfermas
- Cúbrase la nariz y la boca cuando tosa o estornude
- Quédese en casa y evite el contacto cercano con otros si usted está enferma
- Póngase la vacuna contra la gripe cada año

La lactancia mientras tomar un medicamento antiviral:

El oseltamivir ingresa en la leche materna en pequeñas cantidades (menos del 1% de la dosis de la persona que amamanta). No se sabe que cause problemas a los bebés lactantes. El zanamivir se administra por inhalación. Esto

limita la cantidad de medicamento que entra en el torrente sanguíneo. Por esta razón, es poco probable que el zanamivir entre en la leche materna en grandes cantidades. No se han realizado estudios para determinar si el uso de peramivir durante la lactancia materna causaría algún efecto en el bebé. Debido a que el peramivir no se absorbe bien en el intestino, es poco probable que cualquier medicamento que llegue a la leche materna ingrese al sistema del bebé. No se han realizado estudios para determinar si el uso de baloxavir durante la lactancia materna causaría algún efecto en el bebé. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

Si un hombre toma un medicamento antiviral, ¿podría afectar la fertilidad (capacidad para embarazar a su pareja) o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?

En general, es poco probable que las exposiciones que tienen los padres o donantes de esperma aumenten los riesgos para un embarazo. Para obtener más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby acerca de Exposiciones Paternas en <https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/>.

Por favor haga clic [aquí](#) para ver las referencias.

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://mothertobaby.org) .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, febrero 1, 2024.