

# Medicamentos Antivirales para Tratar o Prevenir la Influenza (la gripe)

Esta hoja habla sobre la exposición a los medicamentos antivirales en un embarazo o durante la lactancia. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de sus proveedores de salud.

## ***¿Qué son los medicamentos antivirales y qué es lo que hacen?***

Los medicamentos antivirales son usados para tratar enfermedades virales. Un ejemplo de una enfermedad viral es la influenza ("la gripe"). Generalmente no son usados para enfermedades bacteriales como la faringitis estreptocócica. Los medicamentos pueden minimizar los síntomas de la influenza y reducir el riesgo de una enfermedad seria. Algunos de estos medicamentos también pueden ser usados para prevenir que a una persona contraiga la gripe. Los síntomas de la gripe pueden incluir fiebre, dolor de cabeza, escalofríos, dolores musculares, tos, congestión, goteo nasal y dolor de la garganta. Algunas personas también pueden sufrir malestar estomacal con vómito y diarrea.

## ***¿Cuáles medicamentos antivirales son utilizados para tratar o prevenir la influenza?***

Oseltamivir (Tamiflu®), peramivir (Rapivab®) y zanamivir (Relenza®), y baloxavir (Xofluza®) son los medicamentos antivirales utilizados para prevenir y tratar la influenza. Actualmente, el CDC no recomienda el uso de baloxavir en mujeres embarazadas o lactando porque no hay información sobre el uso del medicamento en estos pacientes. La amantadina (Symmetrel®) y la rimantadina (Flumadine®) son otros dos medicamentos antivirales, pero ya no son recomendados debido a preocupaciones de resistencia.

## ***¿Puedo suspender la vacuna contra la influenza y solamente tomar una de estos medicamentos si acaso llegara a enfermarse?***

No. Los medicamentos antivirales no son un sustituto de la vacuna contra la gripe. Las mujeres embarazadas corren riesgos más altos de complicaciones por la gripe. Las mujeres quienes están embarazadas o planean embarazarse deberían ponerse la forma inyectable de la vacuna contra la influenza (conocida como flu shot). La vacuna contra la influenza vía nasal no es recomendable durante el embarazo. Para más información sobre la vacuna contra la gripe estacional y el embarazo, lea la hoja informativa de MotherToBaby [La vacuna contra la influenza estacional \(Flu Shot\)](https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/la-vacuna-contra-influenza-estacional-flu-shot-durante-el-embarazo/pdf/) en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/la-vacuna-contra-influenza-estacional-flu-shot-durante-el-embarazo/pdf/>.

## ***¿Tomando medicamentos antivirales puede hacerlo más difícil embarazarme?***

No está claro. No hay estudios que analicen la fertilidad en mujeres tomando un medicamento antiviral.

## ***¿Tomando un medicamento antiviral aumenta la posibilidad de aborto espontáneo?***

El aborto espontáneo puede ocurrir en cualquier embarazo. Los investigadores no encontraron un mayor riesgo de aborto espontáneo luego del uso de oseltamivir. El riesgo de aborto espontáneo no ha sido evaluado para otros medicamentos antivirales.

## ***¿Tomando un medicamento antiviral durante el embarazo puede causar una malformación congénita?***

En cada embarazo, una mujer comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un bebé con una malformación congénita. Esto se llama su riesgo imprevisible. La información actual indica que algunos medicamentos antivirales no aumentan la posibilidad de malformaciones congénitas.

Varios estudios que analizaron el uso de oseltamivir o zanamivir durante el embarazo no encontraron un aumento de riesgo de malformaciones congénitas para ninguno de los medicamentos.

La información sobre peramivir y baloxavir es demasiado limitada para evaluar su seguridad durante el embarazo.

La información limitada de estudios en animales y humanos no sugiere un aumento en el riesgo de malformaciones congénitas o complicaciones en el embarazo cuando la amantadina o la rimantadina son usados en el embarazo.

## ***¿Tomando los medicamentos antivirales durante el embarazo puede causar complicaciones del***

## **embarazo?**

No. Varios estudios no encontraron mayor riesgo de complicaciones del embarazo cuando las mujeres habían sido tratadas con oseltamivir o zanamivir durante el embarazo. Se ha publicado menos información para otros medicamentos antivirales.

### ***Estoy embarazada y creo que tengo la influenza. ¿Debería consultar a mi proveedor de salud sobre el medicamento antiviral?***

Sí. Debe de hablar con su proveedor de salud lo más pronto posible. Las mujeres embarazadas están en alto riesgo de complicaciones por la gripe. Algunas de estas complicaciones pueden poner la salud, tanto de la madre como la del bebé en desarrollo en serio riesgo. Tomando un medicamento antiviral dentro de las primeras 48 horas (lo más temprano es mejor) de los primeros síntomas puede reducir la posibilidad de que usted tendrá complicaciones severas. El medicamento todavía puede ser de gran ayuda cuando se empiezan a tomar después de este tiempo, así que consulte a su proveedor de salud aún si ha estado enferma por más de dos días. Para recomendaciones actualizadas sobre la prevención y tratamiento de la gripe con medicamentos antivirales durante el embarazo, visite el sitio web de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) en <https://www.cdc.gov/flu/protect/vaccine/pregnant.htm>.

### ***Estoy embarazada y mi esposo tiene gripe. ¿Debería tomar oseltamivir para evitar enfermarme?***

Consulte a su proveedor de salud si usted ha estado en contacto cercano con alguien quien tiene gripe. Debido a que las mujeres embarazadas están en alto riesgo de complicaciones por la gripe, algunas mujeres podrán beneficiarse al tomar medicamentos antivirales para prevenir la gripe después de haber sido expuestas. Su proveedor de salud podrá ayudarle a decidir si tomar un medicamento antiviral para prevenir la gripe es lo mejor para usted.

Asegúrese que usted y otras personas a su alrededor hagan lo siguiente para evitar la propagación de la gripe:

- Lávese las manos con agua y jabón frecuentemente
- Evite tocarse los ojos, nariz y boca
- Trate de evitar un contacto cercano con personas que estén enfermas
- Cúbrase la nariz y boca cuando tosa o estornude
- Quédese en casa y evite contacto cercano con otros si está enferm

### ***Estoy amamantando y me acaba de dar gripe. ¿Puedo tomar uno de los medicamentos antivirales para reducir el número de días que estaré enferma?***

El oseltamivir se encuentra en la leche materna en cantidades muy pequeñas y es muy poco probable que le haga daño al bebé amamantado. Zanamivir se administra por inhalación. Esto limita la cantidad de medicamento que llega al torrente sanguíneo. Por esta razón, es muy poco probable que zanamivir entre a la leche materna en altas cantidades y es poco probable que afecte a un bebé amamantado. No se han realizado estudios que analicen el uso de peramivir durante la lactancia. Debido a que el peramivir es absorbido pobremente en el intestino, es poco probable que el medicamento que entre en la leche materna ingrese al sistema del bebé. No se han realizado estudios analizando la amantadina, rimantadina o balaxavir durante la lactancia. Sería mejor evitar el uso de amantadina o rimantadina durante la lactancia ya que pueden reducir la producción de leche. Asegúrese de hablar con su proveedor de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

### ***¿Existe alguna preocupación si mi pareja tomaba un medicamento antiviral cuando me embaracé?***

En general, las exposiciones del padre son poco probable que aumenten los riesgos a un embarazo. Para obtener más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby [Las exposiciones paternas y el embarazo en https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/](https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/).

**Por favor haga clic [aquí](#) para las referencias.**

**¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://www.MotherToBaby.org) .**

---

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, agosto 9, 2019.