

# Mesalamina

---

En cada embarazo, las mujeres tienen del 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con malformaciones congénitas. Este porcentaje es llamado como su riesgo imprevisible. Esta hoja habla sobre si la exposición a la mesalamina podría aumentar el riesgo de malformaciones congénitas más allá del riesgo imprevisible. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de salud.

## ***¿Qué es la mesalamina?***

La mesalamina es un medicamento de prescripción antiinflamatorio (reduce inflamación o hinchazón) usado para tratar las enfermedades inflamatorias del intestino. Otros nombres de la mesalamina son la mesalazina y el ácido 5-aminosalicílico (5-ASA). La mesalamina puede ser tomada por vía oral (Apriso®, Asacol®, Delzicol®, Lialda®, Pentasa®) o rectalmente (Canasa®, Rowasa®, Pentasa®).

## ***Yo tomo mesalamina. ¿Puede hacerlo más difícil embarazarme?***

Aún no se han realizado estudios sobre mujeres para ver si la mesalamina podría hacerlo más difícil para una mujer embarazarse.

## ***¿Debo dejar de tomar la mesalamina antes de tratar embarazarme?***

No debe dejar de tomar su medicamento sin antes hablar con su proveedor de salud. Es importante considerar los beneficios de controlar su enfermedad inflamatoria del intestino durante el embarazo. La enfermedad inflamatoria del intestino no tratada aumenta el riesgo de complicaciones para ambos la madre y el bebé. Para más información sobre la enfermedad inflamatoria del intestino durante el embarazo, por favor vea la hoja informativa de MotherToBaby [Las enfermedades inflamatorias del intestino en https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/enfermedades-inflamatorias-del-intestino/pdf/](https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/enfermedades-inflamatorias-del-intestino/pdf/).

Los individuos metabolizan los medicamentos en diferentes velocidades y este medicamento está disponible en diferentes formas (extendido o retrasado). Algunas formas toman más tiempo para eliminarse del cuerpo que otras. En general puede tomarle hasta 6 días para que casi todo el medicamento aclare de su sistema.

## ***¿Tomando la mesalamina puede aumentar la posibilidad de aborto espontáneo?***

Un estudio entre 146 mujeres que usaron mesalamina en el primer trimestre no encontró una posibilidad más alta de aborto espontáneo. Otro estudio con 100 mujeres que usaron medicamentos 5-ASA tampoco no notó una más alta probabilidad de aborto espontáneo.

## ***¿Tomando la mesalamina durante mi embarazo puede causar malformaciones congénitas?***

La exposición a la mesalamina es poco probable que aumente la posibilidad de malformaciones congénitas. Se han realizado varios estudios entre mujeres expuestas a mesalamina o un medicamento similar en el primer trimestre (en un estudio se inscribieron más de 550 mujeres) que no encontraron un aumento de probabilidad de malformaciones congénitas. En contraste, otro estudio que revisó los registros médicos de un poco más de 2,000 bebés cuyas madres dijeron que usaron mesalamina en algún momento durante el primer trimestre del embarazo encontró una probabilidad ligeramente más alta de defectos cardíacos. Debido a que muchas de estas mujeres también habían usado otros medicamentos, es difícil saber si la mesalamina, una combinación de medicamentos o la enfermedad subyacente contribuyeron a la tasa ligeramente más alta de defectos cardíacos.

## ***¿Puede la exposición a la mesalamina en el embarazo avanzado causar otras complicaciones en el embarazo?***

Ha habido un caso de un infante nacido con problemas renales cuya madre tomó la mesalamina en el tercer y quinto mes del embarazo. No se pueden hacer conclusiones basadas en un solo caso reportado. Según los informes de un fabricante, no ha habido casos de problemas renales entre sesenta embarazos en los que la madre tomó mesalamina. De acuerdo con los informes de un fabricante, no ha habido casos de problemas renales entre sesenta embarazos en los cuales la madre tomó la mesalamina.

## ***¿Puedo tomar la mesalamina durante la lactancia?***

Probablemente. La mesalamina ha sido encontrada en la leche materna en pequeñas cantidades. Reportes de diarrea ocurriendo en bebés lactantes sugieren que algunos bebés pueden ser sensitivos a la mesalamina en la leche materna. Hay un informe que sugiere que esto puede suceder incluso con la exposición rectal en la madre. Por el contrario, también se han reportado casos de lactancia materna que no presentaron efectos adversos. Al tomar la mesalamina durante la lactancia, el lactante debe ser observado de cerca para los cambios en la actividad intestinal. Asegúrese de hablar con su proveedor de salud acerca de sus preguntas sobre la lactancia.

### **¿Qué hay si el padre del bebé toma la mesalamina?**

Ha habido algunos reportes de los hombres que tenían menor recuento de esperma mientras tomaron la mesalamina, pero el recuento de espermatozoides regresó a la normalidad después de suspender el medicamento. No hay estudios que analicen los posibles riesgos a un embarazo cuando el padre toma la mesalamina. En general, las exposiciones que tienen los padres son pocos probables que aumente el riesgo a un embarazo. Para obtener más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby [Las exposiciones paternas y el embarazo](https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/) en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/>.

*MotherToBaby actualmente está conduciendo un estudio examinando la enfermedad inflamatoria intestinal y los medicamentos utilizados para tratar esta condición en el embarazo. Si está interesado en obtener más información, llame al 1-877-311-8972 o visite <https://mothertobaby.org/join-study>.*

### **Las referencias seleccionadas:**

- Ban L et al. 2014. Limited risks of major congenital anomalies in children of mothers with IBD and effects of medications. *Gastroenterology* 146 (1):76-84.
- Chermesh I & Eliakim R. 2004. Mesalazine-induced reversible infertility in a young male. *Dig Liver Dis* 36:551-2.
- Colombel J-F et al. 1994. Renal insufficiency in infant: side-effect of prenatal exposure to mesalazine? *Lancet* 344(8922):620-621.
- Diav-Citrin O, et al. 1998. The safety of mesalamine in human pregnancy: a prospective controlled cohort study. *Gastroenterology*; 114:23-28.
- Ek S, Rosenberg S. 2017. Mesalazine as a cause of fetal anemia and hydrops fetalis: A case report. *Medicine (Baltimore)* 96(50): e9277.
- Källén B. 2014. Maternal use of 5-aminosalicylates in early pregnancy and congenital malformation risk in the offspring. *Scand J Gastroenterol*; 49(4):442-8.
- Mahadevan U, Matro R. Care of the pregnant patient with inflammatory bowel disease. *Obstet Gynecol.* 2015;126:401-12.
- Marteau P & Devaux CB. 1994. Mesalazine during pregnancy. *Lancet* 344(8938):1708-1709.
- Moskovitz DN, et al. 2004. The effect on the fetus of medications used to treat pregnant inflammatory bowel-disease patients. *Am J Gastroenterol* 99(4):656-661.
- Nelis GF. 1989. Diarrhoea due to 5-aminosalicylic acid in breastmilk. *Lancet* 1:383.
- Shin T et al. 2014. Inflammatory bowel disease in subfertile men and the effect of mesalazine on fertility. *Syst Biol Reprod Med* 60(6); 373-376.
- Silverman DA et al. 2005. Is mesalazine really safe for use in breastfeeding mothers? *Gut* 54: 170-1.
- Xu YL, et al. 2017. Inflammatory bowel disease in pregnancy: A report of 7 cases and review of the literature. *Int J Clin Exp Med*; 10:5525-32.

**¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://www.MotherToBaby.org) .**

---

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, junio 5, 2019.