

Monóxido de Carbono

Esta hoja habla sobre la exposición a monóxido de carbono en el embarazo y durante la lactancia. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de salud.

¿Qué es el monóxido de carbono?

El monóxido de carbono es un gas. No tiene color, olor, ni sabor. Pequeñas cantidades de monóxido de carbono se encuentran normalmente en nuestros organismos y en el aire que respiramos. Grandes cantidades de gas de monóxido de carbono se pueden liberar al aire de los calentadores que malfuncionan, las calderas, parillas, estufas de querosén, y otros aparatos que funcionan con combustibles, y del gas de escape de los autos. También se puede estar expuesto al monóxido de carbono por respirar el humo de cigarrillos, de marihuana, o de fuegos, o al ponerse en contacto con cloruro de metileno el cual se encuentra en quitapinturas u otros solventes.

¿Cómo entra el monóxido de carbono en mi organismo?

El monóxido de carbono puede entrar en el organismo por la piel y al respirarlo por los pulmones.

¿Qué es el envenenamiento por monóxido de carbono?

El envenenamiento por monóxido de carbono ocurre cuando demasiado monóxido de carbono entra en el organismo. Cuando esto sucede, la sangre lleva menos oxígeno a los órganos. Esto puede causar daño a los órganos. Los signos y síntomas del envenenamiento por monóxido de carbono pueden ser difíciles de diagnosticar. Algunos síntomas incluyen dolor de cabeza, náusea, vómitos, debilidad muscular, malestar del estómago, y mareos. Los síntomas más severos son sentir confusión, tropezarse o caerse, dolores de pecho, somnolencia, y pérdida de la conciencia. El envenenamiento severo puede causar la muerte.

¿Puede el monóxido de carbono atravesar la placenta y llegar al bebé?

Sí. El monóxido de carbono puede atravesar la placenta y llegar a la sangre del bebé. Cuando una mujer embarazada sufre de envenenamiento por monóxido de carbono, éste no llega a la sangre del bebé inmediatamente. Sin embargo, una vez que el monóxido de carbono llega a la sangre del bebé, le tarda mucho más tiempo al bebé eliminar el monóxido de carbono que lo que le tardaría a un adulto.

¿Puede el monóxido de carbono causar defectos de nacimiento o dañar al bebé?

En cada embarazo, una mujer comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un bebé con un defecto de nacimiento. Esto es llamado su riesgo imprevisible. Ningún patrón de defectos de nacimiento ha sido relacionado con el envenenamiento por monóxido de carbono. Hay informes de envenenamiento por monóxido de carbono en mujeres embarazadas que resultó en parto prematuro, muerte fetal, o déficits neurológicos y daño cerebral fetal. Se cree que esto es por las grandes cantidades de monóxido de carbono en la sangre de la madre. Esto causa que el bebé reciba menos oxígeno. Un pequeño estudio ha demostrado que la muerte fetal y el daño cerebral sucede solamente cuando los niveles de monóxido de carbono en la madre son tan altos para hacerla perder el conocimiento (desmayarse). Sin embargo, también hay informes de resultados normales en embarazos en los que la madre tuvo envenenamiento por monóxido de carbono. El momento en el embarazo y la cantidad de la exposición pueden resultar en efectos diferentes en el embarazo.

¿Qué debo de hacer si estoy embarazada y pienso que he tenido envenenamiento por monóxido de carbono?

El envenenamiento por monóxido de carbono es una emergencia médica. Si usted tiene cualquier síntoma que puede estar relacionado con el monóxido de carbono, la deben de llevar a emergencias inmediatamente. Si tiene envenenamiento por monóxido de carbono, se le podrá dar un tratamiento para ayudar a que usted y su bebé eliminen el monóxido de carbono. Debe encontrarse la fuente del monóxido de carbono y corregir el problema para prevenir exposiciones futuras.

Mi detector de monóxido de carbono se activó ¿Corre algún riesgo mi embarazo por el monóxido de carbono?

Si usted u otros miembros de su familia no habían experimentado síntomas de envenenamiento por monóxido de carbono cuando el detector se activó, y se retiraron de la fuente del monóxido de carbono hasta que el problema fue corregido, es poco probable que los riesgos a su embarazo se hayan incrementado. Es necesario contactar a los servicios de emergencia cuando un detector de monóxido de carbono se activa.

La mayoría de los casos de envenenamiento por monóxido de carbono ocurren en el hogar. Instalar un detector de monóxido de carbono es la mejor forma de detectar los niveles de monóxido de carbono en su hogar que podrían ponerle en riesgo de tener un envenenamiento por monóxido de carbono. Los detectores de monóxido de carbono pueden avisarle a tiempo antes de que el monóxido de carbono suba a niveles peligrosos.

Acabo de descubrir que mi calentón no ha estado funcionando correctamente y ha estado liberando monóxido de carbono en mi casa. ¿Aumentará esto los riesgos en mi embarazo?

Algunos estudios han demostrado que la exposición a pequeñas cantidades de monóxido de carbono por un largo periodo puede causar bajo peso al nacer o problemas con el desarrollo del cerebro. Sin embargo, un estudio demostró que las mujeres que estuvieron expuestas a niveles bajos o moderados de monóxido de carbono (suficientes para sentir náuseas o mareos, pero no como para causar la pérdida del conocimiento) tuvieron bebés con desarrollo físico y mental normal. Si usted descubre que el sistema de calefacción en su casa no está funcionando adecuadamente, deberá componerlo de inmediato. Si usted o las personas que viven en su casa no han experimentado ninguno de los síntomas del monóxido de carbono, es poco probable que aumente los riesgos a su embarazo. Hable con su proveedor de salud para ver si recomiendan algún examen para usted o el embarazo.

Fumo cigarrillos. ¿Causará problemas para mi bebe el monóxido de carbono por fumar?

El fumar cigarrillos pone a un embarazo en riesgo aumentado para muchos problemas. Si usted fuma o está cerca a otras personas que están fumando, tiene un nivel más alto de monóxido de carbono en la sangre. Esto significa que hay menos oxígeno en la sangre. El bebé necesita un buen abastecimiento de oxígeno para crecer. No deberá de fumar ni estar alrededor de otras personas que fuman mientras está embarazada. Para más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby sobre el Humo de Cigarrillo en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/el-fumar-cigarro-el-embarazo/pdf/>.

¿Tengo que dejar de amamantar si he estado expuesta a monóxido de carbono?

No se han realizado estudios que analicen la exposición al monóxido de carbono durante la lactancia. Si usted tiene envenenamiento por monóxido de carbono, puede querer darle tiempo a su organismo para recuperarse de los síntomas antes de amamantar. El proveedor de salud que la atiende le aconsejará cuando usted esté bien para poder continuar con la lactancia. Hable con su proveedor de salud acerca de todas sus opciones sobre la lactancia.

¿Qué pasa si el padre ha estado expuesto al monóxido de carbono?

Los estudios en animales muestran que la exposición al monóxido de carbono puede causar una reducción de la formación de espermatozoides. No hay datos de estudios en humanos. En general, es poco probable que las exposiciones que tienen los padres aumenten los riesgos para un embarazo. Para más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby sobre las Exposiciones Paternas en <https://mothertobaby.org/fact-sheets/paternal-exposures-pregnancy/pdf/>.

Haga clic aquí para ver las referencias.

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://mothertobaby.org) .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, enero 1, 2018.