Nefazodona (Serzone®)

Esta hoja trata sobre la exposición a nefazodona en el embarazo y durante la lactancia. Esta información se basa en estudios de investigación publicados. No debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué es la nefazodona?

La nefazodona es un medicamento aprobado para tratar el trastorno depresivo mayor (depresión). También se ha utilizado para tratar la enfermedad de células falciformes, el trastorno disfórico premenstrual (síndrome premenstrual grave o SPM), el trastorno de estrés postraumático (TEPT), el trastorno de pánico y otras condiciones de salud mental. Una marca comercial de nefazodona es Serzone®.

En ocasiones, cuando las mujeres descubren de que están embarazadas, piensan en cambiar la forma de tomar sus medicamentos o dejar de tomarlos por completo. Sin embargo, es importante hablar con sus proveedores de atención de salud antes de realizar tales cambios. Sus proveedores de atención de salud pueden hablar con usted sobre los beneficios de tratar su afección y los riesgos de una enfermedad no tratada durante el embarazo.

Algunas personas pueden experimentar una reaparición de los síntomas (recaída) si dejan de tomar este medicamento. La enfermedad mental no tratada también podría afectar un embarazo. Para obtener más información, consulte la hoja informativa sobre la Depresión en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/la-depresion/. Si planea suspender este medicamento, su proveedor de atención de salud puede sugerirle que reduzca lentamente la dosis en lugar de suspenderlo de una vez. Dejar de tomar este medicamento repentinamente puede provocar en algunas personas síntomas de abstinencia. Se desconoce si el síndrome de abstinencia puede afectar al embarazo o cómo lo hace.

Tomo nefazodona. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?

Se desconoce si la nefazodona puede dificultar el embarazo.

¿Tomar nefazodona aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. Un pequeño estudio no encontró una mayor probabilidad de aborto espontáneo en 147 embarazos expuestos a nefazodona o trazodona (un medicamento similar). Sin embargo, la depresión en sí podría aumentar la probabilidad de un aborto espontáneo.

¿Tomar nefazodona aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?

Los defectos de nacimiento pueden ocurrir en cualquier embarazo por diferentes razones. De todos los bebés que nacen cada año, aproximadamente 3 de cada 100 (3 %) tendrán un defecto de nacimiento. Analizamos estudios de investigación para intentar comprender si una exposición, como a la nefazodona, podría aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento en un embarazo.

La nefazodona no ha sido bien estudiada en humanos para su uso durante el embarazo. Dos estudios pequeños que analizaron un poco más de 100 embarazos no encontraron una mayor probabilidad de defectos de nacimiento que en la población general.

¿Tomar nefazodona durante el embarazo aumenta la probabilidad de sufrir otros problemas relacionados con el embarazo?

No se han realizado estudios para determinar si la nefazodona puede aumentar la probabilidad de problemas relacionados con el embarazo, como parto prematuro (parto antes de la semana 37) o bajo peso al nacer (que pesa menos de 5 libras, 8 onzas [2500 gramos] al nacer).

Necesito tomar nefazodona durante todo mi embarazo. ¿Causará síntomas de abstinencia

en mi bebé después del parto?

El uso de antidepresivos durante el embarazo pueda causar síntomas temporales en los recién nacidos poco después del nacimiento. Estos síntomas a veces se denominan abstinencia. Se han registrado síntomas leves y breves, como temblores o problemas respiratorios, aunque no está claro si estos síntomas fueron causados por el medicamento. Los bebés expuestos a cualquier medicamento antidepresivo durante el embarazo pueden quedar en observación para detectar signos de abstinencia después del parto.

¿Tomar nefazodona durante el embarazo afecta el comportamiento futuro o aprendizaje para el niño?

No se han realizado estudios para determinar si la nefazodona puede aumentar la posibilidad de problemas de comportamiento o aprendizaje en el niño.

Lactancia materna mientras toma nefazodona:

La nefazodona pasa a la leche materna en pequeñas cantidades y no se espera que la mayoría de los bebés presenten efectos secundarios. Hay un informe que sugirió que la nefazodona causó somnolencia extrema (mucho sueño/dificultad para despertarse para comer), mala alimentación y baja temperatura corporal en un bebé que nació prematuro. Aunque la cantidad de nefazodona a la que estuvo expuesto el bebé a través de la leche materna fue muy baja, es posible que el medicamento tuviera más efecto porque el bebé nació prematuro.

El beneficio de continuar con la nefazodona durante la lactancia puede superar los riesgos de una afección de salud mental no tratada. Su proveedor de atención de salud puede hablar con usted sobre el uso de la nefazodona y el tratamiento más adecuado para usted. Si sospecha que el bebé tiene síntomas de somnolencia o mala alimentación, comuníquese con el proveedor de atención de salud del niño. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia materna.

Si un hombre toma nefazodona, ¿podría afectar la fertilidad o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?

No se sabe si la nefazodona podría afectar la fertilidad de un hombre (capacidad de embarazar a una mujer) o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento. En general, es poco probable que las exposiciones de los hombres aumenten los riesgos del embarazo. Para obtener más información, lea la hoja informativa de MotherToBaby acerca de exposiciones paternas en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/.

Haga clic aquí para acceder a las referencias.

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 1 de julio de 2025.