

# Nortriptilina (Aventyl®)

Esta hoja trata de la exposición a nortriptilina en el embarazo y durante la lactancia. Esta información no debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

## **¿Qué es la nortriptilina?**

La nortriptilina es un medicamento que se ha utilizado para tratar la depresión. Es parte de un grupo de medicamentos llamados antidepresivos tricíclicos. La nortriptilina también se ha utilizado para tratar el trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH), trastornos alimentarios, síndrome del intestino irritable y dolor. Algunas marcas de nortriptilina son Aventyl® y Pamelor®. Para obtener más información sobre la depresión, consulte nuestra hoja informativa en <https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/la-depresion/>.

A veces, cuando las personas se enteran de que están embarazadas, piensan en cambiar la forma en que toman sus medicamentos, o suspenderlos por completo. Sin embargo, es importante hablar con sus proveedores de atención de salud antes de hacer cualquier cambio en la forma en que toma este medicamento. Algunas personas pueden tener un retorno de sus síntomas (recaída) si suspenden este medicamento durante el embarazo. Sus proveedores de atención de salud pueden hablar con usted sobre los beneficios de tratar su afección y los riesgos de enfermedad no tratada durante el embarazo.

## **Tomo nortriptilina. ¿Puede hacer que sea más difícil quedar embarazada?**

Se desconoce si nortriptilina puede dificultar el embarazo.

## **¿Tomar nortriptilina aumenta la posibilidad de aborto espontáneo?**

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. No se han realizado estudios para ver si nortriptilina aumenta la posibilidad de aborto espontáneo.

## **¿Tomar nortriptilina aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?**

Cada embarazo comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un defecto de nacimiento. Esto se conoce como el riesgo de fondo. Basado en los estudios revisados, no se sabe si nortriptilina aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento por encima del riesgo de fondo.

## **¿Tomar nortriptilina aumenta la probabilidad de otros problemas relacionados con el embarazo?**

No se han realizado estudios para ver si nortriptilina aumenta la probabilidad de problemas relacionados con el embarazo, como el parto prematuro (parto antes de la semana 37) o el bajo peso al nacer (que pesa menos de 5 libras, 8 onzas [2500 gramos] al nacer).

Hay un informe de retención urinaria (cuando la vejiga no puede vaciar toda la orina) en un bebé expuesto a nortriptilina durante el embarazo.

## **Necesito tomar nortriptilina durante todo mi embarazo. ¿Causará síntomas de abstinencia en mi bebé después del parto?**

El uso de antidepresivos tricíclicos (incluyendo nortriptilina) durante el embarazo puede causar síntomas temporales en los recién nacidos poco después del nacimiento. Estos síntomas a veces se conocen como abstinencia. Los síntomas incluyen cólicos, cianosis (la piel se ve azul), problemas de respiración e irritabilidad. En la mayoría de los casos, los síntomas desaparecen en unos pocos días sin efectos a largo plazo para la salud. No todos los bebés expuestos a antidepresivos tricíclicos tendrán estos síntomas. Es importante que sus proveedores de atención de salud sepan que está tomando nortriptilina para que, si se presentan síntomas, su bebé pueda recibir la mejor atención para él.

## **¿Tomar nortriptilina en el embarazo afecta el futuro comportamiento o aprendizaje para el niño?**

Un estudio evaluó a 80 niños (de 16 a 86 meses) que estuvieron expuestos a antidepresivos tricíclicos en el primer trimestre del embarazo. Ocho de esos niños habían estado expuestos a nortriptilina. Los niños expuestos no mostraron

diferencias en el coeficiente intelectual, el lenguaje o el comportamiento en comparación con los niños con exposición a un antidepresivo diferente (fluoxetina) y con los niños que no estuvieron expuestos a los antidepresivos durante el embarazo.

#### **La lactancia mientras tomar *nortriptilina*:**

La nortriptilina pasa a la leche en pequeñas cantidades. Un número limitado de casos no ha reportado efectos secundarios o efectos negativos sobre el crecimiento y desarrollo infantil. Hable con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre el amamantamiento.

#### ***Si un varón toma nortriptilina, ¿podría afectar la fertilidad (capacidad para embarazar a su pareja) o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?***

Basado en los estudios revisados, no se sabe si nortriptilina podría afectar la fertilidad masculina. Algunos estudios han informado que la nortriptilina reduce el deseo sexual y causa disfunción sexual en los varones, lo que podría afectar la capacidad de concebir un embarazo. Sin embargo, estos efectos podrían deberse a la afección subyacente, a otros factores o a una combinación de factores, y no necesariamente al medicamento.

No se han realizado estudios para ver si nortriptilina podría aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento por encima del riesgo de fondo. En general, es poco probable que las exposiciones que tienen los padres o donantes de esperma aumenten los riesgos para un embarazo. Para obtener más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby acerca de Exposiciones Paternas en <https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/>.

**Haga clic aquí para acceder a las referencias.**

***Registro Nacional de Embarazos para Medicamentos Psiquiátricos: Existe un registro de embarazos para mujeres que toman medicamentos psiquiátricos, como la nortriptilina. Para obtener más información, puede consultar su sitio web:***

***<https://womensmentalhealth.org/clinical-and-research-programs/pregnancyregistry/>***

---

**¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://mothertobaby.org) .**

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). *OTIS/MotherToBaby fomenta el lenguaje inclusivo y centrado en la persona. Si bien nuestro nombre todavía contiene una referencia a las madres, estamos actualizando nuestros recursos con términos más inclusivos. El uso del término madre o materna se refiere a una persona que está embarazada. El uso del término padre o paterno se refiere a una persona que contribuye esperma.* Copyright de OTIS, abril 1, 2022.